叶兴阳Yeh

双语音标有声读物

叶兴阳

双音阅读英语教育创始人

双语音标阅读创始人

注音阅读英语教育之父

注音阅读英语教育之父

叶兴阳双语音标有声读物

双语对照 · 音标注音 · 有声同步

编者：*叶兴阳*

内容来源：*公共领域英文原著*

适用对象：*英语学习者、教师、研究者*

版本日期：*2025 年*

目录

共 2 个章节

1. 内在意识：如何唤醒和引(the Inner Consciousness How To Awaken And) 000001

2. 内在意识：如何唤醒和引(the Inner Consciousness How To Awaken And) 000002

使用说明

- 本目录为大字打印优化版本，正文字号 18pt，适合纸质阅读
- 电子版请访问对应 HTML 文件，支持语音播放功能
- 建议双面打印，左侧留白已优化，便于装订
- 章节标题已按字母顺序排列，便于快速查找

内在意识：如何唤醒和引(The Inner Consciousness How to Awaken and)

[ðə; ði][ve'dɑ:ntə][sə'saɪəti][ɒv; əv][sæn; sɑ:n][fræn'sɪskəʊ][ɪz][æn; ən][ˌɪnstɪ'tju:ʃ(ə)n] [beɪst] [ɒn] [brɔ:d] [ænd; ənd]

The	Vedanta	Society	of	San	Francisco	is	an	institution	based	on	broad	and
这	吠檀多	社会	的	圣	弗朗西斯科	是	一个	机构	基于	在	广阔	和

[ˌju:nɪ'vɜ:s(ə)l] ['ti:tʃɪŋz] .

universal	teachings	.
普遍的	教义	.

旧金山吠檀多学会是一个以广泛而普世的教义为基础的机构。

[ˌaɪ 'ti:][eɪmz][æt; ət] [ɪk'spleɪnɪŋ] [ðə; ði] [fə'lɒsəfi] [ɒv; əv][laɪf][ɪn][ə; eɪ]['sɪmp(ə)l] , ['ræʃ(ə)nəl][ænd; ənd]

It	aims	at	explaining	the	philosophy	of	life	in	a	simple	,	rational	and
它	目标	在	解释	这	哲学	的	生活	在	一个	简单的	,	合理的	和

['præktɪkl] [weɪ] .

practical	way	.
实际的	方式	.

它旨在用简单、理性、实用的方式阐释人生哲学。

[ˌaɪ 'ti:][hæz; həz][æn; ən] [ˌʌp'lɪftɪŋ] [ænd; ənd] ['vaɪt(ə)l] ['mesɪdʒ] [fɔ:(r); fə(r)] [p'ɜ:sənz] [ɪn][ɔ:l] [wɔ:ks] [ɒv; əv]

It	has	an	uplifting	and	vital	message	for	persons	in	all	walks	of
它	有	一个	令人振奋	和	必不可少的	信息	为了	人	在	全部	散步	的

[laɪf] .

life	.
生活	.

它传递了一个鼓舞人心、至关重要的信息，适合各行各业的人们。

[ju:; jʊ][ɑ:(r); ə(r)] ['kɔ:diəli] [ɪn'vaɪtɪd][tu:; tə][ðə; ði] ['lektʃəz] [baɪ]['swɑ:mi] - [ɒv; əv]['ɪndiə]

You	are	cordially	invited	to	the	lectures	by	Swami	Prakashananda	of	India
你	是	诚挚地	受邀	到	这	讲座	经过	斯瓦米	-	的	印度

[dɪ'lɪvəd] ['evri] ['sʌndeɪ] [æt; ət] - [ə; eɪ] . [em] . [ænd; ənd][eit][pi:] . [em] .

delivered	every	Sunday	at	11	A	.	M	.	and	8	P	.	M	.
发表	每一个	星期日	在	-	一个	.	M	.	和	8	P	.	M	.

诚挚邀请您参加印度斯瓦米·普拉卡沙南达（Swami Prakashananda）的讲座，讲座于每周日上午11点和晚上8点举行。

['tju:zdeɪ] [ænd; ənd] ['θɜ:zdeɪ] [klɑ:s] ['lektʃəz] [ænd; ənd][ˌɪndɪ'vɪdʒuəl] ['lesnz] [ɑ:(r); ə(r)][fɔ:(r); fə(r)][ðə; ði]

Tuesday	and	Thursday	class	lectures	and	individual	lessons	are	for	the
周二	和	周四	班级	讲座	和	个人	课程	是	为了	这

['membəz] .

members	.
成员	.

周二和周四的课程讲座和个别辅导仅面向会员开放。

['eni] [sɪn'sɪə(r)] ['tru:θˌsi:kər] [ɪz]['elɪdʒəb(ə)l][tu:; tə] ['membəʃɪp] .

Any	sincere	truthseeker	is	eligible	to	membership	.
任何	真诚	真理追寻者	是	有资格的	到	会员资格	.

任何真诚的求真者都有资格成为会员。

[fɔ:(r); fə(r)]['fɜ:ðə(r)] [ˌɪnfə'meɪʃ(ə)n] [pli:z] [ɪn'kwaɪə(r)][ɔ:(r)] [raɪt] [tu:; tə][ðə; ði]['sekrət(ə)ri] . [[wʌn]]

For	further	information	please	inquire	or	write	to	the	Secretary	.	[	1	]
为了	更远	信息	请	查询	或者	写	到	这	秘书	.	[	1	]

如需了解更多信息，请咨询或写信给秘书。[1]

[ðə; ði]['ɪnə(r)] ['kɒnʃəsnəs]

The	Inner	Consciousness
这	内	意识

内在意识

[haʊ] [tuː; tə][ə'weɪkən][ænd; ənd][də'rekt][ˌaɪ 'tiː]

How	to	Awaken	and	Direct	It
如何	到	觉醒	和	直接的	它

如何唤醒和引导它

[baɪ]

By
经过

经过

['swɑːmi] -

SWAMI	PRAKASHANANDA
斯瓦米	-

斯瓦米·普拉卡沙南达

['pʌblɪʃt] [baɪ]

Published	by
已发布	经过

出版商

[ðə; ði] [veˈdɑːntə] [sə'saɪəti]

THE	VEDANTA	SOCIETY
这	吠檀多	社会

吠檀多学会

[ɒv; əv][sæn; sɑːn] [fræn'sɪskəʊ]

OF	SAN	FRANCISCO
的	SAN	旧金山

旧金山

- ['webstə(r)] [striːt]

2963	Webster	Street
-	韦伯斯特	街道

韦伯斯特街2963号

[sæn; sɑːn][fræn'sɪskəʊ] , [ˌkælə'fɔːniə]

San	Francisco	,	California
圣	弗朗西斯科	，	加利福尼亚州

加利福尼亚州旧金山

[juː] . [es] . [ə; eɪ] . [[ˌtuːˈtuː]]

U	.	S	.	A	.	[	2	]
U	.	S	.	一个	.	[	2	]

美国[2]

['kɒpiraɪt] , - ,

Copyright	,	1921	,
版权	,	-	,

版权所有，1921年

[baɪ]

by
经过

经过

[veˈdɑːntə][sə'saɪəti][ɒv; əv][es] . [ef] . [[θriː]]

Vedanta	Society	of	S	.	F	.	[	3	]
吠檀多	社会	的	S	.	F	.	[	3	]

旧金山吠檀多学会[3]

[ðə; ði] ['ɪnə(r)] ['kɒnʃəsnəs]

THE	INNER	CONSCIOUSNESS
这	内	意识

内在意识

[haʊ] [tuː; tə][ə'weɪkən][ænd; ənd][də'rekt][ˌaɪ 'tiː]

How	to	Awaken	and	Direct	It
如何	到	觉醒	和	直接的	它

如何唤醒和引导它

[ɪn] [ˌθɪə'retɪk(ə)l] [æz; əz] [wel] [æz; əz] [ə'plaɪd] [saɪ'kɒlədʒi] [nəʊ] [tɜːm] [ɪz][mɔː(r)] [ˌmɪs'liːdɪŋ] ,

In	theoretical	as	well	as	applied	psychology	no	term	is	more	misleading	,
在	理论	作为	出色地	作为	应用	心理学	不	学期	是	更多的	误导性的	,

在理论心理学和应用心理学领域，没有哪个术语比这更具误导性了。

[ɔː(r)] [kən'fjuːzɪŋ] [ðæn; ðən][ðə; ðɪ] [tɜːm] ['kɒnʃəsnəs] .

or	confusing	than	the	term	consciousness	.
或者	令人困惑	比	这	学期	意识	.

或者说，比"意识"这个词更令人困惑。

[wiː; wi][juːz][ðə; ðɪ] [tɜːm] ['ɒf(ə)n][ɪn]['aʊə(r)] [ˌkɒnvə'seɪʃ(ə)n] ; [wiː; wi] [kʌm] [ə'krɒs] [ˌaɪ 'tiː][ɪn]['aʊə(r)] ['stʌdi] ;

We	use	the	term	often	in	our	conversation	;	we	come	across	it	in	our	study	;
我们	使用	这	学期	经常	在	我们的	对话	;	我们	来	穿过	它	在	我们的	学习	;

我们在谈话中经常使用这个词；我们在学习中也会遇到它；

[bʌt; bət] [wen] [wiː; wi][ɑː(r); ə(r)] [ɑːskt] [tuː; tə] [dɪ'faɪn] [ˌaɪ 'tiː] ['prɒpəli] , [tuː; tə][ɪk'spleɪn][ɪts] [sɪg'nɪfɪkəns] ,

but	when	we	are	asked	to	define	it	properly	,	to	explain	its	significance	,
但	什么时候	我们	是	问	到	定义	它	适当地	,	到	解释	它是	意义	,

但当我们被要求正确定义它，解释它的意义时，

[ɪts] ['miːnɪŋ] , [ɔː(r)][ðə; ðɪ][aɪ'dɪə][fɔː(r); fə(r)] [wɪtʃ] [ðæt] [wɜːd] [stændz] , [wiː; wi][ɑː(r); ə(r)][ʌn'eɪb(ə)l][tuː; tə]

its	meaning	,	or	the	idea	for	which	that	word	stands	,	we	are	unable	to
它是	意义	,	或者	这	主意	为了	哪个	那	单词	站立	,	我们	是	无法	到

[duː; də][səʊ] .

do	so	.
做	所以	.

我们无法理解它的含义，或者说这个词所代表的理念。

[ænd; ənd] [ðæt] [ɪz][bɪ'kəz; bɪ'kɒz][ðeə(r)][ɑː(r); ə(r)][səʊ] ['meni] ['veərɪd][aɪ'diəz] [kən'sɜːnɪŋ] ['kɒnʃəsnəs] .

And	that	is	because	there	are	so	many	varied	ideas	concerning	consciousness	.
和	那	是	因为	那里	是	所以	许多	多种多样	想法	有关	意识	.

这是因为关于意识的观点有很多种。

[ðeə(r)] [ɑː(r); ə(r)][səʊ] ['meni] ['æspekts][ɒv; əv] ['kɒnʃəsnəs] ,

There	are	so	many	aspects	of	consciousness	,
那里	是	所以	许多	方面	的	意识	,

意识包含诸多方面，

[ðeə(r)][ɑː(r); ə(r)][səʊ] ['meni] [steɪts] [ɒv; əv] ['kɒnʃəsnəs] [ðæt] [wiː; wi][get] [mɪkst] [ʌp] — [ðæt] [ɪz] ,

there	are	so	many	states	of	consciousness	that	we	get	mixed	up	—	that	is	,
那里	是	所以	许多	各州	的	意识	那	我们	得到	混合	向上	—	那	是	,

意识状态如此之多，以至于我们常常会混淆——也就是说，

[wiː; wi] [kən'fjuːz] [wʌn] [wɪð] [ðə; ðɪ]['ʌðə(r)] .

we	confuse	one	with	the	other	.
我们	迷惑	一	和	这	其他	.

我们常常把它们混淆。

[səʊ][wiː; wi][mʌst; məst] [nəʊ] ['θʌrəli] [ðə; ðɪ] [truː] [sɪg'nɪfɪkəns] [ɒv; əv][ðə; ðɪ] [tɜːm] .

So	we	must	know	thoroughly	the	true	significance	of	the	term	.
所以	我们	必须	知道	彻底	这	真的	意义	的	这	学期	.

所以我们必须彻底了解这个术语的真正含义。

[ðen] [wiː; wi][kæn; kən] [meɪk] [sʌtʃ] [dɪs'tɪŋkʃənz] [æz; əz]['ɪnə(r)] ['kɒnʃəsnəs] [ænd; ənd]['aʊtə(r)]

Then	we	can	make	such	distinctions	as	inner	consciousness	and	outer
然后	我们	能	制作	这样的	区别	作为	内	意识	和	外

['kɒnʃəsnəs] .

consciousness	.
意识	.

然后我们就可以区分内在意识和外在意识了。

[wɒt] [ɪz]['truːli] [ment] [baɪ] ['kɒnʃəsnəs] , [ɔː(r)] [wɒt] [ɪz][ðə; ði]['prɪnsəp(ə)l] [bæk] [ɒv; əv] [ðæt] [tɜːm] ?

What	is	truly	meant	by	consciousness	,	or	what	is	the	principle	back	of	that	term	?
什么	是	真的	意思是	经过	意识	,	或者	什么	是	这	原则	后退	的	那	学期	?

意识的真正含义是什么？或者说，这个术语背后的原理是什么？

[ðeə(r)] [ɑː(r); ə(r)] ['meni] [aɪ'diəz] [wɪtʃ] ['kænɒt] [biː; bi] [ɪk'sprest] ['prɒpəli] [fɔː(r); fə(r)] [læk] [ɒv; əv] [wɜːdz] ,

There	are	many	ideas	which	cannot	be	expressed	properly	for	lack	of	words	,
那里	是	许多	想法	哪个	不能	是	表达	适当地	为了	缺少	的	字	,

[ɔː(r)] [læk] [ɒv; əv] [tɜːmz] .

or	lack	of	terms	.
或者	缺少	的	条款	.

有很多想法因为缺乏词语或术语而无法恰当地表达。

[ðə; ði] [wɜːd] ['kɒnʃəsnəs] [ɪz] ['riːəli] [dɪ'raɪvd] [frɒm; frəm][ðə; ði]['lætɪn] [ruːt] ['saɪˌoʊ] , [tuː; tə] [nəʊ] ,

The	word	consciousness	is	really	derived	from	the	Latin	root	scio	,	to	know	,
这	单词	意识	是	真的	衍生的	从	这	拉丁	根	斯乔	,	到	知道	,

“意识”一词实际上源于拉丁语词根 scio，意为“知道”。

[ænd; ənd][kɒn] , [tə'geðə(r)] ; [səʊ][ðə; ði] [wɜːd] ['kɒnʃəsnəs] [frɒm; frəm][ðə; ði] [dɪ'rɪvətɪv] ['miːnɪŋ]

and	con	,	together	;	so	the	word	consciousness	from	the	derivative	meaning
和	康	,	一起	;	所以	这	单词	意识	从	这	衍生物	意义

[wʊd] ['sɪgnɪfaɪ] : [tuː; tə] [nəʊ] [tə'geðə(r)] . [[fɔːr]]

would	signify	:	to	know	together	.	[	4	]
会	表示	:	到	知道	一起	.	[	4	]

而 con 表示一起；因此，从派生意义来看，consciousness 一词表示：一起知道。[4]

[wiː; wi][juːz][ðə; ði] [tɜːm] ['dʒen(ə)rəli][ɪn][ðə; ði] [sens] [ɒv; əv] ['biːɪŋ] ['kɒnʃəs] [ɒv; əv][ə; eɪ][fækt] .

We	use	the	term	generally	in	the	sense	of	being	conscious	of	a	fact	.
我们	使用	这	学期	一般来说	在	这	感觉	的	存在	有意识的	的	一个	事实	.

我们通常用这个词来表示意识到某个事实。

[ðæt] [ɪz] , ['kɒnʃəsnəs] [miːnz] ['nəʊɪŋ] [æn; ən]['ɒbdʒɪkt; əb'dʒekt] , [æz; əz][ˌaɪ 'tiː][wɜː(r); wə(r)] ;

That	is	,	consciousness	means	knowing	an	object	,	as	it	were	;
那	是	,	意识	方法	会心	一个	目的	,	作为	它	是	;

['nəʊɪŋ] ['sʌmθɪŋ] .

knowing	something	.
会心	某物	.

也就是说，意识意味着认识某个对象；认识某事物。

[bʌt; bət][ðə; ði] [wɜːd] ['kɒnʃəsnəs] ['riːəli] ['ɪndɪkeɪts] [tuː] [θɪŋz] — ['sʌbdʒɪkt][ænd; ənd]

But	the	word	consciousness	really	indicates	two	things	—	subject	and
但	这	单词	意识	真的	表示	二	事物	—	主题	和

['ɒbdʒɪkt; əb'dʒekt] .

object	.
目的	.

但“意识”一词实际上包含两个含义——主体和客体。

[ˌaɪ 'tiː][ɪm'plaɪz][ðə; ði][djuː'ælətɪ][ɒv; əv] [ɪg'zɪstəns] .

It	implies	the	duality	of	existence	.
它	暗示	这	二元性	的	存在	.

它暗示了存在的二元性。

[ðeə(r)] [ɪz][wʌn] [huː] [ɪz][ðə; ði] ['noʊər] , [ðə; ði]['sʌbdʒɪkt] , [ðə; ði]['iːgəʊ] , [ðə; ði] [pər'siːvər] .

There	is	one	who	is	the	knower	,	the	subject	,	the	ego	,	the	perceiver	.
那里	是	一	WHO	是	这	知晓者	,	这	主题	,	这	自我	,	这	感知者	.

有一个人是认知者、主体、自我、感知者。

[ai] [nəʊ] [ˌaɪ 'tiː] ; [ai][ˌeɪ 'em] ['kɒnʃəs] [ɒv; əv][ˌaɪ 'tiː] ; [ai] [pə'siːv] [ˌaɪ 'tiː] ; [ai] [θɪŋk] [ə'baʊt][ˌaɪ 'tiː] .

I	know	it	;	I	am	conscious	of	it	;	I	perceive	it	;	I	think	about	it	.
我	知道	它	;	我	是	有意识的	的	它	;	我	感知	它	;	我	思考	关于	它	.

我知道它；我意识到它；我感知到它；我思考它。

['ðeəfɔː(r)] [ðeə(r)][ɪz]['ɔːlweɪz][ðə; ði]['sʌbdʒɪkt] , [ðə; ði]['iːgəʊ] — [ai] — [æz; əz][ðə; ði] ['bækgraʊnd] [ɒv; əv]

Therefore	there	is	always	the	subject	,	the	ego	—	I	—	as	the	background	of
所以	那里	是	总是	这	主题	,	这	自我	—	我	—	作为	这	背景	的

['eni] [fɔːm] [ɒv; əv] ['kɒnʃəsnəs] .

any	form	of	consciousness	.
任何	形式	的	意识	.

因此，任何形式的意识都始终以主体、自我——“我”——为背景。

[ðen] [ðeə(r)][mʌst; məst][biː; bi] ['sʌmθɪŋ] [tuː; tə][biː; bi] ['kɒnʃəs] [ɒv; əv] , ['sʌmθɪŋ] [wɪtʃ] [wiː; wi]

Then	there	must	be	something	to	be	conscious	of	,	something	which	we
然后	那里	必须	是	某物	到	是	有意识的	的	,	某物	哪个	我们

[pə'siːv] ,

perceive	,
感知	,

那么，必然存在一些值得我们注意的东西，一些我们能够感知到的东西。

['sʌmθɪŋ] [wɪtʃ] [wiː; wi] [nəʊ] , ['sʌmθɪŋ] [wɪtʃ] [wiː; wi] [ˌʌndə'stænd] , [ænd; ənd] [ðæt] ['sʌmθɪŋ]

something	which	we	know	,	something	which	we	understand	,	and	that	something
某物	哪个	我们	知道	,	某物	哪个	我们	理解	,	和	那	某物

[ɪz][ðə; ði]['ɒbdʒɪkt; əb'dʒekt] .

is	the	object	.
是	这	目的	.

我们所知道的、我们所理解的事物，而这个事物就是客体。

[səʊ] , “ ['nəʊɪŋ] [tə'geðə(r)] ” [miːnz] [wiː; wi] [nəʊ] [ðə; ði]['sʌbdʒɪkt][ænd; ənd]['ɒbdʒɪkt; əb'dʒekt][tə'geðə(r)]

So	,	“	knowing	together	”	means	we	know	the	subject	and	object	together
所以	,	“	会心	一起	”	方法	我们	知道	这	主题	和	目的	一起

— [ðæt] [ɪz] , [ðeɪ] [bəuθ][ɪg'zɪst] ;

—	that	is	,	they	both	exist	;
—	那	是	,	他们	两个都	存在	;

所以，“共同认识”意味着我们共同认识主体和客体——也就是说，它们都存在；

[wʌn] ['kænɒt] [ɪg'zɪst] [wɪ'ðaʊt] [ðə; ði]['ʌðə(r)] .

one	cannot	exist	without	the	other	.
一	不能	存在	没有	这	其他	.

两者缺一不可。

[səʊ][weər'evə(r)][ðeə(r)][ɪz][ə; eɪ]['sʌbdʒɪkt] , [ðeə(r)][ɪz]['ɔːlsəʊ][æn; ən]['ɒbdʒɪkt; əb'dʒekt] .

So	wherever	there	is	a	subject	,	there	is	also	an	object	.
所以	无论	那里	是	一个	主题	,	那里	是	还	一个	目的	.

所以，凡是有主体的地方，就必然有宾语。

[ðæt] [miːnz] [ðæt] [weər'evə(r)][ðeə(r)][ɪz][ə; eɪ]['θɪŋkə(r)] , [ðeə(r)][mʌst; məst][biː; bi] ['sʌmθɪŋ] [tuː; tə]

That	means	that	wherever	there	is	a	thinker	,	there	must	be	something	to
那	方法	那	无论	那里	是	一个	思想家	,	那里	必须	是	某物	到

[θɪŋk] [ə'baʊt] ;

think	about	;
思考	关于	;

这意味着，只要有思考者的地方，就一定有值得思考的事情；

['ʌðəwaɪz] [ðeə(r)][ɪz][nəʊ] ['miːnɪŋ] [bæk] [ɒv; əv][ðə; ði] [tɜːm] “ ['θɪŋkə(r)] ” .

otherwise	there	is	no	meaning	back	of	the	term	“	thinker	”	.
否则	那里	是	不	意义	后退	的	这	学期	“	思想家	”	.

否则，“思想家”这个词就没有意义了。

[wen'evə(r)] [wiː; wi][juːz][ðə; ði] [tɜːm] “ [pər'siːvər] ” , [wiː; wi][mʌst; məst] [nəʊ] [ðæt] [ðeə(r)][ɪz] ['sʌmθɪŋ]

Whenever	we	use	the	term	“	perceiver	”	,	we	must	know	that	there	is	something
每当	我们	使用	这	学期	“	感知者	”	,	我们	必须	知道	那	那里	是	某物

[tuː; tə][biː; bi] [pə'siːvd] .

to	be	perceived	.
到	是	感知	.

每当我们使用“感知者”这个词时，我们必须知道这里存在需要感知的事物。

[ðə; ði] [seɪm] [ɪz] [truː] [ɒv; əv] ['kɒnʃəsnəs] .

The	same	is	true	of	consciousness	.
这	相同的	是	真的	的	意识	.

意识也是如此。

[wen'evə(r)] [wiː; wi][juːz][ðə; ði] [tɜːm] “ ['kɒnʃəsnəs] ” ,

Whenever	we	use	the	term	“	consciousness	”	,
每当	我们	使用	这	学期	“	意识	”	,

每当我们使用“意识”这个词时，

[wiː; wi][mʌst; məst] [nəʊ] [ˌaɪ 'tiː] [ɪnk'luːdz] [bəuθ] — [ðə; ði][wʌn] [huː] [ɪz] ['kɒnʃəs] [ɒv; əv] ['sʌmθɪŋ] ,

we	must	know	it	includes	both	—	the	one	who	is	conscious	of	something	,
我们	必须	知道	它	包括	两个都	—	这	一	WHO	是	有意识的	的	某物	,

我们必须知道它包括两者——有意识的人，

[ænd; ənd] ['sʌmθɪŋ] [ɒv; əv] [wɪtʃ] [ðæt] [wʌn][ɪz] ['kɒnʃəs] . [[faɪv]]

and	something	of	which	that	one	is	conscious	.	[	5	]
和	某物	的	哪个	那	一	是	有意识的	.	[	5	]

以及一个人所意识到的某件事。[5]

['ðeəfɔː(r)] [ðə; ði] [wɜːd] “ ['kɒnʃəsnəs] ” [ɪm'plaɪz][djuː'ælətɪ] .

Therefore	the	word	“	consciousness	”	implies	duality	.
所以	这	单词	“	意识	”	暗示	二元性	.

因此，“意识”一词蕴含着二元性。

[ðeə(r)] [ɪz] [ə'nʌðə(r)] ['miːnɪŋ] [bæk] [ɒv; əv] “ ['kɒnʃəsnəs] ” [wɪtʃ] [wiː; wi]['ɒf(ə)n][feɪl][tuː; tə]

There	is	another	meaning	back	of	“	consciousness	”	which	we	often	fail	to
那里	是	其他	意义	后退	的	“	意识	”	哪个	我们	经常	失败	到

[ˌʌndə'stænd] ,

understand	,
理解	,

“意识”一词还有另一层含义，我们常常未能理解。

[ɔː(r)][ə'baʊt] [wɪtʃ] [wiː; wi][duː; də][nɒt][stɒp][tuː; tə] [θɪŋk] ['diːpli] .

or	about	which	we	do	not	stop	to	think	deeply	.
或者	关于	哪个	我们	做	不是	停止	到	思考	深	.

或者我们没有停下来深入思考的事情。

[ðæt] [ɪz] [waɪ] [wiː; wi] [mɪs] [ˌaɪ 'tiː] .

That	is	why	we	miss	it	.
那	是	为什么	我们	错过	它	.

这就是我们怀念它的原因。

['kɒnʃəsnəs] [nɒt]['əʊnli][ɪm'plaɪz][ðə; ði][aɪ'dɪə][ɒv; əv] [bɪ'kʌmɪŋ] ['kɒnʃəs] [ɒv; əv][ə; eɪ] [θɪŋ] ,

Consciousness	not	only	implies	the	idea	of	becoming	conscious	of	a	thing	,
意识	不是	仅有的	暗示	这	主意	的	成为	有意识的	的	一个	事物	,

意识不仅意味着意识到某事物，

[ɔː(r)][ðə; ði] [steɪt] [ɒv; əv] ['biːɪŋ] ['kɒnʃəs] [ɒv; əv] ['sʌmθɪŋ] ,

or	the	state	of	being	conscious	of	something	,
或者	这	状态	的	存在	有意识的	的	某物	,

或者说，对某事有意识的状态。

[bʌt; bət][ðeə(r)][ɪz]['ɔːlsəʊ][ðə; ði][aɪ'dɪə][ɒv; əv][aɪˌdentɪfɪ'keɪʃ(ə)n] [bæk] [ɒv; əv][ˌaɪ 'tiː] .

but	there	is	also	the	idea	of	identification	back	of	it	.
但	那里	是	还	这	主意	的	鉴别	后退	的	它	.

但它背后也蕴含着身份认同的概念。

[wɒt] [ɪz][ðə; ði] ['miːnɪŋ] [ɒv; əv][aɪˌdentɪfɪ'keɪʃ(ə)n] ?

What	is	the	meaning	of	identification	?
什么	是	这	意义	的	鉴别	?

身份识别的含义是什么?

[baɪ][aɪˌdentɪfɪ'keɪʃ(ə)n][wiː; wi] [miːn] [ə; eɪ] [steɪt] [ɪn] [wɪtʃ] [wiː; wi] [bɪ'kʌm] ['ɔːlməʊst][wʌn] [wɪð] [ə; eɪ] [θɪŋ]

By	identification	we	mean	a	state	in	which	we	become	almost	one	with	a	thing
经过	鉴别	我们	意思是	一个	状态	在	哪个	我们	变得	几乎	一	和	一个	事物

.

:

.

认同是指我们与事物几乎融为一体的状态。

[wen] [wiː; wi] [bɪ'kʌm] [wʌn] [wɪð] [ə; eɪ] [θɪŋ] [wiː; wi] [bɪ'kʌm] ['kɒnʃəs] [ɒv; əv][ˌaɪ 'tiː] .

When	we	become	one	with	a	thing	we	become	conscious	of	it	.
什么时候	我们	变得	一	和	一个	事物	我们	变得	有意识的	的	它	.

当我们与某物融为一体时，我们就会意识到它的存在。

[ɒv; əv] [kɔːs] ['ɔːdnrəli] [wiː; wi] [meɪ] [nɒt][biː; bi] ['həʊlli] [aɪ'dentɪfaɪd] [wɪð] [ˌaɪ 'tiː] , [bʌt; bət][ðə; ði] [wɜːd]

Of	course	ordinarily	we	may	not	be	wholly	identified	with	it	,	but	the	word
的	课程	按说	我们	可能	不是	是	完全	已识别	和	它	,	但	这	单词

['kɒnʃəsnəs] ['ɪndɪkeɪts] [ðæt] ,

consciousness	indicates	that	,
意识	表示	那	,

当然，通常我们可能不会完全认同它，但"意识"一词表明了这一点。

[ænd; ənd] [dʒʌdʒɪŋ] ['aʊə(r)] [məʊdz] [ɒv; əv] [θɔːt] , [ɔː(r)] [əb'zɜːvɪŋ] [ðə; ði] ['præktɪkl] ['feɪzɪz] [ɒv; əv]

and	judging	our	modes	of	thought	,	or	observing	the	practical	phases	of
和	评判	我们的	模式	的	想法	,	或者	观察	这	实际的	阶段	的

['aʊə(r)][laɪf] ,

our	life	,
我们的	生活	,

评判我们的思维方式，或观察我们生活的实际阶段，

[wiː; wi][ʃæl; ʃəl] [siː] [ðæt] [ðeə(r)][ɪz][aɪˌdentɪfɪ'keɪʃ(ə)n] .

we	shall	see	that	there	is	identification	.
我们	将	看	那	那里	是	鉴别	.

我们将看到存在身份识别。

[teɪk] [fɔː(r); fə(r)] ['ɪnstəns] , [ðə; ði] [wɜːd] " ['bɒdi] - ['kɒnʃəsnəs] " .

Take	for	instance	,	the	word	"	body	-	consciousness	"	.
拿	为了	实例	,	这	单词	"	身体	-	意识	"	.

以"身体意识"一词为例。

[wɒt] [dʌz] [ˌaɪ 'tiː] [miːn] ?

What	does	it	mean	?
什么	做	它	意思是	?

这是什么意思?

[ˌaɪ 'tiː] [miːnz] [ðæt] [nɒt]['əʊnli][ɑː(r); ə(r)][wiː; wi] ['kɒnʃəs] [ɒv; əv][ðə; ði]['bɒdi] ,

It	means	that	not	only	are	we	conscious	of	the	body	,
它	方法	那	不是	仅有的	是	我们	有意识的	的	这	身体	,

这意味着我们不仅要意识到身体的存在，

[bʌt; bət][wiː; wi][ɑː(r); ə(r)]['ɔːlsəʊ][aɪ'dentɪfaɪd] [wɪð] [ˌaɪ 'tiː] .

but	we	are	also	identified	with	it	.
但	我们	是	还	已识别	和	它	.

但我们也与它息息相关。

[ai][kæn; kən][nɒt] ['seprət] [maɪ'self][frɒm; frəm][ðə; ði]['bɒdi] ; [ai][ˌeɪ 'em]['ɔːlməʊst][wʌn] [wɪð] [ˌaɪ 'tiː] .

I	can	not	separate	myself	from	the	body	;	I	am	almost	one	with	it	.
我	能	不是	分离	我	从	这	身体	;	我	是	几乎	一	和	它	.

我无法将自己与身体分离；我几乎与身体融为一体。

[ai][hæv; həv] [bɪ'kʌm] [mɪkst] [ʌp] , [æz; əz][ˌaɪ 'tiː][wɜː(r); wə(r)] , [wɪð] [ðə; ði]['bɒdi][ænd; ənd][ɪts][kən'dɪʃ(ə)nz]

I	have	become	mixed	up	,	as	it	were	,	with	the	body	and	its	conditions
我	有	变得	混合	向上	,	作为	它	是	,	和	这	身体	和	它是	状况

.

:

.

我仿佛已经与身体及其状况融为一体了。

[ðeə(r)] [ðə; ði]['sʌbdʒɪkt][ɔː(r)]['iːgəʊ][ɪz]['hɪd(ə)n] ; ['əʊnli][ðə; ði]['ɒbdʒɪkt; əb'dʒekt][ɒv; əv] ['kɒnʃəsnəs] ,

There	the	subject	or	ego	is	hidden	;	only	the	object	of	consciousness	,
那里	这	主题	或者	自我	是	隐	;	仅有的	这	目的	的	意识	,

在那里，主体或自我被隐藏起来；只有意识的对象，

[ðə; ði]['ɒbdʒɪkt; əb'dʒekt][ɒv; əv] [pə'sepʃ(ə)n] [ɪz][ðeə(r)] .

the	object	of	perception	is	there	.
这	目的	的	洞察力	是	那里	.

感知对象就在那里。

[səʊ] [ðæt] [ɪz] [ə'nʌðə(r)] ['miːnɪŋ] [ɒv; əv] ['kɒnʃəsnəs] . [[sɪks]]

So	that	is	another	meaning	of	consciousness	.	[	6	]
所以	那	是	其他	意义	的	意识	.	[	6	]

所以，意识还有另一个含义。[6]

[ðə; ði] [dipɪst] [ænd; ənd]['pjʊərɪst] ['miːnɪŋ] [ɒv; əv] ['kɒnʃəsnəs] [ɪz] [ðɪs] : [ðə; ði] ['æbsəluːt] ['kɒnʃəsnəs] .

The	deepest	and	purest	meaning	of	consciousness	is	this	:	the	absolute	consciousness	.
这	最深处	和	最纯净的	意义	的	意识	是	这	:	这	绝对	意识	.

意识最深刻、最纯粹的含义是：绝对意识。

[ðeə(r)] [ɪz][ðə; ði]['sænskrɪt] [wɜːd] “ [tʃɪt] ” .

There	is	the	Sanskrit	word	“	chit	”	.
那里	是	这	梵文	单词	“	纸条	”	.

梵语中有一个词是“chit”。

[juː; jʊ] [wɪl] [kʌm] [ə'krɒs] [ðæt] [wɜːd] [ɪn][ðə; ði] ['stʌdi] [ɒv; əv][ðə; ði][uː'pɑːnɪʃɑːdz] , [ɪn][ðə; ði]['veɪdəz; 'viːdəz]

You	will	come	across	that	word	in	the	study	of	the	Upanishads	,	in	the	Vedas
你	将要	来	穿过	那	单词	在	这	学习	的	这	奥义书	,	在	这	吠陀经

,

,

,

你会在研读奥义书和吠陀经时遇到这个词。

[ɪn][ðə; ði] ['giːtə] , [ænd; ənd][ɪn]['meni] [sʌtʃ] [bʊks] .

in	the	Gita	,	and	in	many	such	books	.
在	这	《薄伽梵歌》	,	和	在	许多	这样的	图书	.

在《薄伽梵歌》以及许多类似的书籍中都有记载。

[juː; jʊ] [wɪl] [faɪnd][nɒt]['əʊnli] ['eɪnʃənt] ['seɪdʒɪz] ,

You	will	find	not	only	ancient	sages	,
你	将要	寻找	不是	仅有的	古老的	智者	,

你不仅会发现古代的圣贤，

[bʌt; bət][ðə; ði]['seɪdʒɪz][ɒv; əv]['mɒd(ə)n][taɪmz][hæv; həv] [biːn] ['juːzɪŋ][ðə; ði][tɜːm] “ [sæt] - [tʃɪt] - [ə'nændə]

but	the	sages	of	modern	times	have	been	using	the	term	“	Sat	-	chit	-	ananda
但	这	智者	的	现代的	时代	有	到过	使用	这	学期	“	星期六	-	纸条	-	阿南达

” , ['miːnɪŋ] [ðə; ði][dɪ'vaɪn]['spɪrɪt] .

”	,	meaning	the	Divine	Spirit	.
”	,	意义	这	神圣的	精神	.

但现代的圣贤们一直在使用“Sat-chit-ananda”一词，意思是神圣的精神。

[sæt] - [tʃɪt] - [ə'nændə] — [wɒt] [ɪz][ɪts] ['miːnɪŋ] ?

Sat	-	chit	-	ananda	—	what	is	its	meaning	?
星期六	-	纸条	-	阿南达	—	什么	是	它是	意义	?

Sat-chit-ananda——它的含义是什么?

[ˌaɪ 'tiː] [miːnz] ['æbsəluːt] [ɪg'zɪstəns] , ['æbsəluːt] ['kɒnʃəsnəs] , ['æbsəluːt] [blɪs] .

It	means	absolute	existence	,	absolute	consciousness	,	absolute	bliss	.
它	方法	绝对	存在	,	绝对	意识	,	绝对	极乐	.

它意味着绝对的存在、绝对的意识、绝对的极乐。

[ðiːz] [θriː] [ɑː(r); ə(r)][nɒt][ðə; ði] ['kwɒlətiz] [ɒv; əv][ðə; ði][dɪ'vaɪn]['spɪrɪt] , [bʌt; bət] [ðeɪ] [ɑː(r); ə(r)][ðə; ði]

These	three	are	not	the	qualities	of	the	Divine	Spirit	,	but	they	are	the
这些	三	是	不是	这	品质	的	这	神圣的	精神	,	但	他们	是	这

['es(ə)ns] — [wʌn] [wɪð] [ˌaɪ 'tiː] .

essence	—	one	with	it	.
本质	—	一	和	它	.

这三者并非神圣精神的特质，而是其本质——与神圣精神合而为一。

[səʊ] [tʃɪt] [ɪz][ðə; ði] [wɜːd] [ɒv; əv][pjʊə(r)] ['kɒnʃəsnəs] .

So	chit	is	the	word	of	pure	consciousness	.
所以	纸条	是	这	单词	的	纯的	意识	.

所以，chit是纯粹意识的词语。

[ɪn][ðə; ði] [ˌʌndə'stændɪŋ] [ɒv; əv][pjʊə(r)] ['kɒnʃəsnəs] , [wiː; wi][hæv; həv][tuː; tə] [ɪ'lɪmɪneɪt] [ðə; ði]

In	the	understanding	of	pure	consciousness	,	we	have	to	eliminate	the
在	这	理解	的	纯的	意识	,	我们	有	到	排除	这

[djuː'ælətɪ][ɒv; əv] [ɪg'zɪstəns] ,

duality	of	existence	,
二元性	的	存在	,

在理解纯粹意识的过程中，我们必须消除存在的二元性。

[ðə; ði][djuː'ælətɪ][ɒv; əv]['sʌbdʒɪkt][ænd; ənd]['ɒbdʒɪkt; əb'dʒekt] .

the	duality	of	subject	and	object	.
这	二元性	的	主题	和	目的	.

主体与客体的二元性。

[ˌaɪ 'tiː][stændz][ə'ləʊn] ; [ˌaɪ 'tiː][ɪz] [ðæt] [ɒv; əv] [wɪtʃ] [ðə; ði]['sʌbdʒɪkt][ænd; ənd]['ɒbdʒɪkt; əb'dʒekt][ɑː(r); ə(r)]

It	stands	alone	;	it	is	that	of	which	the	subject	and	object	are
它	站立	独自的	;	它	是	那	的	哪个	这	主题	和	目的	是

['ləʊə(r)] [ˌmænəfes'teʃən] , [ɔː(r)] [ɪk'spreʃ(ə)nz] .

lower	manifestations	,	or	expressions	.
降低	表现	,	或者	表达式	.

它独立存在；主体和客体都是它的较低级表现形式或表达方式。

[ˌaɪ 'tiː][ɪz] [ðæt] [wɪtʃ] [meɪks] ['evrɪθɪŋ] ['pɒsəb(ə)l] , [wɪtʃ] [gɪvz] [laɪf][ænd; ənd][səʊl][tuː; tə][ðə; ði]

It	is	that	which	makes	everything	possible	,	which	gives	life	and	soul	to	the
它	是	那	哪个	制作	一切	可能的	,	哪个	给予	生活	和	灵魂	到	这

['sʌbdʒɪkt][ænd; ənd]['ɒbdʒɪkt; əb'dʒekt] ,

subject	and	object	,
主题	和	目的	,

它使一切成为可能，赋予主体和客体生命和灵魂。

[æz; əz][ˌaɪ 'tiː][wɜː(r); wə(r)] .
as **it** **were** **.**
作为 它 是 .

就好像是这样。

[səʊ] [ðæt] [ɪz][pjʊə(r)] ['kɒnʃəsnəs] , [ðə; ðiː]['beɪsɪk] , [ðə; ðiː][ˌfʌndə'ment(ə)l] ,
So **that** **is** **pure** **consciousness** **,** **the** **basic** **,** **the** **fundamental** **,**
所以 那 是 纯的 意识 , 这 基本的 , 这 基本的 ,

这就是纯粹意识，是基本的、根本的意识。

[ðə; ðiː]['prɪnsəp(ə)l] [bæk] [ɒv; əv] ['evriθɪŋ] [ðæt] [ɪz]['ɪndəˌkeɪtɪd][baɪ][pjʊə(r)] ['kɒnʃəsnəs] .
the **principle** **back** **of** **everything** **that** **is** **indicated** **by** **pure** **consciousness** **.**
这 原则 后退 的 一切 那 是 表明的 经过 纯的 意识 .

纯粹意识所指示的一切事物背后的原则。

[ðeə(r)] [ɪz][ə; eɪ] ['bjuːtɪf(ə)l] ['sænskrɪt] [vɜːs] [wɪtʃ] [ɪk'spresɪz] [ðɪs] [aɪ'dɪə] .
There **is** **a** **beautiful** **Sanskrit** **verse** **which** **expresses** **this** **idea** **.**
那里 是 一个 美丽的 梵文 诗 哪个 表达 这 主意 .

有一首优美的梵文诗句表达了这种想法。

“ [nə; nɑː] ['tɑːtrə] [sʊrːoʊ]['bɑːtiː][nə; nɑː] ['tʃɑːndrə] - [['sɛvən]]
“ **Na** **Tatra** **Suryo** **bhati** **na** **chandra** **tarakam** **[** **7** **]**
“ 娜 塔特拉山 苏里约 巴蒂 纳 钱德拉 - [7]

“Na Tatra Suryo bhati na chandra tarakam[7]

['niːmə] - [bɑːnti] - ['ʌgni]
Nema **Vidyuto** **bhanti** **Kutoyam** **agni**
线虫 - 班蒂 - 阿格尼

Nema Vidyuto bhanti Kutoyam agni

- - - [sɑːrvəm]
Tameva **bhantam** **anubhati** **sarvam**
- - - 萨瓦姆

塔梅瓦·班塔姆·阿努巴蒂·萨尔瓦姆

['tæsiə] ['bɑːʃə] - - ” ([ˌkɑːθoʊ'pɑːnɪʃəd] , [tʃæp] .
Tasya **bhasha** **Sarvamidam** **bibhati** **”** **(** **Kathopanishad** **,** **Chap** **.**
塔西亚 语言 - - ” (《迦陀奥义书》 , 查普 .

Tasya bhasha Sarvamidam bibhati”（Kathopanishad，第 1 章）

[viː] . -) .
V **.** **15** **)** **.**
V . -) .

V. 15）。

[ɪn] [dɪ'skraɪbɪŋ] [ðə; ðiː][pjʊə(r)] , [ðə; ðiː]['beɪsɪk] , [ˌfʌndə'ment(ə)l]['prɪnsəp(ə)l][ɒv; əv][laɪf][ænd; ənd][kriː'eɪʃ(ə)n] —
In **describing** **the** **pure** **,** **the** **basic** **,** **fundamental** **principle** **of** **life** **and** **creation** **—**
在 描述 这 纯的 , 这 基本的 , 基本的 原则 的 生活 和 创建 —
[ðə; ðiː][pjʊə(r)] [laɪt] ,
the **pure** **light** **,**
这 纯的 光 ,

在描述生命和创造的纯粹、基本、根本原则——纯净之光时，

[ðə; ðiː][self] - [ɪ'fʌldʒənt] , [self] - [kɔːzd] [dɪ'vaɪn] [ɪn'telɪdʒəns] — ['veɪdɪk; 'viːdɪk]['seɪdʒɪz] [sæŋ] [ɪn] [ðɪs]
the **self** **-** **effulgent** **,** **self** **-** **caused** **Divine** **Intelligence** **—** **Vedic** **sages** **sang** **in** **this**
这 自己 - 光辉灿烂的 , 自己 - 导致 神圣的 智力 — 吠陀 智者 唱 在 这
[weɪ] : “ [ðeə(r)][ðə; ðiː][sʌn] [dʌz] [nɒt] [ʃaɪn] ,
way **:** **“** **There** **the** **sun** **does** **not** **shine** **,**
方式 : “ 那里 这 太阳 做 不是 闪耀 ,

吠陀圣贤如此歌颂那自发光、自生的神圣智慧：“那里没有太阳照耀，

[nɔː(r)][ðə; ði] [muːn] , [nɔː(r)][ðə; ði] ['laɪtnɪŋ] , [wɒt] [tuː; tə] [spiːk] [ɒv; əv][ðə; ði]['mɔːt(ə)l]['faɪə(r)] .

nor	the	moon	,	nor	the	lightning	,	what	to	speak	of	the	mortal	fire	.
也不	这	月亮	,	也不	这	闪电	,	什么	到	说话	的	这	凡人	火	.

既非月亮，也非闪电，更遑论人间的火焰。

[ðæt] ['ʃaɪnɪŋ] , ['evriθɪŋ] [ʃaɪnz] ; [baɪ][ɪts] [laɪt] ['evriθɪŋ] [ɪz] [ɪ'luːmɪnd] ” ,

That	shining	,	everything	shines	;	by	its	light	everything	is	illumined	”	,
那	灼灼	,	一切	闪耀	;	经过	它是	光	一切	是	照明	”	,

那光芒照耀着万物，万物都因此而闪耀；万物都被它的光芒照亮。

— [baɪ][ɪts] ['es(ə)ns] ['evriθɪŋ] [bɪ'kʌmz] [fʊl] [ɒv; əv] ['kɒnʃəsnəs] .

—	by	its	essence	everything	becomes	full	of	consciousness	.
—	经过	它是	本质	一切	变成	满的	的	意识	.

——从本质上讲，万物都充满了意识。

[ðeə(r)] [ɪz] [ə'nʌðə(r)] ['sænskrɪt] [wɜːd] [wɪtʃ] [ɪk'spresɪz] [ðə; ði] [seɪm] [aɪ'dɪə] , - , [ðə; ði] [steɪt]

There	is	another	Sanskrit	word	which	expresses	the	same	idea	,	Kaivalyam	,	the	state
那里	是	其他	梵文	单词	哪个	表达	这	相同的	主意	,	-	,	这	状态

[ɒv; əv] ['biːɪŋ] [ə'ləʊn] ;

of	being	alone	;
的	存在	独自的	;

梵语中还有一个词表达了相同的概念，那就是 Kaivalyam，意思是独处的状态；

[ðæt] [wɪtʃ] [ɪz][self] - [kɔːzd] ; [ðæt] [wɪtʃ] [ɪz][nɒt] [dɪ'pendənt] [ɒn] ['eniθɪŋ] ; [ðæt] [wɪtʃ] [ɪz]

that	which	is	self	-	caused	;	that	which	is	not	dependent	on	anything	;	that	which	is
那	哪个	是	自己	-	导致	;	那	哪个	是	不是	依赖	在	任何事物	;	那	哪个	是

['friːdəm] [ɪt'self] ;

freedom	itself	;
自由	本身	;

自发之物；不依赖于任何事物之物；自由本身；

[wɪtʃ] [ɪz] [ə'bʌv] ['evriθɪŋ] .

which	is	above	everything	.
哪个	是	多于	一切	.

它凌驾于一切之上。

[duː; də][juː; jʊ] [siː] ?

Do	you	see	?
做	你	看	?

你看到了吗?

[ðeə(r)] [ɔːl] [ˌdɪfəˌrenʃi'eɪʃn] ['vænɪʃɪz] — [ˌdɪfəˌrenʃi'eɪʃn] [ɒv; əv]['sʌbdʒɪkt][ænd; ənd]['ɒbdʒɪkt; əb'dʒekt] , [aɪ]

There	all	differentiation	vanishes	—	differentiation	of	subject	and	object	,	I
那里	全部	差异化	消失	—	差异化	的	主题	和	目的	,	我

[ænd; ənd] [ðaʊ] .

and	thou	.
和	你	.

在那里，一切区分都消失了——主体和客体、我和你之间的区分。

[ɔːl] [ðiːz] [aɪ'diəz][ɑː(r); ə(r)] [mɜːdʒd] , [æz; əz][ˌaɪ 'tiː][wɜː(r); wə(r)] , [ɪn] [ðæt] ['æbsəluːt] ['kɒnʃəsnəs] .

All	these	ideas	are	merged	,	as	it	were	,	in	that	absolute	consciousness	.
全部	这些	想法	是	合并	,	作为	它	是	,	在	那	绝对	意识	.

所有这些想法仿佛都融合在了那绝对的意识之中。

[səʊ][ðə; ði][pjʊə(r)] ['kɒnʃəsnəs] [ɪz] [ðæt] .

So	the	pure	consciousness	is	that	.
所以	这	纯的	意识	是	那	.

所以，纯粹意识就是如此。

[haʊ'evə(r)] , [wen] [wiː; wi] [ə'plaɪ] [ðə; ði] [tɜːm] ['kɒnʃəsnəs] [ɪn]['aʊə(r)] ['deɪli] [laɪvz; lɪvz] ,

However	,	when	we	apply	the	term	consciousness	in	our	daily	lives	,
然而	,	什么时候	我们	申请	这	学期	意识	在	我们的	日常的	生活	,

然而，当我们把"意识"这个词运用到日常生活中时，

[ɪn][ɪts]['veərid][rɪ'leɪʃ(ə)n][tu:; tə]['veərɪəs]['tʃæn(ə)lz][ɒv; əv][ɪg'zɪstəns] , [ɪn]['aʊə(r)]['veərid][ɪk'spɪrɪənsɪz] ,

in	its	varied	relation	to	various	channels	of	existence	,	in	our	varied	experiences	,
在	它是	多种多样	关系	到	各种各样的	频道	的	存在	,	在	我们的	多种多样	经历	,

在其与各种存在途径的多种关系中，在我们各种各样的经验中，

[ɪn] ['dɪfrənt] [steɪts] [ænd; ənd][kən'dɪʃ(ə)nz] , [wi:; wi][hæv; həv][tu:; tə] [ˌʌndə'stænd] [ˌaɪ 'ti:][frɒm; frəm][ə; eɪ]

in	different	states	and	conditions	,	we	have	to	understand	it	from	a
在	不同的	各州	和	状况	,	我们	有	到	理解	它	从	一个

[ˌdju:ə'lɪstɪk]['stændpɔɪnt] ,

dualistic	standpoint	,
二元论	立场	,

在不同的状态和条件下，我们必须从二元论的角度来理解它。

[ænd; ənd][wi:; wi]['ɔ:lsəʊ][hæv; həv][tu:; tə] ['stʌdi] ['ʌðə(r)] [[eit]]

and	we	also	have	to	study	other	[	8	]
和	我们	还	有	到	学习	其他	[	8	]

我们还需要研究其他[8]

['feɪzɪz] [ɒv; əv] ['kɒnʃəsnəs] , [sʌtʃ] [æz; əz]['ɪnə(r)] ['kɒnʃəsnəs] [ænd; ənd]['aʊtə(r)] ['kɒnʃəsnəs] ,

phases	of	consciousness	,	such	as	inner	consciousness	and	outer	consciousness	,
阶段	的	意识	,	这样的	作为	内	意识	和	外	意识	,

[səʊl] - ['kɒnʃəsnəs] [ænd; ənd]['bɒdi] ['kɒnʃəsnəs] .

soul	-	consciousness	and	body	consciousness	.
灵魂	-	意识	和	身体	意识	.

意识的各个阶段，例如内在意识和外在意识、灵魂意识和身体意识。

[ɔ:l] [ðiːz] [tɜːmz] [wi:; wi] [brɪŋ] [ɪn][tu:; tə][ɪk'spleɪn][ðə; ði] ['dɪfrənt] ['di:teɪlz] , [ɔ:(r)][ðə; ði] ['dɪfrənt]

All	these	terms	we	bring	in	to	explain	the	different	details	,	or	the	different
全部	这些	条款	我们	带来	在	到	解释	这	不同的	细节	,	或者	这	不同的

[steɪdʒɪz][ɒv; əv] [dɪ'veləpmənt] ,

stages	of	development	,
阶段	的	发展	,

我们引入这些术语是为了解释不同的细节或不同的发展阶段。

[ɔ:(r)][ðə; ði] ['dɪfrənt] [steɪdʒɪz][ɒv; əv] [ɪk'spɪərɪəns] [θru:] [wɪtʃ] [wi:; wi][hæv; həv][tu:; tə] [pɑ:s] .

or	the	different	stages	of	experience	through	which	we	have	to	pass	.
或者	这	不同的	阶段	的	经验	通过	哪个	我们	有	到	经过	.

或者说，是我们必须经历的不同阶段的体验。

[ɪn]['ɔ:də(r)][tu:; tə][bi:; bi]['eɪb(ə)l][tu:; tə] [ˌʌndə'stænd] [ðə; ði]['ɪnə(r)] ['kɒnʃəsnəs] ,

In	order	to	be	able	to	understand	the	inner	consciousness	,
在	命令	到	是	有能力的	到	理解	这	内	意识	,

为了能够理解内在意识，

[wi:; wi][mʌst; məst] [nəʊ] [ˌaɪ 'ti:][ɪn][ɪts][rɪ'leɪʃ(ə)n][tu:; tə][ðə; ði]['aʊtə(r)] ['kɒnʃəsnəs] .

we	must	know	it	in	its	relation	to	the	outer	consciousness	.
我们	必须	知道	它	在	它是	关系	到	这	外	意识	.

我们必须了解它与外部意识的关系。

[ðə; ði] [laɪt] [kæn; kən][bi:; bi] [ˌʌndə'stʊd] ['əʊnli][ɪn][ɪts][rɪ'leɪʃ(ə)n][tu:; tə] ['dɑ:knəs] .

The	light	can	be	understood	only	in	its	relation	to	darkness	.
这	光	能	是	理解	仅有的	在	它是	关系	到	黑暗	.

只有将光明置于与黑暗的关系中，才能理解光明。

[preɪz] [kæn; kən][bi:; bi] [ˌʌndə'stʊd] ['əʊnli][ɪn][ɪts][rɪ'leɪʃ(ə)n][tu:; tə] [bleɪm] .

Praise	can	be	understood	only	in	its	relation	to	blame	.
称赞	能	是	理解	仅有的	在	它是	关系	到	责备	.

只有将赞扬与责备联系起来，才能理解赞扬的意义。

[dʒɔɪ][kæn; kən][bi:; bi] [ˌʌndə'stʊd] ['əʊnli][ɪn][ɪts][rɪ'leɪʃ(ə)n][tu:; tə] ['sʌfərɪŋ] [ɔ:(r)][peɪn] .

Joy	can	be	understood	only	in	its	relation	to	suffering	or	pain	.
喜悦	能	是	理解	仅有的	在	它是	关系	到	痛苦	或者	疼痛	.

只有将快乐与痛苦联系起来，才能理解快乐的含义。

[wʌn] [huː] [ɪz][nɒt] ['riːəli] ['hʌŋgri] ['kænɒt] ['riːəli] [ə'priːʃieɪt] [ðə; ði]['væljuː][ɒv; əv] [fuːd] .

One	who	is	not	really	hungry	cannot	really	appreciate	the	value	of	food	.
一	WHO	是	不是	真的	饥饿的	不能	真的	欣赏	这	价值	的	食物	.

只有真正不感到饥饿的人，才能真正体会到食物的价值。

[səʊ] , ['meni] [aɪ'diəz][ɪg'zɪst]['əʊnli] ['relətɪvli] .

So	,	many	ideas	exist	only	relatively	.
所以	,	许多	想法	存在	仅有的	相对地	.

所以，很多观念都只是相对存在的。

[ˌaɪ 'tiː][ɪz][ðə; ði] [seɪm] [wɪð] [ðə; ði]['ɪnə(r)][ænd; ənd]['aʊtə(r)] ['kɒnʃəsnəs] .

It	is	the	same	with	the	inner	and	outer	consciousness	.
它	是	这	相同的	和	这	内	和	外	意识	.

内在意识和外在意识也是如此。

[wiː; wi][mʌst; məst] [ˌʌndə'stænd] [bəuθ] — [ðen] [bəuθ] [bɪ'kʌm] [klɪə(r)] .

We	must	understand	both	—	then	both	become	clear	.
我们	必须	理解	两个都	—	然后	两个都	变得	清除	.

我们必须同时理解这两者——然后两者才会变得清晰明了。

[wɒt] [ɪz] [ment] [ðen] [baɪ]['aʊtə(r)] ['kɒnʃəsnəs] ?

What	is	meant	then	by	outer	consciousness	?
什么	是	意思是	然后	经过	外	意识	?

那么，外在意识指的是什么?

['aʊtə(r)] ['kɒnʃəsnəs] [miːnz] ['kɒnʃəsnəs] [ɪn] [wɪtʃ] [wiː; wi][ɑː(r); ə(r)] ['kɒgnɪzənt] [ɒv; əv][ɪk'stɜːn(ə)l]

Outer	consciousness	means	consciousness	in	which	we	are	cognizant	of	external
外	意识	方法	意识	在	哪个	我们	是	认知	的	外部的

[θɪŋz] — [grəʊs] [fɔːmz] , [grəʊs]['ɒbdʒɪkts] , [sens] ['ɒbdʒɪkts] .

things	—	gross	forms	,	gross	objects	,	sense	objects	.
事物	—	总的	表格	,	总的	对象	,	感觉	对象	.

外在意识是指我们能够感知外部事物（粗糙的形式、粗糙的物体、感官对象）的意识。

[naʊ] , ['evri] ['məʊmənt][ɒv; əv]['aʊə(r)][laɪvz; lɪvz] , [ðə; ði] ['sensɪz] [brɪŋ] [ɪn] [ðiːz] [ɪm'preʃnz] .

Now	,	every	moment	of	our	lives	,	the	senses	bring	in	these	impressions	.
现在	,	每一个	片刻	的	我们的	生活	,	这	感官	带来	在	这些	印象	.

现在，我们生活中的每一刻，感官都会带来这些印象。

[ðə; ði] ['sensɪz] [kʌm] [ɪn] [tʌtʃ] [wɪð] [ðə; ði][ɪk'stɜːn(ə)l]['ɒbdʒɪkts][ɒv; əv]['neɪtʃə(r)] , [grəʊs] [θɪŋz] ,

The	senses	come	in	touch	with	the	external	objects	of	nature	,	gross	things	,
这	感官	来	在	触碰	和	这	外部的	对象	的	自然	,	总的	事物	,

感官接触到自然界的外部物体，粗糙的事物，

[grəʊs]['ɒbdʒɪkts] , ['ɒbdʒɪkts][ɒv; əv] ['vɪʒn] , ['ɒbdʒɪkts][ɒv; əv] [tʌtʃ] , ['ɒbdʒɪkts][ɒv; əv] [teɪst] .

gross	objects	,	objects	of	vision	,	objects	of	touch	,	objects	of	taste	.
总的	对象	,	对象	的	想象	,	对象	的	触碰	,	对象	的	品尝	.

粗糙物体、视觉物体、触觉物体、味觉物体。

[ɔːl] [ðiːz] ['ɒbdʒɪkts][ɒv; əv] [pə'sepʃ(ə)n] [ɪg'zɪst][ɪn][grəʊs] [fɔːm] , [ænd; ənd][ðeə(r)][ɪz][ðə; ði] [ɪm'preʃ(ə)n]

All	these	objects	of	perception	exist	in	gross	form	,	and	there	is	the	impression
全部	这些	对象	的	洞察力	存在	在	总的	形式	,	和	那里	是	这	印象

[wɪ'ðɪn] [ɑː'selvz] , [ɔː(r)] [[naɪn]]

within	ourselves	,	or	[	9	]
之内	我们自己	,	或者	[	9	]

所有这些感知对象都以粗糙的形式存在，并且在我们心中产生了印象，或者[9]

[ðeə(r)][ɑː(r); ə(r)] [ɪm'preʃnz] [ɒv; əv]['veərid][sɔːrts] .

there	are	impressions	of	varied	sorts	.
那里	是	印象	的	多种多样	排序	.

人们对此有各种各样的看法。

[ðæt] [ɪz]['aʊtə(r)] ['kɒnʃəsnəs] — ['kɒnʃəsnəs] [ɒv; əv][ðə; ði]['aʊtə(r)] - [wɜːld] , [ðə; ði][əb'dʒektɪv]
That **is** **outer** **consciousness** **—** **consciousness** **of** **the** **outer** **-** **world** **,** **the** **objective**
那 是 外 意识 — 意识 的 这 外 - 世界 , 这 客观的
[wɜːld] .
world **.**
世界 .

那是外在意识——对外部世界、客观世界的意识。

[ai][ˌeɪ 'em][nɒt]['gəʊɪŋ][tuː; tə]['entə(r)][hɪə(r)]['ɪntuː][ə; eɪ] ['diːteɪld] [ˌekspə'zɪʃ(ə)n][ɒv; əv] [wɒt] [ɪz] [kɔːld]
I **am** **not** **going** **to** **enter** **here** **into** **a** **detailed** **exposition** **of** **what** **is** **called**
我 是 不是 去 到 进入 这里 进入 一个 详细的 展览 的 什么 是 称为
[aɪ'diːəlɪzəm] ,
idealism **,**
唯心主义 ,

我不打算在此详细阐述所谓唯心主义的含义。

[ɔː(r)]['riːəlɪzəm] .
or **realism** **.**
或者 现实主义 .

或者现实主义。

[bʌt; bət]['aʊtə(r)] ['kɒnʃəsnəs] [mʌst; məst] [miːn] [ðɪs] [tuː; tə][ˌjuː 'es] : [ðeə(r)][ɪz][ðə; ði][aɪ'dɪə][ɒv; əv]
But **outer** **consciousness** **must** **mean** **this** **to** **us** **:** **there** **is** **the** **idea** **of**
但 外 意识 必须 意思是 这 到 我们 : 那里 是 这 主意 的
[əb'dʒektɪv] [pə'sepʃ(ə)n] ,
objective **perception** **,**
客观的 洞察力 ,

但对我们而言，外在意识必然意味着：存在客观感知的概念。

[ænd; ənd][ðeə(r)][ɪz][ðə; ði][əb'dʒektɪv] [wɜːld] .
and **there** **is** **the** **objective** **world** **.**
和 那里 是 这 客观的 世界 .

还有一个客观世界。

[wiː; wi] [nəʊ] [ðæt] [ðeə(r)][ɪz][ɪk'stɜːn(ə)l]['neɪtʃə(r)] , [ænd; ənd][ɔːl][ðə; ði][taɪm][wiː; wi][ɑː(r); ə(r)] [ɪm'prest]
We **know** **that** **there** **is** **external** **nature** **,** **and** **all** **the** **time** **we** **are** **impressed**
我们 知道 那 那里 是 外部的 自然 , 和 全部 这 时间 我们 是 印象深刻
[wɪð] [ðɪs] [aɪ'dɪə] .
with **this** **idea** **.**
和 这 主意 .

我们知道自然界有外在的一面，我们一直对这个概念印象深刻。

[səʊ] [wen] [wiː; wi] ['kænɒt] ['ekstrɪkeɪt] [ɑː'selvz] [frɒm; frəm][ðə; ði] [relm] [ænd; ənd][də'meɪn][ɒv; əv]
So **when** **we** **cannot** **extricate** **ourselves** **from** **the** **realm** **and** **domain** **of**
所以 什么时候 我们 不能 解脱 我们自己 从 这 领域 和 领域 的
[fɔːmz] [ænd; ənd]['ɒbdʒɪkts] ,
forms **and** **objects** **,**
表格 和 对象 ,

所以，当我们无法将自己从形式和物体的领域和范畴中解脱出来时，

[wen] [wiː; wi] ['kænɒt] [raɪz] [ə'bʌv] [ðə; ði] [sens] [pər'sepʃən] — [ðə; ði][grəʊs] [sens] [pər'sepʃən] —
when **we** **cannot** **rise** **above** **the** **sense** **perceptions** **—** **the** **gross** **sense** **perceptions** **—**
什么时候 我们 不能 上升 多于 这 感觉 感知 — 这 总的 感觉 感知 —
[wen] [wiː; wi] ['kænɒt] [daɪ'vest]['aʊə(r)][maɪndz][ɒv; əv] [ðiːz] [ɛkstˈɜːn'ælɪtiz] ,
when **we** **cannot** **divest** **our** **minds** **of** **these** **externalities** **,**
什么时候 我们 不能 剥离 我们的 思想 的 这些 外部性 ,

当我们无法超越感官知觉——粗浅的感官知觉——当我们无法摆脱这些外在因素时，

[æz; əz][ˌaɪ 'tiː][wɜː(r); wə(r)] , [ðen] [juː; jʊ] [wɪl] [ˌʌndə'stænd] [ðɪs] [steɪt] [tuː; tə][biː; bi][ðə; ði]['aʊtə(r)]
as 作为 | it 它 | were 是 | , , | then 然后 | you 你 | will 将要 | understand 理解 | this 这 | state 状态 | to 到 | be 是 | the 这 | outer 外
['kɒnʃəsnəs] .
consciousness 意识 | . .

这样一来，你就会明白这种状态就是外在意识。

['kʌmɪŋ] ['nɪərə(r)][ðə; ði] ['præktɪkl] [aɪ'dɪə] — [ðeə(r)][ɪz][ðə; ði] ['bɒdi] - ['kɒnʃəsnəs] .
Coming 未来 | nearer 更近 | the 这 | practical 实际的 | idea 主意 | — — | there 那里 | is 是 | the 这 | body 身体 | - - | consciousness 意识 | . .

更接近实际的想法——那就是身体意识。

[æz; əz][ai]['steɪtɪd] ['priːviəsli] , [ðæt] [miːnz] [ðæt] [wiː; wi][ɑː(r); ə(r)] ['kɒnʃəs] [ɒv; əv][ðə; ði]['bɒdi] ,
As 作为 | I 我 | stated 声明 | previously 之前 | , , | that 那 | means 方法 | that 那 | we 我们 | are 是 | conscious 有意识的 | of 的 | the 这 | body 身体 | , ,

正如我之前所说，这意味着我们对身体有意识。

[ðə; ði]['bɒdi][ɪn][ɔːl][ɪts] ['feɪzɪz] , [ɪn][ɔːl][ɪts] ['sensɪz] , [ænd; ənd][ɪn][ɔːl][ɪts]['æspekts] .
the 这 | body 身体 | in 在 | all 全部 | its 它是 | phases 阶段 | , , | in 在 | all 全部 | its 它是 | senses 感官 | , , | and 和 | in 在 | all 全部 | its 它是 | aspects 方面 | . .

身体的各个阶段、所有感官和各个方面。

[ðen] [ðeə(r)][ɪz][ə; eɪ] ['kɒnʃəsnəs] [wɪ'ðɪn] [ɑː'selvz] .
Then 然后 | there 那里 | is 是 | a 一个 | consciousness 意识 | within 之内 | ourselves 我们自己 | . .

然后，我们内心就存在着一种意识。

[juː; jʊ] [meɪ] [seɪ] [ðæt] ['əʊnli] [θruː] [maɪnd][kæn; kən][wiː; wi] [ˌʌndə'stænd] [ðɪs] ,
You 你 | may 可能 | say 说 | that 那 | only 仅有的 | through 通过 | mind 头脑 | can 能 | we 我们 | understand 理解 | this 这 | , ,

你或许会说，只有通过理性思考我们才能理解这一点。

['əʊnli] [θruː] [θɔːt] ['prəʊsesɪz] [kæn; kən][wiː; wi][get] ['nɒlɪdʒ] [ɒv; əv][ɪk'stɜːn(ə)l]['neɪtʃə(r)] .
only 仅有的 | through 通过 | thought 想法 | processes 流程 | can 能 | we 我们 | get 得到 | knowledge 知识 | of 的 | external 外部的 | nature 自然 | . .

只有通过思考过程，我们才能获得关于外部自然的知识。

[ðæt] [ɪz] [truː] , [bʌt; bət][ɪn]['ɔːdə(r)][tuː; tə][ɪk'spleɪn][ðə; ði]['ɪnə(r)] ['kɒnʃəsnəs] ['prɒpəli] ,
That 那 | is 是 | true 真的 | , , | but 但 | in 在 | order 命令 | to 到 | explain 解释 | the 这 | inner 内 | consciousness 意识 | properly 适当地 | , ,

没错，但是为了正确解释内在意识，

[ai][hæv; həv][tuː; tə] [brɪŋ] [ɪn] [ðɪs] [aɪ'dɪə][ɒv; əv][ðə; ði]['aʊtə(r)] ['kɒnʃəsnəs] [-]
I 我 | have 有 | to 到 | bring 带来 | in 在 | this 这 | idea 主意 | of 的 | the 这 | outer 外 | consciousness 意识 | [[| 10 |]]

我必须引入外在意识的概念[10]

[weə(r)] [ɔːl] [ðiːz] [θɪŋz] [ɪg'zɪst] ; [weə(r)] [ðeə(r)][ɑː(r); ə(r)] ['nʌθɪŋ] [bʌt; bət][ɪk'stɜːn(ə)l] [θɪŋz] , ['nʌθɪŋ]
where 在哪里 | all 全部 | these 这些 | things 事物 | exist 存在 | ; ; | where 在哪里 | there 那里 | are 是 | nothing 没有什么 | but 但 | external 外部的 | things 事物 | , , | nothing 没有什么
[bʌt; bət] [sens] [ɪm'preʃnz] ,
but 但 | sense 感觉 | impressions 印象 | , ,

所有这些事物都存在于那里；那里除了外在事物之外什么也没有，除了感官印象之外什么也没有，

['nʌθɪŋ] [bʌt; bət]['aʊtə(r)]['ɒbdʒɪkts][ænd; ənd][ðeə(r)] [ɪm'preʃnz] .
nothing 没有什么 | but 但 | outer 外 | objects 对象 | and 和 | their 他们的 | impressions 印象 | . .

除了外在事物及其给人的印象之外，别无其他。

[wɒt] [ɪz] [ment] [baɪ]['ɪnə(r)] ['kɒnʃəsnəs] ?
What **is** **meant** **by** **inner** **consciousness** **?**
什么 是 意思是 经过 内 意识 ?

内在意识指的是什么?

['ɪnə(r)] ['kɒnʃəsnəs] [miːnz] : ['kɒnʃəsnəs] [ɒv; əv]['ɪnə(r)] ['fɔːsɪz] , ['kɒnʃəsnəs] [ɒv; əv]['ɪnə(r)]
Inner **consciousness** **means** **:** **consciousness** **of** **inner** **forces** **,** **consciousness** **of** **inner**
内 意识 方法 : 意识 的 内 力量 , 意识 的 内
[pər'sepʃən] ,
perceptions **,**
感知 ,

内在意识是指：对内在力量的意识，对内在感知的意识。

['kɒnʃəsnəs] [ɒv; əv] [wɒt] [ɪz] [kɔːld] [səʊl] ['enədʒi] , ['kɒnʃəsnəs] [ɒv; əv][ðə; ði][dɪ'vaɪn][ɪn][ðə; ði]
consciousness **of** **what** **is** **called** **soul** **energy** **,** **consciousness** **of** **the** **Divine** **in** **the**
意识 的 什么 是 称为 灵魂 活力 , 意识 的 这 神圣的 在 这
[səʊl] .
soul **.**
灵魂 .

对所谓灵魂能量的意识，对灵魂中神性的意识。

[ðæt] [ɪz][ə; eɪ] ['kɒnʃəsnəs] [ɒv; əv] ['sʌmθɪŋ] [dɪ'stɪŋkt][ænd; ənd] ['seprət] [frɒm; frəm][ðə; ði] [sens]
That **is** **a** **consciousness** **of** **something** **distinct** **and** **separate** **from** **the** **sense**
那 是 一个 意识 的 某物 清楚的 和 分离 从 这 感觉
[ɪm'preʃnz] ,
impressions **,**
印象 ,

那是一种对与感官印象截然不同、分离的事物的意识。

[frɒm; frəm] ['bɒdɪli] [kən'dɪʃ(ə)nz] , [frɒm; frəm][ɪk'stɜːn(ə)l][grəʊs]['ɒbdʒɪkts] , [frɒm; frəm][ɪk'stɜːn(ə)l]
from **bodily** **conditions** **,** **from** **external** **gross** **objects** **,** **from** **external**
从 身体上的 状况 , 从 外部的 总的 对象 , 从 外部的
[pər'sepʃən] .
perceptions **.**
感知 .

来自身体状况、来自外部粗糙物体、来自外部感知。

[naʊ] [ðɪs] ['kwestʃən] [meɪ] [ə'raɪz][ɪn][jɔː(r); jə(r)][maɪnd] : [waɪ] [ʃʊd; ʃəd][wiː; wi][traɪ][tuː; tə][ə'weɪkən]['aʊə(r)]
Now **this** **question** **may** **arise** **in** **your** **mind** **:** **Why** **should** **we** **try** **to** **awaken** **our**
现在 这 问题 可能 出现 在 你的 头脑 : 为什么 应该 我们 尝试 到 觉醒 我们的
['ɪnə(r)] ['kɒnʃəsnəs] ?
inner **consciousness** **?**
内 意识 ?

现在你可能会有这样的疑问：我们为什么要努力唤醒我们的内在意识?

[wɒt] ['benɪfɪt] [duː; də][wiː; wi][geɪn][baɪ][ˌaɪ 'tiː] ?
What **benefit** **do** **we** **gain** **by** **it** **?**
什么 益处 做 我们 获得 经过 它 ?

我们能从中获得什么好处?

[wiː; wi] ['ɔːlweɪz] [ɑːsk] [ðæt] ['kwestʃən] .
We **always** **ask** **that** **question** **.**
我们 总是 问 那 问题 .

我们总是会问这个问题。

[wɒt] [ɑː(r); ə(r)][wiː; wi]['gəʊɪŋ][tuː; tə][geɪn][baɪ][ˌaɪ 'tiː] ?
What **are** **we** **going** **to** **gain** **by** **it** **?**
什么 是 我们 去 到 获得 经过 它 ?

我们这样做能获得什么好处?

[waɪ] [ʃʊd; ʃəd][wiː; wi][traɪ][tuː; tə] [ə'raʊz] [ðə; ði]['ɪnə(r)] ['kɒnʃəsnəs] , [ɪf] [ðə; ði]['aʊtə(r)] ['kɒnʃəsnəs]
Why should we try to arouse the inner consciousness , if the outer consciousness
为什么 应该 我们 尝试 到 引起 这 内 意识 , 如果 这 外 意识
[ɪz][æz; əz] [ɪk'spleɪnd] ?
is as explained ?
是 作为 解释 ?

既然外在意识已经如解释的那样存在，我们为什么还要努力唤醒内在意识呢?

[wɒt] [hɑːm] [ɪz][ðeə(r)][ɪn] ['lɪvɪŋ] [ɪn][ðə; ði]['aʊtə(r)] ['kɒnʃəsnəs] ['əʊnli] ?
What harm is there in living in the outer consciousness only ?
什么 伤害 是 那里 在 活的 在 这 外 意识 仅有的 ?

仅仅生活在外在意识中有什么害处呢?

['aʊə(r)][laɪf] [miːnz] [ðæt] , ['aʊə(r)][laɪf] [miːnz] [ðə; ði]['veərid]['djuːtiz][ɒv; əv][laɪf] — [ðə; ði]['veərid]
Our life means that , our life means the varied duties of life — the varied
我们的 生活 方法 那 , 我们的 生活 方法 这 多种多样 职责 的 生活 — 这 多种多样
[rɪˌspɒnsə'bɪlətɪz] .
responsibilities .
职责 .

我们的生活意味着，我们的生活意味着生活中各种各样的职责——各种各样的责任。

['aʊə(r)][laɪf] [miːnz] [ɪts][rɪ'leɪʃ(ə)n][tuː; tə]['aʊə(r)] ['feləʊ] - ['biːɪŋs] , [tuː; tə][ðə; ði] [wɜːld] , [tuː; tə][səʊ] ['meni]
Our life means its relation to our fellow - beings , to the world , to so many
我们的 生活 方法 它是 关系 到 我们的 同伴 - 生物 , 到 这 世界 , 到 所以 许多
[mə'tɪəriəl] [θɪŋz] ,
material things ,
材料 事物 ,

我们的生活意味着我们与同胞、与世界、与众多物质事物之间的关系。

[tuː; tə][səʊ] ['meni] ['ɒbdʒɪkts] , [tuː; tə][səʊ] ['meni] ['feɪzɪz] [ɒv; əv][ɪk'stɜːn(ə)l][laɪf] .
to so many objects , to so many phases of external life .
到 所以 许多 对象 , 到 所以 许多 阶段 的 外部的 生活 .

对如此多的事物，对外部生活的如此多方面。

['aʊə(r)][laɪf] [miːnz] [ɔːl] [ðɪs] — [ænd; ənd] [wɒt] [ɪz][ðə; ði] [hɑːm] [ɪn] ['lɪvɪŋ] [ɪn] [ðæt] [steɪt] [ɒv; əv]
Our life means all this — and what is the harm in living in that state of
我们的 生活 方法 全部 这 — 和 什么 是 这 伤害 在 活的 在 那 状态 的
['kɒnʃəsnəs] ?
consciousness ?
意识 ?

我们的生命意味着这一切——生活在这种意识状态中有什么害处呢?

[waɪ] [ʃʊd; ʃəd][wiː; wi][traɪ][tuː; tə][əˈweɪkən]['aʊə(r)]['ɪnə(r)][kɒn] [-]
Why should we try to awaken our inner con [11]
为什么 应该 我们 尝试 到 觉醒 我们的 内 康 [-]

我们为什么要尝试唤醒我们内在的[11]

- ?
sciousness ?
- ?

意识?

[ɪz][ðeə(r)] ['eni] [nə'sesəti] [fɔː(r); fə(r)][ˌaɪ 'tiː] ?
Is there any necessity for it ?
是 那里 任何 必要性 为了 它 ?

有必要这样做吗?

[ɪz][ˌaɪ 'tiː] ['æbsəluːtli] ['nesəsəri] — [ɪz][ˌaɪ 'tiː] [ˌɪndɪ'spensəbli] ['nesəsəri] [tuː; tə]['entə(r)] [ðæt] [laɪf] ?
Is it absolutely necessary — is it indispensably necessary to enter that life ?
是 它 绝对地 必要的 — 是 它 不可或缺 必要的 到 进入 那 生活 ?

进入那种生活是绝对必要的吗? 是不可或缺的吗?

[jes] , [ˌaɪ ˈtiː][ɪz] [ˈæbsəluːtli] [ˈnesəsəri] [fɔː(r); fə(r)] [pˈɜːsənz] [ɪn][ɔːl] [wɔːks] [ɒv; əv][laɪf] .

Yes	**,**	**it**	**is**	**absolutely**	**necessary**	**for**	**persons**	**in**	**all**	**walks**	**of**	**life**	**.**
是的	,	它	是	绝对地	必要的	为了	人	在	全部	散步	的	生活	.

是的，这对于各行各业的人来说都绝对必要。

[waɪ] ?

Why	**?**
为什么	?

为什么?

[bɪˈkəz; bɪˈkɒz] [waɪl] [ˈlɪvɪŋ] [ɪn][ðə; ði][ˈaʊtə(r)] [ˈkɒnʃəsnəs] [wiː; wi][ɑː(r); ə(r)][nɒt] [ˈriːəli] [kənˈtentɪd] .

Because	**while**	**living**	**in**	**the**	**outer**	**consciousness**	**we**	**are**	**not**	**really**	**contented**	**.**
因为	尽管	活的	在	这	外	意识	我们	是	不是	真的	满足	.

因为当我们活在外在意识中时，我们并不能真正感到满足。

[wiː; wi][ˈɔːlweɪz] [kəmˈpleɪn] , [ˈaɪðə(r)][ˈəʊpənli][ɔː(r)] [ˈmentəli] .

We	**always**	**complain**	**,**	**either**	**openly**	**or**	**mentally**	**.**
我们	总是	抱怨	,	任何一个	公然	或者	精神上	.

我们总是抱怨，要么公开抱怨，要么在心里抱怨。

[ˈsʌmθɪŋ] [ɪz][ˈɔːlweɪz] [ˈlækɪŋ] [ɪn][ˈaʊə(r)][laɪf] .

Something	**is**	**always**	**lacking**	**in**	**our**	**life**	**.**
某物	是	总是	缺乏	在	我们的	生活	.

我们的生活中总感觉缺少了什么。

[dʒʌst][ɑːsk] [jɔːˈself] [ðɪs] [ˈkwestʃən] : [ɑː(r); ə(r)][wiː; wi] [ˈriːəli] [ˈhæpi] ?

Just	**ask**	**yourself**	**this**	**question**	**:**	**Are**	**we**	**really**	**happy**	**?**
只是	问	你自己	这	问题	:	是	我们	真的	快乐的	?

问问自己这个问题：我们真的快乐吗?

[ˌaɪ ˈtiː][ɪz][nɒt] [ðæt] [wiː; wi][hæv; həv][tuː; tə] [gɪv] [ʌp][ˈaʊə(r)][ɪkˈstɜːn(ə)l][laɪf] , [ˈaʊə(r)][məˈtɪəriəl][laɪf] .

It	**is**	**not**	**that**	**we**	**have**	**to**	**give**	**up**	**our**	**external**	**life**	**,**	**our**	**material**	**life**	**.**
它	是	不是	那	我们	有	到	给	向上	我们的	外部的	生活	,	我们的	材料	生活	.

这并不是说我们必须放弃外在生活，放弃物质生活。

[ˌaɪ ˈtiː][ɪz][nɒt] [ðæt] [wiː; wi][hæv; həv][tuː; tə] [ɪˈlɪmɪneɪt] [ɔːl] [ðiːz] [θɪŋz] [kəmˈpliːtli] [frɒm; frəm]['aʊə(r)] [laɪf] .

It	**is**	**not**	**that**	**we**	**have**	**to**	**eliminate**	**all**	**these**	**things**	**completely**	**from**	**our**	**life**	**.**
它	是	不是	那	我们	有	到	排除	全部	这些	事物	完全地	从	我们的	生活	.

这并不是说我们必须从生活中彻底消除所有这些事物。

[nəʊ] .

No	**.**
不	.

不。

[bʌt; bət][wiː; wi][hæv; həv][tuː; tə] [nəʊ] [weə(r)] [wiː; wi][stænd] ,

But	**we**	**have**	**to**	**know**	**where**	**we**	**stand**	**,**
但	我们	有	到	知道	在哪里	我们	站立	,

但我们必须清楚自己的立场，

[ænd; ənd][wiː; wi][hæv; həv][tuː; tə] [ˌʌndəˈstænd] [ðə; ði] [ˈpɜːpəs] [ænd; ənd][ðə; ði] [ˈmiːnɪŋ] [ɒv; əv]['aʊə(r)] [ɪkˈstɜːn(ə)l][laɪf] , [ɔː(r)]['aʊtə(r)] [ˈkɒnʃəsnəs] .

and	**we**	**have**	**to**	**understand**	**the**	**purpose**	**and**	**the**	**meaning**	**of**	**our**	**external**	**life**	**,**	**or**	**outer**	**consciousness**	**.**
和	我们	有	到	理解	这	目的	和	这	意义	的	我们的	外部的	生活	,	或者	外	意识	.

我们必须理解我们外部生活或外部意识的目的和意义。

[wiː; wi][mʌst; məst] [nəʊ] [waɪ] [wiː; wi][hæv; həv][tuː; tə][gəʊ] [θruː] [laɪfs] ['djuːtiz] .

We	must	know	why	we	have	to	go	through	life's	duties	.
我们	必须	知道	为什么	我们	有	到	去	通过	生活的	职责	.

我们必须明白我们为什么要履行人生中的各种责任。

[wiː; wi][mʌst; məst] [nəʊ] [waɪ] [wiː; wi][hæv; həv][tuː; tə] [pə'fɔːm] [səʊ] ['meni] [æk'tɪvətiz] .

We	must	know	why	we	have	to	perform	so	many	activities	.
我们	必须	知道	为什么	我们	有	到	履行	所以	许多	活动	.

我们必须知道为什么要进行这么多活动。

[wɒt] [ɪz][ðə; ði] ['pɜːpəs] ?

What	is	the	purpose	?
什么	是	这	目的	?

目的是什么?

[wɒt] [ɪz][ðə; ði][aɪ'dɪə] [bæk] [ɒv; əv][ˌaɪ 'tiː] ?

What	is	the	idea	back	of	it	?
什么	是	这	主意	后退	的	它	?

它的设计理念是什么?

[waɪ] [ɑː(r); ə(r)] [ðəʊz] [kən'demd] [huː] [nɪ'glekt] [ðeə(r)]['djuːtiz] , [huː] [ʃɜːk] [ðeə(r)] [rɪˌspɒnsə'bɪlətɪz] ,

Why	are	those	condemned	who	neglect	their	duties	,	who	shirk	their	responsibilities	,
为什么	是	那些	谴责	WHO	忽视	他们的	职责	,	WHO	推脱	他们的	职责	,

为什么那些玩忽职守、逃避责任的人会受到谴责?

[huː] [duː; də][nɒt][traɪ][tuː; tə] [pə'fɔːm] [ðeə(r)] ['fʌnkʃ(ə)nz] , [ðeə(r)]['djuːtiz] ['prɒpəli] ?

who	do	not	try	to	perform	their	functions	,	their	duties	properly	?
WHO	做	不是	尝试	到	履行	他们的	函数	,	他们的	职责	适当地	?

那些不努力履行职责、不认真完成工作的人?

[ðə; ði][aɪ'dɪə][ɪz] [ðɪs] : [fɜːst] [ɒv; əv][ɔːl] , [wiː; wi][ɑː(r); ə(r)] ['ɪgnərənt] [ɒv; əv][ðə; ði] ['miːnɪŋ] [ænd; ənd]

The	idea	is	this	:	First	of	all	,	we	are	ignorant	of	the	meaning	and
这	主意	是	这	:	第一的	的	全部	,	我们	是	无知	的	这	意义	和

['pɜːpəs] [ɒv; əv][laɪf] .

purpose	of	life	.
目的	的	生活	.

其理念是：首先，我们对生命的意义和目的一无所知。

[wiː; wi] ['kænɒt] [ɪk'spleɪn] ['defɪnətli] [ðə; ði]['riːz(ə)n][fɔː(r); fə(r)][ɔːl] [ðiːz] [æk'tɪvətiz] .

We	cannot	explain	definitely	the	reason	for	all	these	activities	.
我们	不能	解释	确实	这	原因	为了	全部	这些	活动	.

我们无法确切解释所有这些活动的原因。

[wiː; wi][duː; də][nɒt] [nəʊ] [waɪ] [wiː; wi][lɪv; laɪv][ɪn][ðə; ði][mɪdst][ɒv; əv] [sens] [pər'sepʃən] .

We	do	not	know	why	we	live	in	the	midst	of	sense	perceptions	.
我们	做	不是	知道	为什么	我们	居住	在	这	中间	的	感觉	感知	.

我们不知道为什么我们会生活在感官知觉的包围之中。

[waɪ] [ɑː(r); ə(r)][wiː; wi] [ɪk'spɪəriənsɪŋ] [ðiːz] [θɪŋz] ?

Why	are	we	experiencing	these	things	?
为什么	是	我们	体验	这些	事物	?

我们为什么会经历这些事情?

[wiː; wi][hæv; həv]['sɜːt(ə)n] [dɪ'zaɪr] , [wiː; wi] [-]

We	have	certain	desires	,	we	[	12	]
我们	有	肯定	欲望	,	我们	[	-	]

我们有一些欲望，我们[12]

[hæv; həv]['sɜːt(ə)n] ['tendənsiz] , ['sɜːt(ə)n] [ɪ'moʊʃnz] , ['sɜːt(ə)n] ['pæʃ(ə)nz] .

have	certain	tendencies	,	certain	emotions	,	certain	passions	.
有	肯定	倾向	,	肯定	情绪	,	肯定	激情	.

具有某些倾向、某些情感、某些激情。

[wiː; wi][ɑː(r); ə(r)]['regjuleɪtɪd; 'regjəleɪtɪd][baɪ][ðem; ðəm] ; [wiː; wi][ɑː(r); ə(r)] ['kærid] [ə'weɪ] [baɪ][ðem; ðəm]

We	are	regulated	by	them	;	we	are	carried	away	by	them
我们	是	受监管	经过	他们	;	我们	是	携带	离开	经过	他们

[ə'genst] ['aʊə(r)] [wɪl] .

against	our	will	.
反对	我们的	将要	.

我们受它们支配；我们违背自己的意愿被它们牵引。

[wiː; wi][ɑː(r); ə(r)] , [æz; əz][ˌaɪ 'tiː][wɜː(r); wə(r)] , [ɪn'sleɪvd] [baɪ]['sɜːt(ə)n] [θɪŋz] , [ænd; ənd][wiː; wi][gəʊ][ɒn] ,

We	are	,	as	it	were	,	enslaved	by	certain	things	,	and	we	go	on	,
我们	是	,	作为	它	是	,	奴隶	经过	肯定	事物	,	和	我们	去	在	,

我们仿佛被某些事物所奴役，却依然继续前行。

[nɒt] ['nəʊɪŋ] [wens] [wiː; wi][hæv; həv] [kʌm] [ɔː(r)] ['wɪðə(r)] [wiː; wi][ɑː(r); ə(r)]['gəʊɪŋ] ,

not	knowing	whence	we	have	come	or	whither	we	are	going	,
不是	会心	何处	我们	有	来	或者	往哪里去	我们	是	去	,

我们不知道从何而来，也不知道要到哪里去。

[ɔː(r)] [wɒt] [ɪz][ðə; ði] ['mɪʃ(ə)n] [ɒv; əv]['aʊə(r)][laɪf] .

or	what	is	the	mission	of	our	life	.
或者	什么	是	这	使命	的	我们的	生活	.

或者说，我们人生的使命是什么?

[ðæt] [ɪz] [waɪ] [ðə; ði] ['kwestʃən] [wɒz; wəz] [ɑːskt] [ɪn] ['eɪnʃənt] [taɪmz] [baɪ][ðə; ði]['veɪdɪk; 'viːdɪk]['seɪdʒɪz] :

That	is	why	the	question	was	asked	in	ancient	times	by	the	Vedic	sages	:
那	是	为什么	这	问题	曾是	问	在	古老的	时代	经过	这	吠陀	智者	:

这就是为什么古代吠陀圣贤会提出这个问题的原因:

“ [wɒt] [ɪz] [ðæt] , ['nəʊɪŋ] [wɪtʃ] , ['evriθɪŋ] [els] [wɪl] [biː; bi] [nəʊn] ?

“	What	is	that	,	knowing	which	,	everything	else	will	be	known	?
“	什么	是	那	,	会心	哪个	,	一切	别的	将要	是	已知	?

“那是什么？知道了它，其他一切都将迎刃而解？”

” [wɒt] [ɪz] [ðæt] ['faʊntənhed] , ['nəʊɪŋ] [wɪtʃ] , [wiː; wi][ʃæl; ʃəl] [ˌʌndə'stænd] [ðə; ði] ['miːnɪŋ]

”	What	is	that	fountainhead	,	knowing	which	,	we	shall	understand	the	meaning
”	什么	是	那	源泉	,	会心	哪个	,	我们	将	理解	这	意义

[ænd; ənd] ['pɜːpəs] [ɒv; əv][laɪf] — ['nəʊɪŋ] [wɪtʃ] ,

and	purpose	of	life	—	knowing	which	,
和	目的	的	生活	—	会心	哪个	,

“那源泉是什么？知晓它，我们就能理解生命的意义和目的——知晓它，

['evriθɪŋ] [wʊd] [biː; bi] [ɪk'spleɪnd] ?

everything	would	be	explained	?
一切	会	是	解释	?

一切都会得到解释吗?

['evriθɪŋ] [ə'pɪəz] [tuː; tə][biː; bi] [dɪ'tætʃt] , ['pɜːpəsləs] , ['miːnɪŋləs] .

Everything	appears	to	be	detached	,	purposeless	,	meaningless	.
一切	出现	到	是	分离的	,	无目的	,	无意义的	.

一切似乎都是分离的、无目的的、毫无意义的。

[wɒt] [ɪz] [ðæt] , ['nəʊɪŋ] [wɪtʃ] , ['evriθɪŋ] [wʊd] [biː; bi] [ɪ'luːmɪnd] ?

What	is	that	,	knowing	which	,	everything	would	be	illumined	?
什么	是	那	,	会心	哪个	,	一切	会	是	照明	?

那是什么？知道了它，一切都会豁然开朗。

[ðæt] [ɪz][ðə; ði]['kwestʃən] .

That	is	the	question	.
那	是	这	问题	.

这是个问题。

[ðæt] [ɪz][ðə; ði][dɪ'zaɪə(r)] , [ɪn][ri'æləti] , [ɪn] ['evri] ['hju:mən] [hɑ:t] .

That	is	the	desire	,	in	reality	,	in	every	human	heart	.
那	是	这	欲望	,	在	现实	,	在	每一个	人类	心	.

实际上，那是每个人心中都渴望的。

[wi:; wi] [meɪ] [nɒt][bi:; bi]['eɪb(ə)l][tu:; tə][ɪk'spleɪn][ˌaɪ 'ti:] ; [wi:; wi] [meɪ] [nɒt] [nəʊ] [ˌaɪ 'ti:] ['prɒpəli] [æt; ət]

We	may	not	be	able	to	explain	it	;	we	may	not	know	it	properly	at
我们	可能	不是	是	有能力的	到	解释	它	;	我们	可能	不是	知道	它	适当地	在

[taɪmz] ;

times	;
时代	;

我们或许无法解释它；有时我们可能并不完全了解它；

[bʌt; bət][ˌaɪ 'ti:][ɪz][ðeə(r)] , [ænd; ənd]['əʊnli][ðə; ði]['seɪdʒɪz][hæv; həv][pʊt][ðə; ði]['kwestʃən] ['defɪnətli] .

but	it	is	there	,	and	only	the	sages	have	put	the	question	definitely	.
但	它	是	那里	,	和	仅有的	这	智者	有	放	这	问题	确实	.

但它确实存在，只有智者们才对这个问题给出了明确的答案。

[ðæt] [ɪz] [waɪ] [wi:; wi][mʌst; məst][traɪ][tu:; tə][get]['ɪntu:] [ðæt] [relm] [ɒv; əv][pjʊə(r)] ['kɒnʃəsnəs] , [æz; əz]

That	is	why	we	must	try	to	get	into	that	realm	of	pure	consciousness	,	as
那	是	为什么	我们	必须	尝试	到	得到	进入	那	领域	的	纯的	意识	,	作为

[ai] [ɪk'spleɪnd] .

I	explained	.
我	解释	.

正如我解释的那样，这就是为什么我们必须努力进入纯粹意识的领域。

[ðeə(r)] [ɑ:(r); ə(r)] ['dɪfrənt] [g'reɪdz] [ɒv; əv]['ɪnə(r)] ['kɒnʃəsnəs] .

There	are	different	grades	of	inner	consciousness	.
那里	是	不同的	成绩	的	内	意识	.

内在意识有不同的层次。

[ðə; ði] [di:pə(r)] [wi:; wi] [sɜ:tʃ] , [ðə; ði][mɔ:(r)][wi:; wi] [ˌʌndə'stænd] ,

The	deeper	we	search	,	the	more	we	understand	,
这	更深	我们	搜索	,	这	更多的	我们	理解	,

我们探究得越深入，就越能理解。

[ðə; ði][mɔ:(r)] [wɪl] [ðæt] [pjʊə(r)] ['kɒnʃəsnəs] [bi:; bi][ʌn'foʊldɪd] [wɪtʃ] [ə'ləʊn][həʊldz][ðə; ði] [ki:] .

the	more	will	that	pure	consciousness	be	unfolded	which	alone	holds	the	key	.
这	更多的	将要	那	纯的	意识	是	展开	哪个	独自的	持有	这	钥匙	.

这样一来，纯粹的意识就会逐渐展现出来，而这才是关键所在。

[tu:; tə] [ɪ'lu:mɪneɪt] , [tu:; tə][ʌn'fəʊld] , [tu:; tə][ɪk'spleɪn] ['evriθɪŋ] [ɪn]['aʊə(r)][laɪf] , [wi:; wi][mʌst; məst]

To	illuminate	,	to	unfold	,	to	explain	everything	in	our	life	,	we	must
到	照亮	,	到	展开	,	到	解释	一切	在	我们的	生活	,	我们	必须

[kʌm] [tu:; tə] [ðæt] .

come	to	that	.
来	到	那	.

为了阐明、揭示、解释我们生活中的一切，我们必须走到那一步。

[ðeə(r)] [ɪz] [ə'nʌðə(r)] ['ri:z(ə)n] [waɪ] [wi:; wi][mʌst; məst][traɪ][tu:; tə] [-]

There	is	another	reason	why	we	must	try	to	[	13	]
那里	是	其他	原因	为什么	我们	必须	尝试	到	[	-	]

我们必须尝试的另一个原因是[13]

[gəʊ] [bɪ'jɒnd] [ðə; ði]['aʊtə(r)][ænd; ənd]['entə(r)]['ɪntu:][ðə; ði]['ɪnə(r)] ['kɒnʃəsnəs] , [ænd; ənd] [ðæt] [ɪz] [ðɪs]

go	beyond	the	outer	and	enter	into	the	inner	consciousness	,	and	that	is	this
去	超过	这	外	和	进入	进入	这	内	意识	,	和	那	是	这

:

:
:

超越外在，进入内在意识，那就是：

[ðeə(r)] [ɪz] ['ɔ:lweɪz] [ri'ækʃn] [ɪn]['aʊə(r)][laɪf] — [ðæt] [ɪz] , [wen] [wi:; wi][lɪv; laɪv][ɪn][ðə; ði][ɪk'stɜ:n(ə)l]

There	is	always	reaction	in	our	life	—	that	is	,	when	we	live	in	the	external
那里	是	总是	反应	在	我们的	生活	—	那	是	,	什么时候	我们	居住	在	这	外部的

['kɒnʃəsnəs] ,

consciousness	,
意识	,

生活中总会有反应——也就是说，当我们生活在外部意识中时，

[ðeə(r)][ɪz]['ɔ:lweɪz] [ri'ækʃn] .

there	is	always	reaction	.
那里	是	总是	反应	.

总会有反应。

['sʌfərɪŋ] [ɪz] [kɔ:zd] [baɪ] [ri'ækʃn] .

Suffering	is	caused	by	reaction	.
痛苦	是	导致	经过	反应	.

痛苦是由反应引起的。

['aʊə(r)] ['mɪzəriz] , ['aʊə(r)][peɪnz] , ['aʊə(r)] [kəm'pleɪnts] , ['aʊə(r)] [daut] , ['aʊə(r)] ['trʌb(ə)lz] , ['aʊə(r)]

Our	miseries	,	our	pains	,	our	complaints	,	our	doubts	,	our	troubles	,	our
我们的	苦难	,	我们的	疼痛	,	我们的	投诉	,	我们的	疑虑	,	我们的	麻烦	,	我们的

[,disi'lju:ʒənmənt] , ['aʊə(r)][dɪ'speə(r)] ,

disillusionments	,	our	despair	,
幻灭	,	我们的	绝望	,

我们的苦难、我们的痛苦、我们的抱怨、我们的疑虑、我们的烦恼、我们的失望、我们的绝望，

[hæv; həv]['ɔ:lweɪz] [bi:n] [kɔ:zd] [baɪ][ðə; ði]['aʊtə(r)] ['kɒnʃəsnəs] .

have	always	been	caused	by	the	outer	consciousness	.
有	总是	到过	导致	经过	这	外	意识	.

一直以来都是由外在意识引起的。

[fɔ:(r); fə(r)] ['ɪnstəns] ,

For	instance	,
为了	实例	,

例如，

[wen] [wi:; wi][lɪv; laɪv][ɪn][ðə; ði][mɪdst][ɒv; əv] [sens] [pər'sepʃən] [wi:; wi][wɒnt][tu:; tə] [pə'zes] ['sɜ:t(ə)n]

when	we	live	in	the	midst	of	sense	perceptions	we	want	to	possess	certain
什么时候	我们	居住	在	这	中间	的	感觉	感知	我们	想	到	具有	肯定

['ɒbdʒɪkts] [wɪtʃ] [wi:; wi][hæv; həv] [pə'si:vd] ,

objects	which	we	have	perceived	,
对象	哪个	我们	有	感知	,

当我们生活在感官知觉之中时，我们会想要拥有我们所感知到的某些事物。

[ɪm'preʃnz] [ɒv; əv] [wɪtʃ] [hæv; həv] [bi:n] ['gæðəd] [θru:] [ðə; ði] ['sensɪz] .

impressions	of	which	have	been	gathered	through	the	senses	.
印象	的	哪个	有	到过	聚集	通过	这	感官	.

这些印象是通过感官收集的。

[fɜ:st] [ɒv; əv][ɔ:l] , [ðə; ði] ['sensɪz] [kʌm] [ɪn] [tʌtʃ] [wɪð] [ɪk'stɜ:n(ə)l] [θɪŋz] .

First	of	all	,	the	senses	come	in	touch	with	external	things	.
第一的	的	全部	,	这	感官	来	在	触碰	和	外部的	事物	.

首先，感官会接触到外部事物。

[ˌaɪ 'ti:] [meɪ] [bi:; bi][ə; eɪ]['lɪt(ə)l] [fu:d] , [ə; eɪ]['lɪt(ə)l] [fɔ:m] ; [ˌaɪ 'ti:] [meɪ] [bi:; bi][ə; eɪ]['lɪt(ə)l]['ɒbdʒɪkt; əb'dʒekt] ;

It	may	be	a	little	food	,	a	little	form	;	it	may	be	a	little	object	;
它	可能	是	一个	小的	食物	,	一个	小的	形式	;	它	可能	是	一个	小的	目的	;

它可能是一小块食物，一种形状；它可能是一个小物件；

[bʌt; bət][ˌaɪ 'ti:][ɪz][ðeə(r)] .

but	it	is	there	.
但	它	是	那里	.

但它确实存在。

[ðæt] [ɪmˈpreʃ(ə)n] [gets] [həʊld] [ɒv; əv] [ˌjuː ˈes] , [ænd; ənd] [wɒt] [duː; də] [wiː; wi] [wɒnt] [tuː; tə] [duː; də] ?

That	impression	gets	hold	of	us	,	and	what	do	we	want	to	do	?
那	印象	获得	抓住	的	我们	,	和	什么	做	我们	想	到	做	?

这种印象深深地影响了我们，我们会怎么做呢?

[wiː; wi] [wɒnt] [tuː; tə] [get] [ðæt] [ˈɒbdʒɪkt; əbˈdʒekt] ; [wiː; wi] [wɒnt] [tuː; tə] [pəˈzes] [ˌaɪ ˈtiː] ; [wiː; wi] [wɒnt] [tuː; tə] [əʊn] [ˌaɪ ˈtiː] .

We	want	to	get	that	object	;	we	want	to	possess	it	;	we	want	to	own	it	.
我们	想	到	得到	那	目的	;	我们	想	到	具有	它	;	我们	想	到	自己的	它	.

我们想要得到那个东西；我们想要拥有它；我们想要占有它。

[wen] [wiː; wi] [ˈkænɒt] [əʊn] [ˌaɪ ˈtiː] , [ðeə(r)] [ɪz] [ˈsʌfərɪŋ] , [ðeə(r)] [ɪz] [hɑːt] - [ˈbɜːnɪŋ] .

When	we	cannot	own	it	,	there	is	suffering	,	there	is	heart	-	burning	.
什么时候	我们	不能	自己的	它	,	那里	是	痛苦	,	那里	是	心	-	燃烧	.

当我们无法拥有它时，就会有痛苦，就会有心痛。

[səˈpəʊz] [aɪ] [lʌv] [sʌm; səm] [ˈɒbdʒɪkt; əbˈdʒekt] .

Suppose	I	love	some	object	.
认为	我	爱	一些	目的	.

假设我喜欢某个东西。

[aɪ] [traɪ] [maɪ] [best] [tuː; tə] [pəˈzes] [ˌaɪ ˈtiː] .

I	try	my	best	to	possess	it	.
我	尝试	我的	最好的	到	具有	它	.

我竭尽全力去拥有它。

[aɪ] [ˈkænɒt] [duː; də] [ˌaɪ ˈtiː] .

I	cannot	do	it	.
我	不能	做	它	.

我做不到。

[ˈsʌmθɪŋ] [stændz] [ɪn] [ðə; ði] [weɪ] [ænd; ənd] [teɪks] [ˌaɪ ˈtiː] [əˈweɪ] [frɒm; frəm] [ˌem ˈiː] — [ˈsnætʃɪz] [ˌaɪ ˈtiː] [əˈweɪ] .

Something	stands	in	the	way	and	takes	it	away	from	me	—	snatches	it	away	.
某物	站立	在	这	方式	和	需要	它	离开	从	我	—	抢夺	它	离开	.

有什么东西挡住了我的路，把它从我身边夺走了——把它夺走了。

[ðeə(r)] [ɪz] [ˈsʌfərɪŋ] .

There	is	suffering	.
那里	是	痛苦	.

世间存在苦难。

[ðeə(r)] [ɪz] [ˈmɪzəri] .

There	is	misery	.
那里	是	苦难	.

这里有苦难。

[ɪn] [ðɪs] [weɪ] [wiː; wi] [ɑː(r); ə(r)] [ˈkɒnstəntli] [bɪˈkʌmɪŋ] [dɪˈpendənt] [ɒn] [ɪkˈstɜːn(ə)l] [θɪŋz] .

In	this	way	we	are	constantly	becoming	dependent	on	external	things	.
在	这	方式	我们	是	不断地	成为	依赖	在	外部的	事物	.

这样一来，我们就不断地变得依赖外部事物。

[ðiːz] [ˈaʊtə(r)] [θɪŋz] , [ðiːz] [ɪkˈstɜːn(ə)l] [θɪŋz] , [ðiːz] [ˈɒbdʒɪkts] [ɒv; əv] [ðə; ði] [ˈsensɪz] [get] [həʊld] [ɒv; əv] [ˌjuː ˈes] .

These	outer	things	,	these	external	things	,	these	objects	of	the	senses	get	hold	of	us	.
这些	外	事物	,	这些	外部的	事物	,	这些	对象	的	这	感官	得到	抓住	的	我们	.

这些外在的事物，这些感官对象，会抓住我们。

[ðeɪ] ['entə(r)]['aʊə(r)][laɪvz; lɪvz][ænd; ənd] [kəm'pliːtli] [həʊld] [sweɪ] ['əʊvə(r)][ˌjuː 'es] , [ænd; ənd][wiː; wi]

They	enter	our	lives	and	completely	hold	sway	over	us	,	and	we
他们	进入	我们的	生活	和	完全地	抓住	摇摆	超过	我们	,	和	我们

[ɑː(r); ə(r)] [-]

are	[	14	]
是	[	-	]

它们进入我们的生活，完全控制了我们，而我们[14]

['kærid] [ə'weɪ] [baɪ][ðem; ðəm] .

carried	away	by	them	.
携带	离开	经过	他们	.

被他们带走了。

[ðen] [wiː; wi][ɑː(r); ə(r)] [θrəʊn] [bæk] , [æz; əz][ˌaɪ 'tiː][wɜː(r); wə(r)] , ['ɪntuː] [ɑː'selvz] ;

Then	we	are	thrown	back	,	as	it	were	,	into	ourselves	;
然后	我们	是	抛掷	后退	,	作为	它	是	,	进入	我们自己	;

然后，我们仿佛又回到了自己之中；

[bɪ'kəz; bɪ'kɒz] ['neɪtʃərz] [lɔːz] [wɜːk] [rɪ'lentləsli] — [ænd; ənd][ðeə(r)][ɑː(r); ə(r)]['tʃeɪndʒɪz] — [ðeə(r)]

because	nature's	laws	work	relentlessly	—	and	there	are	changes	—	there
因为	自然的	法律	工作	毫不留情	—	和	那里	是	变化	—	那里

[ɑː(r); ə(r)] [ˌsepə'reɪʃnz] .

are	separations	.
是	分离	.

因为自然规律无情地运作——而且会发生变化——所以会有分离。

[juː; jʊ] [meɪ] [seɪ] [sʌtʃ] [aɪ'diəz] [brɪŋ] ['gluːmɪnəs] , ['pesɪmɪzəm]['ɪntuː]['aʊə(r)][laɪvz; lɪvz] .

You	may	say	such	ideas	bring	gloominess	,	pessimism	into	our	lives	.
你	可能	说	这样的	想法	带来	沮丧	,	悲观主义	进入	我们的	生活	.

你可能会说，这样的想法会给我们的生活带来阴郁和悲观。

[wɒt] ['dɪfrəns] [dʌz] [ˌaɪ 'tiː] [meɪk] [ɪf] [wiː; wi] [bɪ'kʌm] [ə; eɪ]['lɪt(ə)l] ['gluːmi] , [ɔː(r)] [ɪf] [wiː; wi] [bɪ'kʌm]

What	difference	does	it	make	if	we	become	a	little	gloomy	,	or	if	we	become
什么	不同之处	做	它	制作	如果	我们	变得	一个	小的	阴沉	,	或者	如果	我们	变得

[ˌpesɪ'mɪstɪk] ?

pessimistic	?
悲观	?

如果我们变得有点忧郁，或者变得悲观，又有什么区别呢?

[wɒt] [hæz; həz][jɔː(r); jə(r)]['ɒptɪmɪzəm]['gɪv(ə)n][ˌjuː 'es] ?

What	has	your	optimism	given	us	?
什么	有	你的	乐观	给定	我们	?

你的乐观精神给我们带来了什么?

[wɒt] [duː; də][ðə; ði] ['pɑːsɪŋ] [dʒɔɪz] [brɪŋ] [ˌjuː 'es] ?

What	do	the	passing	joys	bring	us	?
什么	做	这	通过	喜悦	带来	我们	?

转瞬即逝的快乐能给我们带来什么?

[ðeɪ] [brɪŋ] [ˌjuː 'es] ['nʌθɪŋ] [bʌt; bət] [riˈækʃn] .

They	bring	us	nothing	but	reaction	.
他们	带来	我们	没有什么	但	反应	.

他们带给我们的只有反应。

[səʊ] - [kɔːld] ['ɒptɪmɪzəm] [dʌz] [nɒt][lænd][ˌjuː 'es] ['eniweə(r)] .

So	-	called	optimism	does	not	land	us	anywhere	.
所以	-	称为	乐观	做	不是	土地	我们	任何地方	.

所谓的乐观主义并不能带我们走向任何方向。

[ˌaɪ 'tiː]['rɑːðə(r)] [liːdz] [ˌjuː 'es]['ɪntuː]['kɒmpleks] [ˌsɪtʃʊ'eɪʃnz] [ænd; ənd] [kən'dɪʃ(ə)nz] .

It	rather	leads	us	into	complex	situations	and	conditions	.
它	相当	线索	我们	进入	复杂的	情况	和	状况	.

它反而会将我们带入复杂的情况和境地。

['rɑːðə(r)][wiː; wi][ʃʊd; ʃəd][heɪl] [wɪð] [dʒɔɪ] [ðæt] [sɔːt] [ɒv; əv]['pesɪmɪzəm] , [truː] ['pesɪmɪzəm] ,

Rather	**we**	**should**	**hail**	**with**	**joy**	**that**	**sort**	**of**	**pessimism**	**,**	**true**	**pessimism**	**,**
相当	我们	应该	冰雹	和	喜悦	那	种类	的	悲观主义	,	真的	悲观主义	,

相反，我们应该欣然接受这种悲观主义，真正的悲观主义。

[wɪtʃ] [brɪŋz] [ˌjuː 'es] [feɪs] [tuː; tə] [feɪs] [wɪð] [ðə; ði] [truːθ] ,

which	**brings**	**us**	**face**	**to**	**face**	**with**	**the**	**truth**	**,**
哪个	带来	我们	脸	到	脸	和	这	真相	,

这让我们直面真相，

[wɪtʃ] [i'neibl] [ˌjuː 'es][tuː; tə] [siː] [θɪŋz] [ɪn][ðeə(r)] [truː] ['kʌlə(r)] .

which	**enables**	**us**	**to**	**see**	**things**	**in**	**their**	**true**	**color**	**.**
哪个	启用	我们	到	看	事物	在	他们的	真的	颜色	.

这使我们能够看到事物的真实面目。

[jes] , [wiː; wi][mʌst; məst] [feɪs] [θɪŋz] ['bəʊldli] .

Yes	**,**	**we**	**must**	**face**	**things**	**boldly**	**.**
是的	,	我们	必须	脸	事物	大胆地	.

是的，我们必须勇敢地面对一切。

[ˌaɪ 'tiː][ɪz][nɒt] ['sɪmpli] [baɪ] ['pætʃwɜːk] [ðæt] [wiː; wi][geɪn][ɪn][laɪf] ,

It	**is**	**not**	**simply**	**by**	**patchwork**	**that**	**we**	**gain**	**in**	**life**	**,**
它	是	不是	简单地	经过	拼布	那	我们	获得	在	生活	,

人生并非仅仅靠拼凑就能获得的。

[ˌaɪ 'tiː][ɪz]['əʊnli][baɪ][bəʊld] [sɜːtʃ] [ænd; ənd] [ʌn'kɒmprəmaɪzɪŋ] [ɪnˌvestɪ'geɪʃ(ə)n] .

it	**is**	**only**	**by**	**bold**	**search**	**and**	**uncompromising**	**investigation**	**.**
它	是	仅有的	经过	大胆的	搜索	和	毫不妥协	调查	.

只有通过大胆的搜寻和毫不妥协的调查才能找到答案。

[ˌaɪ 'tiː][ɪz][baɪ]['gəʊɪŋ][tuː; tə][ðə; ði] [ruːt] [ænd; ənd][ðə; ði] ['bɒtəm] [ɒv; əv] [θɪŋz] [ðæt] [wiː; wi][geɪn] — ['truːli]

It	**is**	**by**	**going**	**to**	**the**	**root**	**and**	**the**	**bottom**	**of**	**things**	**that**	**we**	**gain**	**—**	**truly**
它	是	经过	去	到	这	根	和	这	底部	的	事物	那	我们	获得	—	真的

[geɪn] — [ænd; ənd] [ə'kʌmplɪʃ] ['sʌmθɪŋ] [wɪtʃ] [ɪz] [wɜːθ] [ə'tʃiːvɪŋ] .

gain	**—**	**and**	**accomplish**	**something**	**which**	**is**	**worth**	**achieving**	**.**
获得	—	和	完成	某物	哪个	是	值得	实现	.

只有深入探究事物的根源和本质，我们才能真正获得并实现值得追求的目标。

[səʊ][wiː; wi][mʌst; məst][nɒt][biː; bi][ə'freɪd][ɒv; əv] ['ænəlaɪzŋ] [θɪŋz] [ɪn][ə; eɪ][diːpə(r)] [wei] .

So	**we**	**must**	**not**	**be**	**afraid**	**of**	**analysing**	**things**	**in**	**a**	**deeper**	**way**	**.**
所以	我们	必须	不是	是	害怕的	的	分析	事物	在	一个	更深	方式	.

所以，我们不应该害怕对事物进行更深入的分析。

[juː; jʊ] [siː] [ə'raʊnd] [juː; jʊ] ['neɪtʃərz] ['tʃeɪndʒɪz][ænd; ənd] [ˌsepə'reɪʃnz] .

You	**see**	**around**	**you**	**nature's**	**changes**	**and**	**separations**	**.**
你	看	大约	你	自然的	变化	和	分离	.

你会看到周围大自然的变化和分离。

[juː; jʊ] [lʌv] [ə; eɪ]['pɜːs(ə)n] .

You	**love**	**a**	**person**	**.**
你	爱	一个	人	.

你爱一个人。

[ðæt] ['pɜːs(ə)n][daɪz] , [ɔː(r)][ɪz]['teɪkən] [ə'weɪ] [tuː; tə]['ʌðə(r)][lændz] .

That	**person**	**dies**	**,**	**or**	**is**	**taken**	**away**	**to**	**other**	**lands**	**.**
那	人	死亡	,	或者	是	已采取	离开	到	其他	土地	.

那个人死了，或者被带到了其他地方。

[juː; jʊ][ɑː(r); ə(r)] ['mɪzrəbl] [ænd; ənd] ['prɔsˌtreɪtid] [wɪð] [griːf] .

You	**are**	**miserable**	**and**	**prostrated**	**with**	**grief**	**.**
你	是	悲惨的	和	俯卧	和	悲伤	.

你痛苦万分，悲痛欲绝。

[ə'gen] , [ju:; jʊ][hæv; həv] [pə'zest] ['sɜ:t(ə)n] [θɪŋz] [ænd; ənd][ju:; jʊ] [lu:z] [ðem; ðəm] — [ju:; jʊ] [lu:z] [ə; eɪ]

Again	,	you	have	possessed	certain	things	and	you	lose	them	—	you	lose	a
再次	,	你	有	拥有	肯定	事物	和	你	失去	他们	—	你	失去	一个

['fɔ:tʃu:n] [-]

fortune	[	15	]
财富	[	-	]

再一次，你拥有了一些东西，然后你失去了它们——你失去了一大笔财富[15]

[ɪn][ə; eɪ] [fju:] [deɪz] , [ɔ:(r)][ɪn][ə; eɪ] [fju:] [wi:ks] , [ɔ:(r)][ɪn][ə; eɪ] [fju:] [mʌnθs] .

in	a	few	days	,	or	in	a	few	weeks	,	or	in	a	few	months	.
在	一个	很少	天	,	或者	在	一个	很少	周	,	或者	在	一个	很少	几个月	.

几天后，或者几周后，或者几个月后。

[ju:; jʊ][ɑ:(r); ə(r)] [ˌəʊvə'kʌm] [wɪð] ['sɒrəʊ] .

You	are	overcome	with	sorrow	.
你	是	克服	和	悲哀	.

你悲痛欲绝。

[ðæt] [ɪz][laɪf] , [ænd; ənd] [ðæt] [ɪz] [wɒt] [ɪz] [ment] [baɪ]['aʊtə(r)] ['kɒnʃəsnəs] .

That	is	life	,	and	that	is	what	is	meant	by	outer	consciousness	.
那	是	生活	,	和	那	是	什么	是	意思是	经过	外	意识	.

这就是生命，这就是外在意识的含义。

[ˌaɪ 'ti:][ɪz][nɒt] [ðæt] [ju:; jʊ][mʌst; məst][nɒt][hæv; həv] [pə'zeʃənz] ;

It	is	not	that	you	must	not	have	possessions	;
它	是	不是	那	你	必须	不是	有	财产	;

并不是说你不能拥有财产；

[ˌaɪ 'ti:][ɪz][nɒt] [ðæt] [ju:; jʊ][mʌst; məst][nɒt][hæv; həv] [gʊd] [hoʊmz] ;

it	is	not	that	you	must	not	have	good	homes	;
它	是	不是	那	你	必须	不是	有	好的	房屋	;

这并不是说你不能拥有好的家；

[ˌaɪ 'ti:][ɪz][nɒt] [ðæt] [ju:; jʊ][mʌst; məst][nɒt] [lʌv] ['ʌðə(r)z] .

it	is	not	that	you	must	not	love	others	.
它	是	不是	那	你	必须	不是	爱	其他的	.

这并不是说你不能爱别人。

[bʌt; bət][du:; də][ˌaɪ 'ti:] ['nəʊɪŋli] ; [du:; də][ˌaɪ 'ti:][nɒt][æz; əz][ə; eɪ] [sleɪv] , [bʌt; bət][æz; əz][ə; eɪ]['mɑ:stə(r)]

But	do	it	knowingly	;	do	it	not	as	a	slave	,	but	as	a	master
但	做	它	明知	;	做	它	不是	作为	一个	奴隶	,	但	作为	一个	掌握

;
;
;

但要明知故犯；不要像奴隶一样，而要像主人一样；

[nɒt][æz; əz][ə; eɪ] [dɪ'pendənt] [wɜ:m] , [bʌt; bət][æz; əz][ðə; ði] ['wɪtnəs] [ju:; jʊ][ʃʊd; ʃəd] [ə'prəʊtʃ] [ði:z]

not	as	a	dependent	worm	,	but	as	the	witness	you	should	approach	these
不是	作为	一个	依赖	蠕虫	,	但	作为	这	证人	你	应该	方法	这些

[θɪŋz] .

things	.
事物	.

不要像寄生虫一样依附于人，而应该像见证人一样看待这些事情。

['meni] [θɪŋz] [ðeə(r)][ɑ:(r); ə(r)] [wɪtʃ] [mʌst; məst][bi:; bi]['teɪkən]['ɪntu:]['aʊə(r)][laɪvz; lɪvz] [ˌnesə'serəli] .

Many	things	there	are	which	must	be	taken	into	our	lives	necessarily	.
许多	事物	那里	是	哪个	必须	是	已采取	进入	我们的	生活	一定	.

生活中有很多东西是我们必须要接受的。

[ʌn'hæpɪli] [wi:; wi] [dɪ'lu:d] [ɑ:'selvz] ; [wi:; wi] [fə'get] [ɑ:'selvz] ; [wi:; wi] [lu:z] ['aʊə(r)] [hedz] ; [wi:; wi]

Unhappily	**we**	**delude**	**ourselves**	**;**	**we**	**forget**	**ourselves**	**;**	**we**	**lose**	**our**	**heads**	**;**	**we**
不幸地	我们	妄想	我们自己	;	我们	忘记	我们自己	;	我们	失去	我们的	头部	;	我们

[lu:z] ['aʊə(r)]['dʒʌdʒmənt] ;

lose	**our**	**judgment**	**;**
失去	我们的	判断	;

不幸的是，我们自欺欺人；我们忘记了自己；我们失去了理智；我们失去了判断力；

[ænd; ənd][wi:; wi][ɑ:(r); ə(r)] ['kærid] [ə'weɪ] [baɪ][ðə; ði] ['kʌrənts] [ɒv; əv][laɪf] , [nɒt] ['nəʊɪŋ] ['wɪðə(r)] [wi:; wi]

and	**we**	**are**	**carried**	**away**	**by**	**the**	**currents**	**of**	**life**	**,**	**not**	**knowing**	**whither**	**we**
和	我们	是	携带	离开	经过	这	电流	的	生活	,	不是	会心	往哪里去	我们

[ɑ:(r); ə(r)]['gəʊɪŋ] .

are	**going**	**.**
是	去	.

我们被生活的洪流裹挟，不知要去往何方。

[wen] [wi:; wi][ɑ:(r); ə(r)] [kɔ:t] [ʌp][ɪn][ðə; ði] [wɜ:l] [ɒv; əv][kən'dɪʃ(ə)nz] ,

When	**we**	**are**	**caught**	**up**	**in**	**the**	**whirl**	**of**	**conditions**	**,**
什么时候	我们	是	捕捉	向上	在	这	旋转	的	状况	,

当我们身处各种境况的漩涡之中时，

[wen] [wi:; wi][ɑ:(r); ə(r)] [lɒst] [ɪn][ðə; ði] [ˌlæbə'rɪnθɪən] [meɪz] [ɒv; əv] ['sɜ:kəmstənsɪz] , [ðen] [wi:; wi] [weɪk]

when	**we**	**are**	**lost**	**in**	**the**	**labyrinthian**	**maze**	**of**	**circumstances**	**,**	**then**	**we**	**wake**
什么时候	我们	是	丢失的	在	这	迷宫般的	迷宫	的	情况	,	然后	我们	唤醒

[ʌp][fɔ:(r); fə(r)][ə; eɪ] [waɪl] .

up	**for**	**a**	**while**	**.**
向上	为了	一个	尽管	.

当我们迷失在错综复杂的境遇迷宫中时，我们会短暂地醒来。

[ə'gen] [wi:; wi] [fə'get] .

Again	**we**	**forget**	**.**
再次	我们	忘记	.

我们又忘记了。

[səʊ] [ðæt] [ɪz][ðə; ði]['aʊtə(r)] ['kɒnʃəsnəs] , [wɪtʃ] [hæz; həz] [ˌsepə'reɪʃnz] ['evriweə(r)] .

So	**that**	**is**	**the**	**outer**	**consciousness**	**,**	**which**	**has**	**separations**	**everywhere**	**.**
所以	那	是	这	外	意识	,	哪个	有	分离	到处	.

这就是外在意识，它处处充满分离。

[ju:; jʊ] ['kænɒt] [dɪ'pend] [ə'pɒn] ['eniθɪŋ] .

You	**cannot**	**depend**	**upon**	**anything**	**.**
你	不能	依赖	之上	任何事物	.

你不能指望任何事。

[æz; əz] [su:n] [æz; əz][ju:; jʊ] [dɪ'pend] [ə'pɒn] ['eniθɪŋ] — [li:n] [ɒn] ['eniθɪŋ] — [ˌaɪ 'ti:][ɪz]['teɪkən] [ə'weɪ]

As	**soon**	**as**	**you**	**depend**	**upon**	**anything**	**—**	**lean**	**on**	**anything**	**—**	**it**	**is**	**taken**	**away**
作为	很快	作为	你	依赖	之上	任何事物	—	倾斜	在	任何事物	—	它	是	已采取	离开

[frɒm; frəm][ju:; jʊ] ,

from	**you**	**,**
从	你	,

一旦你依赖任何事物——倚靠任何事物——它就会从你身边消失。

[ænd; ənd] [wɒt] [ɪz][tu:; tə][bi:; bi] [dʌn] ?

and	**what**	**is**	**to**	**be**	**done**	**?**
和	什么	是	到	是	完毕	?

那么该怎么办?

[ðæt] [ɪz] [waɪ] [wi:; wi][mʌst; məst][traɪ][tu:; tə] [sɜ:tʃ] [fɔ:(r); fə(r)] ['sʌmθɪŋ] [wɪtʃ] [ɪz][mɔ:(r)][ɪn'tɜ:n(ə)l] ,

That	**is**	**why**	**we**	**must**	**try**	**to**	**search**	**for**	**something**	**which**	**is**	**more**	**internal**	**,**
那	是	为什么	我们	必须	尝试	到	搜索	为了	某物	哪个	是	更多的	内部的	,

因此，我们必须尝试寻找一些更内在的东西。

[wɪtʃ] [ɪz][nɒt][səʊ]['tʃeɪndʒəb(ə)l] , [ɒn] [huːm] , [ɔː(r)][ɒn] [wɪtʃ] [juː; jʊ][kæn; kən] [dɪ'pend] [tuː; tə][ə; eɪ]

which	is	not	so	changeable	,	on	whom	,	or	on	which	you	can	depend	to	a
哪个	是	不是	所以	多变	,	在	谁	,	或者	在	哪个	你	能	依赖	到	一个

['greɪtə(r)][ɪk'stent] ,

greater	extent	,
更大的	程度	,

不那么善变的人，或者你可以更依赖的人，

[bɪ'kəz; bɪ'kɒz] ['evriθɪŋ] [ɪz] ['relətɪv] [ʌn'tɪl][wiː; wi][get][tuː; tə][ðə; ði]['æbsəluːt] .

because	everything	is	relative	until	we	get	to	the	Absolute	.
因为	一切	是	相对的	直到	我们	得到	到	这	绝对	.

因为在达到绝对真理之前，一切都是相对的。

[wiː; wi][mʌst; məst][faɪnd] [-]

We	must	find	[	16	]
我们	必须	寻找	[	-	]

我们必须找到[16]

['sʌmθɪŋ] [wɪtʃ] [ɪz]['betə(r)] , [wɪtʃ] [ɪz]['greɪtə(r)] .

something	which	is	better	,	which	is	greater	.
某物	哪个	是	更好的	,	哪个	是	更大的	.

更好的、更伟大的事物。

[ænd; ənd] [ðæt] [ɪz]['aʊə(r)] [sɜːtʃ] — [ðæt] [ʃʊd; ʃəd][biː; bi]['aʊə(r)] [sɜːtʃ] .

And	that	is	our	search	—	that	should	be	our	search	.
和	那	是	我们的	搜索	—	那	应该	是	我们的	搜索	.

这就是我们的追求——也应该是我们的追求。

[səʊ] ,

So	,
所以	,

所以，

[waɪl] ['lɪvɪŋ] [ə; eɪ][laɪf][ɒv; əv]['aʊtə(r)] ['kɒnʃəsnəs] [juː; jʊ] [wɪl] ['ænəlaɪz][ænd; ənd][juː; jʊ] [wɪl] [siː] [haʊ]

while	living	a	life	of	outer	consciousness	you	will	analyse	and	you	will	see	how
尽管	活的	一个	生活	的	外	意识	你	将要	分析	和	你	将要	看	如何

[ɔːl][jɔː(r); jə(r)]['kɒmpleks][kən'dɪʃ(ə)nz] [rɪ'gɑːdɪŋ] [wɪtʃ] [juː; jʊ][kəm'pleɪn] ,

all	your	complex	conditions	regarding	which	you	complain	,
全部	你的	复杂的	状况	关于	哪个	你	抱怨	,

当你过着一种外在意识的生活时，你会分析并看到你所抱怨的所有复杂状况，

[ɔːl][ðə; ði] [ɪn'tæŋglmənts] [wɪtʃ] [wiː; wi]['nəʊtɪs][ɪn] ['dɪfrənt] [laɪvz; lɪvz] ,

all	the	entanglements	which	we	notice	in	different	lives	,
全部	这	纠缠	哪个	我们	注意	在	不同的	生活	,

我们在不同的人生中注意到的所有纠葛，

[ɔːl][ðə; ði] [kən'fjuːʒn] [ænd; ənd]['frɪkʃ(ə)n] [wɪtʃ] [wiː; wi] [siː] [æt; ət][həʊm][ɔː(r)] [ə'brɔːd] , [ɔːl][ðə; ði] [hɑːt]

all	the	confusion	and	friction	which	we	see	at	home	or	abroad	,	all	the	heart
全部	这	困惑	和	摩擦	哪个	我们	看	在	家	或者	国外	,	全部	这	心

- ['bɜːnɪŋ] ,

-	burnings	,
-	燃烧	,

我们在国内或国外看到的所有混乱和摩擦，所有令人痛心的事情，

[ˌdɪsɪ'luːʒ(ə)nmənt][ænd; ənd] ['sʌfərɪŋ] [wɪtʃ] [wiː; wi]['nəʊtɪs] [ə'mʌŋst] [ˌɪndɪ'vɪdʒuəlz] — [ɔːl] [ðiːz]

disillusionment	and	suffering	which	we	notice	amongst	individuals	—	all	these
幻灭	和	痛苦	哪个	我们	注意	在	个人	—	全部	这些

[kæn; kən][biː; bi] [treɪst] [tuː; tə] [ðæt]['aʊtə(r)] ['kɒnʃəsnəs] ,

can	be	traced	to	that	outer	consciousness	,
能	是	追踪	到	那	外	意识	,

我们所观察到的个人的幻灭和痛苦——所有这些都可以追溯到外在意识层面。

[ðæt] ['sleɪvəri] , [ðæt] [dɪ'pendəns] [ə'pɒn][ðə; ði][mə'tɪəriəl] [θɪŋz] [ɒv; əv][laɪf] .

that	slavery	,	that	dependence	upon	the	material	things	of	life	.
那	奴隶制	,	那	依赖性	之上	这	材料	事物	的	生活	.

那种奴役，那种对物质生活的依赖。

[ðæt] [ɪz] [waɪ] [wi:; wi][hæv; həv][tu:; tə]['əʊpən][ʌp]['aʊə(r)]['ɪnə(r)] ['kɒnʃəsnəs] .

That	is	why	we	have	to	open	up	our	inner	consciousness	.
那	是	为什么	我们	有	到	打开	向上	我们的	内	意识	.

所以，我们必须敞开我们的内在意识。

[ðæt] [ɪz] [waɪ] [wi:; wi] [wɒnt] [tu:; tə] [nəʊ] [ɪf] [ðeə(r)][ɪz] ['eniθɪŋ] [bɪ'jɒnd] [ðə; ði][veɪl][ɒv; əv][ðə; ði] ['sensɪz]

That	is	why	we	want	to	know	if	there	is	anything	beyond	the	veil	of	the	senses
那	是	为什么	我们	想	到	知道	如果	那里	是	任何事物	超过	这	面纱	的	这	感官

.

:

.

这就是为什么我们想知道感官之外是否还有其他事物。

[ðæt] [ɪz] [waɪ] [wi:; wi][mʌst; məst] [nəʊ] ['weðə(r)] [ðeə(r)][ɪz] ['eniθɪŋ] [bæk] [ɒv; əv] [ðɪs] ['tʃeɪndʒəb(ə)l]

That	is	why	we	must	know	whether	there	is	anything	back	of	this	changeable
那	是	为什么	我们	必须	知道	无论	那里	是	任何事物	后退	的	这	多变

[kən'dɪʃn] [ɒv; əv][ðə; ði] ['sensɪz] [ænd; ənd] [ðɪs] ['tʃeɪndʒəb(ə)l] [kən'dɪʃn] [ɒv; əv][ðə; ði] ['bɒdi] .

condition	of	the	senses	and	this	changeable	condition	of	the	body	.
状况	的	这	感官	和	这	多变	状况	的	这	身体	.

所以，我们必须了解这种感官变化无常的状态和这种身体变化无常的状态背后是否有什么原因。

[naʊ] , [ju:; jʊ] [meɪ] [ɑ:sk][ðə; ði] ['kwestʃən] ,

Now	,	you	may	ask	the	question	,
现在	,	你	可能	问	这	问题	,

现在你可能会问：

[haʊ] [du:; də][wi:; wi] [nəʊ] [ðæt] [ðeə(r)][ɪz] [sʌtʃ] [ə; eɪ] [θɪŋ] [æz; əz][səʊl] - ['enədʒi] ,

how	do	we	know	that	there	is	such	a	thing	as	soul	-	energy	,
如何	做	我们	知道	那	那里	是	这样的	一个	事物	作为	灵魂	-	活力	,

我们怎么知道灵魂能量这种东西存在呢？

[ɔ:(r)] [ðæt] [ðeə(r)][ɑ:(r); ə(r)]['ɪnə(r)] ['fɔ:sɪz] ?

or	that	there	are	inner	forces	?
或者	那	那里	是	内	力量	?

或者说存在某种内在力量？

[haʊ] [du:; də][wi:; wi] [nəʊ] ?

How	do	we	know	?
如何	做	我们	知道	?

我们怎么知道？

[wi:; wi] [nəʊ] [æz; əz][wi:; wi] [nəʊ] ['evriθɪŋ] [ɪn][laɪf] .

We	know	as	we	know	everything	in	life	.
我们	知道	作为	我们	知道	一切	在	生活	.

我们知道，就像我们了解生活中的一切一样。

[wi:; wi][hæv; həv][tu:; tə] ['fɒləʊ] [ðə; ði] [seɪm] ['meθədz] .

We	have	to	follow	the	same	methods	.
我们	有	到	跟随	这	相同的	方法	.

我们必须遵循相同的方法。

[haʊ] [du:; də][ju:; jʊ] [nəʊ] [ðə; ði] ['dɪfrənt] ['di:teɪlz][ɒv; əv][ə; eɪ] [mə'ʃi:n] ?

How	do	you	know	the	different	details	of	a	machine	?
如何	做	你	知道	这	不同的	细节	的	一个	机器	?

你如何了解一台机器的各种细节？

[juː; jʊ] ['stʌdi] [ðæt] [mə'ʃiːn] .
You **study** **that** **machine** **.**
你 学习 那 机器 .

你研究那台机器。

[juː; jʊ] ['fɒləʊ] [θriː] ['prəʊsesɪz] — [ðæt] [ɪz] , [θriː] [steps] [juː; jʊ] [mʌst; məst] [teɪk] [ɪn] ['evriθɪŋ] .
You **follow** **three** **processes** **—** **that** **is** **,** **three** **steps** **you** **must** **take** **in** **everything** **.**
你 跟随 三 流程 — 那 是 , 三 步骤 你 必须 拿 在 一切 .

你遵循三个流程——也就是说，做任何事都必须采取三个步骤。

[fɜːst] [ɒv; əv] [ɔːl] , [juː; jʊ] [get] [həʊld] [ɒv; əv] [ə; eɪ] [bʊk] , [ɔː(r)] [juː; jʊ] [gəʊ] [tuː; tə] [ə; eɪ] ['pɜːs(ə)n] [huː] [-]
First **of** **all** **,** **you** **get** **hold** **of** **a** **book** **,** **or** **you** **go** **to** **a** **person** **who** **[** **17** **]**
第一的 的 全部 , 你 得到 抓住 的 一个 书 , 或者 你 去 到 一个 人 WHO [-]

首先，你可以找一本书，或者去找一个人[17]

[nəʊz] [ə'baʊt] [ðə; ði] [mə'ʃiːn] [ænd; ənd] [juː; jʊ] [ɑːsk] [hɪm] ['kwestʃənz] .
knows **about** **the** **machine** **and** **you** **ask** **him** **questions** **.**
知道 关于 这 机器 和 你 问 他 问题 .

他了解这台机器，你可以向他提问。

[juː; jʊ] [lʊk] ['əʊvə(r)] ['dɪfrənt] [dɪskɹ'ɪpʃənz] [ɒv; əv] [ðə; ði] ['diːteɪlz] [ɒv; əv] [ðə; ði] [mə'ʃiːn] , [ðen] [juː; jʊ]
You **look** **over** **different** **descriptions** **of** **the** **details** **of** **the** **machine** **,** **then** **you**
你 看 超过 不同的 描述 的 这 细节 的 这 机器 , 然后 你
[θɪŋk] [fɔː(r); fə(r)] [jɔː'self] ;
think **for** **yourself** **;**
思考 为了 你自己 ;

你仔细查看了机器细节的不同描述，然后自己思考；

[juː; jʊ] [dʒʌdʒ] [fɔː(r); fə(r)] [jɔː'self] .
you **judge** **for** **yourself** **.**
你 法官 为了 你自己 .

你自行判断。

[juː; jʊ] [rɪ'vɒlv] [ɔːl] [ðiːz] ['diːteɪlz] [wɪ'ðɪn] [jɔː(r); jə(r)] [maɪnd] .
You **revolve** **all** **these** **details** **within** **your** **mind** **.**
你 围绕 全部 这些 细节 之内 你的 头脑 .

你在脑海中反复思考所有这些细节。

[juː; jʊ] ['ænəlaɪz] , [ænd; ənd] ['grædʒuəli] [juː; jʊ] [bɪ'gɪn] [tuː; tə] ['hænd(ə)l] [ðə; ði] [mə'ʃiːn] [jɔː'self] —
You **analyse** **,** **and** **gradually** **you** **begin** **to** **handle** **the** **machine** **yourself** **—**
你 分析 , 和 逐步地 你 开始 到 处理 这 机器 你自己 —
['præktɪkl] [ɪk'spɪərɪəns] [juː; jʊ] [mʌst; məst] [ə'kwaɪə(r)] .
practical **experience** **you** **must** **acquire** **.**
实际的 经验 你 必须 获得 .

你进行分析，然后逐渐开始自己操作机器——这是你必须获得的实践经验。

[fɔː(r); fə(r)] ['ɪnstəns] , [ɪf] [juː; jʊ] [wɒnt] [tuː; tə] [nəʊ] [ə'baʊt] [ɪˌlek'trɪsəti] , [wɒt] [duː; də] [juː; jʊ] [duː; də] ?
For **instance** **,** **if** **you** **want** **to** **know** **about** **electricity** **,** **what** **do** **you** **do** **?**
为了 实例 , 如果 你 想 到 知道 关于 电 , 什么 做 你 做 ?

例如，如果你想了解电学知识，你会怎么做?

[juː; jʊ] [get] [həʊld] [ɒv; əv] [ə; eɪ] [bʊk] [ɒn] [ðə; ði] ['sʌbdʒɪkt] [ɒv; əv] [ɪˌlek'trɪsəti] .
You **get** **hold** **of** **a** **book** **on** **the** **subject** **of** **electricity** **.**
你 得到 抓住 的 一个 书 在 这 主题 的 电 .

你找到了一本关于电学的书。

[ðen] [juː; jʊ] [gəʊ] [tuː; tə] [ə; eɪ] [prə'fesə(r)] [ænd; ənd] [rɪ'siːv] [ɪn'strʌkʃ(ə)n] .
Then **you** **go** **to** **a** **professor** **and** **receive** **instruction** **.**
然后 你 去 到 一个 教授 和 收到 操作说明 .

然后你去找教授接受指导。

[ðen] [juː; jʊ][gəʊ][tuː; tə][ðə; ði] [ləˈbɒrətri] [ænd; ənd]['hænd(ə)l] ['dɪfrənt] [məˈʃiːnz] [ænd; ənd] ['stʌdi]

Then	you	go	to	the	laboratory	and	handle	different	machines	and	study
然后	你	去	到	这	实验室	和	处理	不同的	机器	和	学习

[ðem; ðəm] .

them	.
他们	.

然后你到实验室去操作不同的机器并研究它们。

[səˈpəʊz] [juː; jʊ][wɒnt][tuː; tə] [lɜːn] ['mjuːzɪk] , [juː; jʊ] ['fɒləʊ] [ðə; ði] [seɪm] ['prəʊses] .

Suppose	you	want	to	learn	music	,	you	follow	the	same	process	.
认为	你	想	到	学习	音乐	,	你	跟随	这	相同的	过程	.

假设你想学习音乐，你也要遵循同样的流程。

[ænd; ənd][ˌaɪ ˈtiː][ɪz][ðə; ði] [seɪm] [wɪð] [ðɪs] ['sʌbdʒɪkt][ɒv; əv][ðə; ði]['ɪnə(r)] ['kɒnʃəsnəs] .

And	it	is	the	same	with	this	subject	of	the	inner	consciousness	.
和	它	是	这	相同的	和	这	主题	的	这	内	意识	.

内在意识这一主题也是如此。

[fɜːst] [ɒv; əv][ɔːl] , [juː; jʊ][hæv; həv][tuː; tə] ['stʌdi] ; [juː; jʊ][mʌst; məst] [riːd] [bʊks] ,

First	of	all	,	you	have	to	study	;	you	must	read	books	,
第一的	的	全部	,	你	有	到	学习	;	你	必须	读	图书	,

首先，你必须学习；你必须读书。

[ɔː(r)][juː; jʊ][mʌst; məst] [kənˈsʌlt] [sʌm; səm] [pˈɜːsənz] [huː] [nəʊ] .

or	you	must	consult	some	persons	who	know	.
或者	你	必须	咨询	一些	人	WHO	知道	.

或者你必须咨询一些懂行的人。

[wʊd] [juː; jʊ] [bɪˈliːv] ['blaɪndli] ?

Would	you	believe	blindly	?
会	你	相信	盲目地	?

你会盲目相信吗?

[wʊd] [juː; jʊ][əkˈsept]['blaɪndli] [ðæt] [wɪtʃ] [ðeɪ] [tel] [juː; jʊ] ?

Would	you	accept	blindly	that	which	they	tell	you	?
会	你	接受	盲目地	那	哪个	他们	告诉	你	?

你会盲目接受他们所说的话吗?

[nəʊ] .

No	.
不	.

不。

[ɪn][nəʊ] ['stʌdi] [mʌst; məst][wiː; wi][əkˈsept] ['eniθɪŋ] ['blaɪndli] .

In	no	study	must	we	accept	anything	blindly	.
在	不	学习	必须	我们	接受	任何事物	盲目地	.

任何研究都不能盲目接受任何观点。

[blaɪnd] [bɪˈliːf] [dʌz] [nɒt] [liːd] [ˌjuː ˈes] ['eniweə(r)] .

Blind	belief	does	not	lead	us	anywhere	.
瞎的	信仰	做	不是	带领	我们	任何地方	.

盲目信仰并不能带我们走向任何地方。

[wiː; wi][mʌst; məst] [sɜːtʃ] ['θʌrəli] [wɪˈðaʊt] ['eni][fɪə(r)] .

We	must	search	thoroughly	without	any	fear	.
我们	必须	搜索	彻底	没有	任何	害怕	.

我们必须毫无畏惧地彻底搜查。

[truːθ] [kæn; kən][stænd][ɔːl][ðə; ði] [tests] [ɒv; əv][əˈnæləsɪs] , [ɔːl][ðə; ði] [tests] [ɒv; əv] [ˌɒbzəˈveɪʃ(ə)n] .

Truth	can	stand	all	the	tests	of	analysis	,	all	the	tests	of	observation	.
真相	能	站立	全部	这	测试	的	分析	,	全部	这	测试	的	观察	.

真理经得起一切分析的检验，一切观察的检验。

[ænd; ənd] [ɪf] [ˌaɪ 'tiː][ɪz][nɒt] [truːθ] , [ˌaɪ 'tiː][kæn; kən][nɒt][stænd][ðə; ði][test] .

And	if	it	is	not	truth	,	it	can	not	stand	the	test	.
和	如果	它	是	不是	真相	,	它	能	不是	站立	这	测试	.

如果它不是真理，就经不起考验。

[səʊ]['ɔːlweɪz] [kiːp] [ðə; ði] ['riːzənɪŋ] ['fæk(ə)lti] , [ɔː(r)]['paʊə(r)][ɒv; əv][ə'næləsɪs] ['ʃaːpənd] , ['redi] [tuː; tə]

So	always	keep	the	reasoning	faculty	,	or	power	of	analysis	sharpened	,	ready	to
所以	总是	保持	这	推理	学院	,	或者	力量	的	分析	锋利	,	准备好	到

[əb'zɜːv] , ['redi] [tuː; tə] [ˌʌndə'stænd] , [-]

observe	,	ready	to	understand	,	[	18	]
观察	,	准备好	到	理解	,	[	-	]

所以要时刻保持推理能力或分析能力的敏锐，随时准备观察、随时准备理解[18]。

['redi] [tuː; tə]['riːz(ə)n] [aʊt] .

ready	to	reason	out	.
准备好	到	原因	出去	.

准备好进行理性分析。

[æt; ət] ['evri] [pɔɪnt] [juː; jʊ][mʌst; məst]['riːz(ə)n] .

At	every	point	you	must	reason	.
在	每一个	观点	你	必须	原因	.

每一步都必须讲道理。

[ænd; ənd][ðə; ði][mɔː(r)][ɪz] [ðɪs] [truː] [wɪð] [rɪ'gɑːd] [tuː; tə][ðə; ði] ['stʌdi] [ɒv; əv] [ðiːz] ['ɪnə(r)] [θɪŋz] .

And	the	more	is	this	true	with	regard	to	the	study	of	these	inner	things	.
和	这	更多的	是	这	真的	和	看待	到	这	学习	的	这些	内	事物	.

对于研究这些内在事物而言，这一点尤其如此。

[waɪ] ?

Why	?
为什么	?

为什么?

[bɪ'kəz; bɪ'kɒz][ðeə(r)][ɑː(r); ə(r)][səʊ] ['meni] ['deindʒəz][ænd; ənd] ['dɪfɪkəltɪz] [ɪn] ['stʌdiɪŋ] [ðiːz] ['ɪnə(r)]

Because	there	are	so	many	dangers	and	difficulties	in	studying	these	inner
因为	那里	是	所以	许多	危险	和	困难	在	学习	这些	内

[θɪŋz] .

things	.
事物	.

因为研究这些内在事物存在着太多的危险和困难。

['meni] ['prɒmɪsɪŋ] [laɪvz; lɪvz][hæv; həv] [biːn] ['feljər] ['əʊɪŋ] [tuː; tə][ə; eɪ] [læk] [ɒv; əv]['prɒpə(r)]

Many	promising	lives	have	been	failures	owing	to	a	lack	of	proper
许多	有前途	生活	有	到过	失败	欠款	到	一个	缺少	的	恰当的

[ˌʌndə'stændɪŋ] ,

understanding	,
理解	,

许多前途光明的人因为缺乏正确的认识而失败了。

['əʊɪŋ] [tuː; tə] ['ɪgnərəns] , ['əʊɪŋ] [tuː; tə] [ˌɪndɪ'skrɪmɪnət] [sɜːtʃ] [ɔː(r)] [ˌɪndɪ'skrɪmɪnət] [ɪnˌvestɪ'geɪʃ(ə)n] .

owing	to	ignorance	,	owing	to	indiscriminate	search	or	indiscriminate	investigation	.
欠款	到	无知	,	欠款	到	不加区分的	搜索	或者	不加区分的	调查	.

由于无知，由于不加区分的搜查或不加区分的调查。

[juː; jʊ] ['kænɒt] [biː; bi] [tuː] ['kɔːʃəs] — [juː; jʊ] ['kænɒt] [biː; bi] [tuː] ['keəf(ə)l][ɪn] ['stʌdiɪŋ] [ðiːz] [θɪŋz] .

You	cannot	be	too	cautious	—	you	cannot	be	too	careful	in	studying	these	things	.
你	不能	是	也	谨慎	—	你	不能	是	也	小心	在	学习	这些	事物	.

在研究这些事情时，再怎么谨慎也不为过。

[ðiːz] , [ðen] , [ɑː(r); ə(r)][ðə; ði][steps][juː; jʊ][hæv; həv][tuː; tə] [teɪk] .

These	,	then	,	are	the	steps	you	have	to	take	.
这些	,	然后	,	是	这	步骤	你	有	到	拿	.

那么，你需要采取这些步骤。

[fɜːst] , ['stʌdi] [ænd; ənd][gəʊ][tuː; tə][ə; eɪ]['pɜːs(ə)n] [huː] [hæz; həz] ['stʌdid] [ðiːz] [θɪŋz] [ænd; ənd] [huː]
First , study and go to a person who has studied these things and who
第一的 , 学习 和 去 到 一个 人 WHO 有 研究 这些 事物 和 WHO
[nəʊz] [ðiːz] [θɪŋz] .
knows these things .
知道 这些 事物 .

首先，你要学习相关知识，然后去找一位研究过这些知识、了解这些知识的人请教。

[ɪn] ['evri] [bʊk] [juː; jʊ] [wɪl] ['nəʊtɪs] [juː; jʊ][ɑː(r); ə(r)] [ɑːskt] [tuː; tə][gəʊ][tuː; tə][ə; eɪ] ['tiːtʃə(r)] .
In every book you will notice you are asked to go to a teacher .
在 每一个 书 你 将要 注意 你 是 问 到 去 到 一个 老师 .

每本书里你都会发现，书中要求你去找老师。

[æz; əz][juː; jʊ] [niːd] [ə; eɪ] ['tiːtʃə(r)] [ɪn] ['dɪfrənt] ['fiːldz] [ɒv; əv] ['nɒlɪdʒ] ,
As you need a teacher in different fields of knowledge ,
作为 你 需要 一个 老师 在 不同的 字段 的 知识 ,

因为你需要不同知识领域的老师，

[səʊ][juː; jʊ] [niːd] [ə; eɪ] ['tiːtʃə(r)] [ɪn] [ðɪs] [fiːld] [tuː] ,
so you need a teacher in this field too ,
所以 你 需要 一个 老师 在 这 场地 也 ,

所以你也需要这方面的老师。

[ænd; ənd][ðə; ði][mɔː(r)][səʊ][bɪ'kəz; bɪ'kɒz][ðə; ði]['ɒbdʒɪkts] [wɪtʃ] [juː; jʊ][ɑː(r); ə(r)]['gəʊɪŋ][tuː; tə] [lɜːn] ,
and the more so because the objects which you are going to learn ,
和 这 更多的 所以 因为 这 对象 哪个 你 是 去 到 学习 ,

尤其因为你将要学习的对象，

[ðə; ði]['prɪnsəp(ə)lz] [wɪtʃ] [juː; jʊ][ɑː(r); ə(r)]['gəʊɪŋ][tuː; tə]['mɑːstə(r)] , [ɑː(r); ə(r)][səʊ] ['sʌt(ə)l] .
the principles which you are going to master , are so subtle .
这 原则 哪个 你 是 去 到 掌握 , 是 所以 微妙的 .

你即将掌握的这些原理非常精妙。

[mə'ʃiːnz] [juː; jʊ][kæn; kən]['hænd(ə)l] ['prɒpəli] , [bɪ'kəz; bɪ'kɒz] [ðeɪ] [ɑː(r); ə(r)][ɪk'stɜːn(ə)l] [θɪŋz] .
Machines you can handle properly , because they are external things .
机器 你 能 处理 适当地 , 因为 他们 是 外部的 事物 .

机器是你可以妥善操作的，因为它们是外部物体。

[juː; jʊ][kæn; kən][grɑːsp][ðem; ðəm] .
You can grasp them .
你 能 抓牢 他们 .

你可以抓住它们。

[juː; jʊ][kæn; kən] [siː] [ðem; ðəm] .
You can see them .
你 能 看 他们 .

你可以看到它们。

[bʌt; bət][ɪn] ['stʌdiɪŋ] [ðɪs] ['sʌbdʒɪkt][juː; jʊ][hæv; həv][tuː; tə] ['stʌdi] [ðæt] [wɪtʃ] [ɪz] ['veri] ['sʌt(ə)l] ,
But in studying this subject you have to study that which is very subtle ,
但 在 学习 这 主题 你 有 到 学习 那 哪个 是 非常 微妙的 ,

但是，在研究这个课题时，你必须研究那些非常微妙的东西。

[wɪtʃ] [ɪz] ['veri] [faɪn] .
which is very fine .
哪个 是 非常 美好的 .

这很好。

[ðæt] [ɪz] [waɪ] [juː; jʊ] [niːd] [mɔː(r)][keə(r)] .
That is why you need more care .
那 是 为什么 你 需要 更多的 关心 .

所以你才需要更多照顾。

[juː; jʊ] [niːd] [ðə; ði] [help] , [juː; jʊ] [niːd] [ðə; ði] ['gaɪd(ə)ns] [ɒv; əv] [sʌm; səm] [wʌn] [huː] [ɪz] [æn; ən] ['ekspɜːt]

You	need	the	help	,	you	need	the	guidance	of	some	one	who	is	an	expert
你	需要	这	帮助	,	你	需要	这	指导	的	一些	一	WHO	是	一个	专家

['tiːtʃə(r)] .

teacher	.
老师	.

你需要帮助，你需要一位专业教师的指导。

[ænd; ənd] [ðen] [juː; jʊ] ['ænəlaɪz] [jɔː'self] [ænd; ənd] ['riːz(ə)n] — ['ɔːlweɪz] ['riːz(ə)n] .

And	then	you	analyse	yourself	and	reason	—	always	reason	.
和	然后	你	分析	你自己	和	原因	—	总是	原因	.

然后你要分析自己，进行推理——一定要推理。

[bʌt; bət] [duː; də] [-]

But	do	[	19	]
但	做	[	-	]

但是[19]

[nɒt] [brɪŋ] [ðæt] [sɔːt] [ɒv; əv] ['skeptɪsɪzəm] ['ɪntuː] [jɔː(r); jə(r)] [laɪf] [wɪtʃ] [ɪz] ['deɪndʒərəs] , [wɪtʃ] ,

not	bring	that	sort	of	skepticism	into	your	life	which	is	dangerous	,	which	,
不是	带来	那	种类	的	怀疑论	进入	你的	生活	哪个	是	危险的	,	哪个	,

不要把那种危险的怀疑主义带入你的生活中，

[æz; əz] [ˌaɪ 'tiː] [wɜː(r); wə(r)] , [klɔgz] [ʌp] [ɔːl] [ðə; ði] ['tʃæn(ə)lz] [ɒv; əv] [ɪk'spɪəriəns] , [wɪtʃ] ['kʌvəz] , [ɔː(r)]

as	it	were	,	clogs	up	all	the	channels	of	experience	,	which	covers	,	or
作为	它	是	,	木屐	向上全部		这	频道	的	经验	,	哪个	封面	,	或者

[ʃʌt] [ʌp] ,

shuts	up	,
关闭	向上	,

仿佛堵塞了所有体验的渠道，从而掩盖或压制了……

[ɔːl] [ðə; ði] ['ævənjuːs] [ɒv; əv] ['nɒlɪdʒ] , [wɪtʃ] [meɪks] [wʌn] [gɪv] [ʌp] [ðə; ði] [sɜːtʃ] [wɪ'ðaʊt] ['prɒpə(r)]

all	the	avenues	of	knowledge	,	which	makes	one	give	up	the	search	without	proper
全部	这	途径	的	知识	,	哪个	制作	一	给	向上	这	搜索	没有	恰当的

['stʌdi] [ænd; ənd] [ɪnˌvestɪ'geɪʃ(ə)n] .

study	and	investigation	.
学习	和	调查	.

所有获取知识的途径，都让人在没有进行适当的学习和调查的情况下放弃探索。

[duː; də] [nɒt] [bɪ'kʌm] ['skeptɪk(ə)l] [ɪn] [ðæt] [weɪ] .

Do	not	become	skeptical	in	that	way	.
做	不是	变得	怀疑论者	在	那	方式	.

不要因此产生怀疑态度。

['meni] [hæv; həv] [ə; eɪ] ['tendənsi] [tuː; tə] [bɪ'kʌm] ['skeptɪk(ə)l] [ænd; ənd] [gɪv] [ʌp] [ðə; ði] [sɜːtʃ] .

Many	have	a	tendency	to	become	skeptical	and	give	up	the	search	.
许多	有	一个	趋势	到	变得	怀疑论者	和	给	向上	这	搜索	.

许多人往往会变得怀疑，并放弃寻找。

[wiː; wi] [hæv; həv] [nəʊ] ['ɒnɪst] [raɪt] [tuː; tə] [dɪ'mɑːnd] ['eni] ['nɒlɪdʒ] [ən'les] [wiː; wi] [hæv; həv] ['stʌdid]

We	have	no	honest	right	to	demand	any	knowledge	unless	we	have	studied
我们	有	不	诚实的	正确的	到	要求	任何	知识	除非	我们	有	研究

['prɒpəli] , [ɔː(r)] [ɪn'vestɪgeɪtɪd] ['kləʊsli] .

properly	,	or	investigated	closely	.
适当地	,	或者	调查	密切	.

除非我们经过认真学习或仔细调查，否则我们没有正当的权利去索取任何知识。

[səʊ] ['əʊpən] [jɔː(r); jə(r)] [maɪnd] , [jɔː(r); jə(r)] [hɑːt] , [jɔː(r); jə(r)] [səʊl] [tuː; tə] [kən'vɪkʃn] .

So	open	your	mind	,	your	heart	,	your	soul	to	conviction	.
所以	打开	你的	头脑	,	你的	心	,	你的	灵魂	到	定罪	.

所以，敞开你的心扉，接纳你的信念。

[æt; ət][ðə; ði] [seɪm] [taɪm] , [duː; də][nɒt] [teɪk] ['eniθɪŋ] [fɔː(r); fə(r)]['grɑːntɪd] , [bʌt; bət][biː; bi] ['redi] [tuː; tə]

At	the	same	time	,	do	not	take	anything	for	granted	,	but	be	ready	to
在	这	相同的	时间	,	做	不是	拿	任何事物	为了	的确	,	但	是	准备好	到

[lɜːn] .

learn	.
学习	.

同时，不要把任何事情都视为理所当然，要做好学习的准备。

['ɔːlweɪz] [biː; bi] [rɪ'septɪv] , ['ɔːlweɪz] [biː; bi] [rɪ'spɒnsɪv] .

Always	be	receptive	,	always	be	responsive	.
总是	是	接受	,	总是	是	响应式设计	.

时刻保持开放的心态，时刻保持积极的回应。

[ðen] [wiː; wi][hæv; həv][tuː; tə] [ə'plai] ['sɜːt(ə)n][də'rekt] [miːnz] ;

Then	we	have	to	apply	certain	direct	means	;
然后	我们	有	到	申请	肯定	直接的	方法	;

那么我们就必须采取一些直接的手段；

[wiː; wi][hæv; həv][tuː; tə] ['fɒləʊ] ['sɜːt(ə)n] ['præktɪkl] ['meθədz] [ɪn]['ɔːdə(r)][tuː; tə] [ə'kʌmplɪʃ] ['aʊə(r)]

we	have	to	follow	certain	practical	methods	in	order	to	accomplish	our
我们	有	到	跟随	肯定	实际的	方法	在	命令	到	完成	我们的

['pɜːpəs] .

purpose	.
目的	.

为了达到我们的目的，我们必须遵循一些切实可行的方法。

[naʊ] ,

Now	,
现在	,

现在，

[ɒv; əv][ɔːl][ðə; ði] ['dɪfrənt] ['meθədz] [wɪtʃ] [ɑː(r); ə(r)]['hændɪd] [daʊn] [tuː; tə][juː 'es][frɒm; frəm][ðə; ði]

of	all	the	different	methods	which	are	handed	down	to	us	from	the
的	全部	这	不同的	方法	哪个	是	递交	向下	到	我们	从	这

[greɪt] ['seɪdʒɪz][ænd; ənd] ['mɑːstəz] ,

great	sages	and	masters	,
伟大的	智者	和	大师	,

在历代圣贤大师传授给我们的各种方法中，

[wʌn] ['meθəd] [ɪz][ɪm'pɔːt(ə)nt] , [ænd; ənd] [ðæt] [ɪz][ˌkɒns(ə)n'treɪʃ(ə)n] .

one	method	is	important	,	and	that	is	concentration	.
一	方法	是	重要的	,	和	那	是	专注	.

其中一种方法很重要，那就是专注。

[waɪ] [ɪz][ˌkɒns(ə)n'treɪʃ(ə)n] [ʌp'held] [æz; əz][ə; eɪ] [greɪt] ['meθəd] ?

Why	is	concentration	upheld	as	a	great	method	?
为什么	是	专注	维持	作为	一个	伟大的	方法	?

为什么专注力被认为是一种很好的方法?

[kæn; kən][wiː; wi][nɒt][ə'weɪkən][ðə; ði]['ɪnə(r)] ['kɒnʃəsnəs] [baɪ][preə(r)] , [baɪ] ['wɜːʃɪp] , [baɪ] [dɪ'vəʊʃn] ,

Can	we	not	awaken	the	inner	consciousness	by	prayer	,	by	worship	,	by	devotion	,
能	我们	不是	觉醒	这	内	意识	经过	祷告	,	经过	崇拜	,	经过	虔诚	,

难道我们不能通过祈祷、崇拜和虔诚来唤醒内在意识吗?

[baɪ][dɪ'vaɪn] [lʌv] , [ænd; ənd][ɪn] ['meni] ['ʌðə(r)] [weɪz] ?

by	Divine	love	,	and	in	many	other	ways	?
经过	神圣的	爱	,	和	在	许多	其他	方式	?

出于神圣的爱，以及其他许多方面?

['sɜːt(ə)nli] , [wiː; wi][kæn; kən] .

Certainly	,	we	can	.
当然	,	我们	能	.

当然可以。

[bʌt; bət][ɪn][ðə; ði][pɑːθ][ɒv; əv][ˌkɒns(ə)n'treɪʃ(ə)n][wiː; wi][kæn; kən][raɪz][step][baɪ][step] — [ˌaɪ 'tiː][ɪz][ðə; ði]

But	in	the	path	of	concentration	we	can	rise	step	by	step	—	it	is	the
但	在	这	小路	的	专注	我们	能	上升	步	经过	步	—	它	是	这

[məʊst][ˌsaɪən'tɪfɪk] ['meθəd] .

most	scientific	method	.
最多	科学	方法	.

但是，在专注的道路上，我们可以一步一步地进步——这是最科学的方法。

[ɒv; əv] [kɔːs] ['evri] [pɑːθ][kæn; kən][biː; bi] [meɪd] [ˌsaɪən'tɪfɪk][wiː; wi] [meɪ] [seɪ] , [ɔː(r)] [-]

Of	course	every	path	can	be	made	scientific	we	may	say	,	or	[	20	]
的	课程	每一个	小路	能	是	制成	科学	我们	可能	说	,	或者	[	-	]

当然，我们可以说，每条道路都可以变得科学，或者[20]

['evri] [pɑːθ][kæn; kən][biː; bi] ['fɒləʊd] [step][baɪ][step] .

every	path	can	be	followed	step	by	step	.
每一个	小路	能	是	随后	步	经过	步	.

每条路都可以一步一步地走。

[truː] .

True	.
真的	.

真的。

[bʌt; bət][wiː; wi][kæn; kən][kəm'baɪn]['sɜːt(ə)n] ['meθədz] .

But	we	can	combine	certain	methods	.
但	我们	能	结合	肯定	方法	.

但是我们可以结合使用某些方法。

[teɪk] , [fɔː(r); fə(r)] ['ɪnstəns] , [dɪ'vəʊʃn] .

Take	,	for	instance	,	devotion	.
拿	,	为了	实例	,	虔诚	.

以虔诚为例。

[dɪ'vəʊʃn] [ɪz][ə; eɪ] [greɪt] [θɪŋ] .

Devotion	is	a	great	thing	.
虔诚	是	一个	伟大的	事物	.

虔诚是一件很棒的事。

[ðə; ði] [lʌv] [fɔː(r); fə(r)][æn; ən][aɪ'diːəl] , [wiː; wi] [niːd] ; [ˌaɪ 'tiː][ɪz][ɪm'pɔːt(ə)nt] ; [ɪn] [ðɪs] ['kʌntri] [ˌaɪ 'tiː][ɪz]

The	love	for	an	ideal	,	we	need	;	it	is	important	;	in	this	country	it	is
这	爱	为了	一个	理想的	,	我们	需要	;	它	是	重要的	;	在	这	国家	它	是

['nesəsəri] .

necessary	.
必要的	.

我们需要对理想的热爱；这很重要；在这个国家，这更是必不可少。

[bʌt; bət] [ɪf] [wiː; wi] [ə'laʊ] [ɑː'selvz] [tuː; tə][biː; bi] ['kærid] [ə'weɪ][baɪ] ['haɪt(ə)nd] [ɪ'moʊʃnz] , [ɔː(r)][baɪ]

But	if	we	allow	ourselves	to	be	carried	away	by	heightened	emotions	,	or	by
但	如果	我们	允许	我们自己	到	是	携带	离开	经过	增强	情绪	,	或者	经过

[rɔːt] - [ʌp] ['fiːlɪŋz] ,

wrought	-	up	feelings	,
锻	-	向上	情怀	,

但是，如果我们任由自己被高涨的情绪或激动的情感所左右，

[wiː; wi] [meɪ] [dɪ'veləp] [fə'nætɪsɪzəm] .

we	may	develop	fanaticism	.
我们	可能	发展	狂热	.

我们可能会滋生狂热。

[ðeə(r)] [hæv; həv] [biːn] ['ɪnstənsɪz] [ɪn] [wɪtʃ] [dɪ'vəʊʃn] , [lʌv] , [dɪ'vaɪn] [lʌv] — [wen] [nɒt] [kəm'baɪnd]
There have been instances in which devotion , love , Divine love — when not combined
那里 有 到过 实例 在 哪个 虔诚 , 爱 , 神圣的 爱 — 什么时候 不是 合并
[wɪð] ['prɒpə(r)][ˌkɒns(ə)n'treɪʃ(ə)n] ,
with proper concentration ,
和 恰当的 专注 ,

有些时候，虔诚、爱、神圣的爱——如果不能与适当的专注力结合起来，就会产生不良后果。

[ɔː(r)]['prɒpə(r)][ə'næləsɪs] — [hæv; həv]['lændɪd] [p'ɜːsənz] [ɪn][ðə; ði] [relm] [ɒv; əv][ɪ'məʊʃənəˌlɪzəm] , [ɔː(r)]
or proper analysis — have landed persons in the realm of emotionalism , or
或者 恰当的 分析 — 有 登陆 人 在 这 领域 的 情绪主义 , 或者
[ˌsentɪmen'tæləti] , [ɔː(r)][fə'nætɪsɪzəm] .
sentimentality , or fanaticism .
感伤 , 或者 狂热 .

或者说，正确的分析——反而使人陷入了情绪化、感伤主义或狂热主义的境地。

[ðeɪ] [ɑː(r); ə(r)][led]['ɪntuː][ðə; ði] [relm] [ɒv; əv] ['bɪgətri] [ænd; ənd] ['nærəʊnəs] [ænd; ənd] ['kærid] [ə'weɪ]
They are led into the realm of bigotry and narrowness and carried away
他们 是 引领 进入 这 领域 的 偏见 和 狭窄 和 携带 离开
[baɪ] [ðiːz] [θɪŋz] .
by these things .
经过 这些 事物 .

他们被引入偏执和狭隘的领域，并被这些东西所左右。

[səʊ][traɪ][tuː; tə] ['bæləns] [dɪ'vəʊʃn] , [wɪð] ['prɒpə(r)] ['riːzənɪŋ] [ænd; ənd][ˌaɪ 'tiː] [wɪl] [biː; bi][ə; eɪ] [greɪt] ,
So try to balance devotion , with proper reasoning and it will be a great ,
所以 尝试 到 平衡 虔诚 , 和 恰当的 推理 和 它 将要 是 一个 伟大的 ,
['helpf(ə)l] ['meθəd] .
helpful method .
有帮助 方法 .

所以，试着将虔诚与合理的理性结合起来，这将是一个很棒、很有帮助的方法。

[truː] [preə(r)] [kæn; kən]['əʊpən][ʌp]['aʊə(r)]['ɪnə(r)] [kə'mjuːniən] [ænd; ənd][help] [ˌjuː 'es][tuː; tə][ʌn'fəʊld] .
True prayer can open up our inner communion and help us to unfold .
真的 祷告 能 打开 向上 我们的 内 圣餐 和 帮助 我们 到 展开 .

真正的祈祷可以开启我们内心的交流，帮助我们敞开心扉。

[pjʊə(r)][self] - [ə'næləsɪs][ɪz][ə'nʌðə(r)] ['meθəd] .
Pure self - analysis is another method .
纯的 自己 - 分析 是 其他 方法 .

纯粹的自我分析是另一种方法。

[bʌt; bət][ˌkɒns(ə)n'treɪʃ(ə)n][hæz; həz] [biːn] [faʊnd] [tuː; tə][biː; bi] ['veri] ['helpf(ə)l][fɔː(r); fə(r)] ['meni] ,
But concentration has been found to be very helpful for many ,
但 专注 有 到过 成立 到 是 非常 有帮助 为了 许多 ,

但研究发现，集中注意力对许多人来说非常有帮助。

['meni] ['piːp(ə)l] — [fɔː(r); fə(r)][ðə; ði][mə'dʒɒrəti][ɒv; əv]['piːp(ə)l] — [ɪf] [ˌaɪ 'tiː][kæn; kən][biː; bi] ['fɒləʊd]
many people — for the majority of people — if it can be followed
许多 人们 — 为了 这 多数 的 人们 — 如果 它 能 是 随后
['ʌndə(r)][ðə; ði] ['gaɪd(ə)ns] [ɒv; əv]['prɒpə(r)] ['tiːtʃə(r)z] [ænd; ənd] [ɪf] [ˌaɪ 'tiː][kæn; kən][biː; bi] ['fɒləʊd]
under the guidance of proper teachers and if it can be followed
在下面 这 指导 的 恰当的 教师 和 如果 它 能 是 随后
[mə'θɒdɪkli] .
methodically .
有条不紊 .

对于大多数人来说，如果能在合格老师的指导下，有条不紊地学习，就能取得成功。

[bʌt; bət][sʌm; səm] [mait] [seɪ] [ðæt] [ðeə(r)][ɪz]['deɪndʒə(r)][ɪn][ˌkɒns(ə)n'treɪʃ(ə)n] .
But some might say that there is danger in concentration .
但 一些 可能 说 那 那里 是 危险 在 专注 .

但有些人可能会说，过于专注是有危险的。

[ðeə(r)] [ɪz][nəʊ]['deɪndʒə(r)][ɪn][ˌkɒns(ə)n'treɪʃ(ə)n] .

There	is	no	danger	in	concentration	.
那里	是	不	危险	在	专注	.

专注并无危险。

['kɒnʃəsli] [ɔ:(r)] [ʌn'kɒnʃəsli] [wi:; wi] [ə'plai] [ˌaɪ 'ti:][ɪn] ['evri] [fi:ld] [ɒv; əv] ['nɒlɪdʒ] .

Consciously	or	unconsciously	we	apply	it	in	every	field	of	knowledge	.
有意识地	或者	不知不觉	我们	申请	它	在	每一个	场地	的	知识	.

我们有意无意地将它运用到各个知识领域。

[wɪ'ðaʊt] [ˌkɒns(ə)n'treɪʃ(ə)n] [wɒt] [kæn; kən][ju:; jʊ][du:; də] ?

Without	concentration	what	can	you	do	?
没有	专注	什么	能	你	做	?

注意力不集中你能做什么?

[æz; əz] ['eməsn] [sed] , “ [ðə; ði][wʌn]['pru:d(ə)ns][ɪn] [-]

As	Emerson	said	,	“	The	one	prudence	in	[	21	]
作为	爱默生	说	,	“	这	一	谨慎	在	[	-	]

正如爱默生所说，“谨慎的唯一途径是[21]

[laɪf][ɪz][ˌkɒns(ə)n'treɪʃ(ə)n] ; [ðə; ði][wʌn]['i:v(ə)l][ɪz] [ˌdɪsɪ'peɪʃn] .

life	is	concentration	;	the	one	evil	is	dissipation	.
生活	是	专注	;	这	一	邪恶的	是	耗散	.

生命在于专注；唯一的罪恶在于放纵。

” [ɪn][wɔ:(r)] , [ɪn]['pɒlətɪks] , [ɪn] ['bɪznəs] , [ɪn] [treɪd] , [ɪn][ðə; ði] ['mænɪdʒmənt] [ɒv; əv][ɔ:l] [kə'mɜ:ʃ(ə)l]

”	In	war	,	in	politics	,	in	business	,	in	trade	,	in	the	management	of	all	commercial
”	在	战争	,	在	政治	,	在	商业	,	在	贸易	,	在	这	管理	的	全部	商业的

[ænd; ənd]['səʊʃ(ə)l] [ə'feəz] ,

and	social	affairs	,
和	社会的	事务	,

“在战争中，在政治中，在商业中，在贸易中，在一切商业和社会事务的管理中，

[ˌkɒns(ə)n'treɪʃ(ə)n][ɪz][ðə; ði]['si:krət][ɒv; əv] [sək'ses] .

concentration	is	the	secret	of	success	.
专注	是	这	秘密	的	成功	.

专注是成功的秘诀。

[ænd; ənd] [wɒt] [ɪz] [ment] [baɪ][ˌkɒns(ə)n'treɪʃ(ə)n] ?

And	what	is	meant	by	concentration	?
和	什么	是	意思是	经过	专注	?

那么，专注力究竟是什么意思呢?

[ˌkɒns(ə)n'treɪʃ(ə)n] [ɪnk'lu:dz] [tu:] [θɪŋz] .

Concentration	includes	two	things	.
专注	包括	二	事物	.

专注包含两方面。

[wʌn][ɪz] ['gæðərɪŋ] [ʌp] ['skætəd] ['enədʒiz] ; [ə'nʌðə(r)][ɪz] ['fəʊkəsɪŋ] [ði:z] ['skætəd] ['enədʒiz] [ɒv; əv]

One	is	gathering	up	scattered	energies	;	another	is	focussing	these	scattered	energies	of
一	是	采集	向上	疏散	能量	;	其他	是	聚焦	这些	疏散	能量	的

[maɪnd] .

mind	.
头脑	.

一个是聚集分散的能量；另一个是集中这些分散的思维能量。

[æz; əz][ai] [ɪk'spleɪnd] , ['aʊtə(r)] ['kɒnʃəsnəs] [mi:nz] [ðɪs] : [wi:; wi][ɑ:(r); ə(r)] [dɪ'pendənt] [ɒn][ðə; ði]

As	I	explained	,	outer	consciousness	means	this	:	We	are	dependent	on	the
作为	我	解释	,	外	意识	方法	这	:	我们	是	依赖	在	这

['sensɪz] [ænd; ənd] ['aʊtwəd] [θɪŋz] .

senses	and	outward	things	.
感官	和	向外	事物	.

正如我解释的那样，外在意识意味着：我们依赖于感官和外在事物。

[ðæt] [ɪz] , [wen] [wiː; wi][traɪ][tuː; tə] [θɪŋk] [ɒv; əv]['ɪnə(r)] [θɪŋz] ,

That	is	,	when	we	try	to	think	of	inner	things	,
那	是	，什么时候	我们	尝试	到	思考	的	内	事物	，

也就是说，当我们试图思考内在的事情时，

[wiː; wi][ɑː(r); ə(r)][held] [bæk] [baɪ]['aʊə(r)] [dɪ'pendəns] [ɒn] [θɪŋz] [ɪk'stɜːn(ə)l] .

we	are	held	back	by	our	dependence	on	things	external	.
我们	是	握住	后退	经过	我们的	依赖性	在	事物	外部的	.

我们因依赖外在事物而受到阻碍。

[wiː; wi][ɑː(r); ə(r)][ɔːl][ðə; ði][taɪm] ['lɪvɪŋ] [ɪn] [ðiːz] [ɪk'stɜːn(ə)l] [ɪm'preʃnz] ,

We	are	all	the	time	living	in	these	external	impressions	,
我们	是	全部	这	时间	活的	在	这些	外部的	印象	,

我们始终生活在这些外部印象之中。

[ænd; ənd] ['kænɒt] ['entə(r)]['ɪntuː][ðə; ði]['ɪnə(r)] [relm] [ɒv; əv] [ˌʌndə'stændɪŋ] .

and	cannot	enter	into	the	inner	realm	of	understanding	.
和	不能	进入	进入	这	内	领域	的	理解	.

无法进入理解的内在领域。

[ænd; ənd] [haʊ] [dʌz] [ˌkɒns(ə)n'treɪʃ(ə)n][help][ˌjuː 'es] ?

And	how	does	concentration	help	us	?
和	如何	做	专注	帮助	我们	?

专注力对我们有什么帮助?

[ˌkɒns(ə)n'treɪʃ(ə)n] [helps] [ˌjuː 'es][tuː; tə] [wɪð'drɔː] ['aʊə(r)] ['skætəd] [maɪndz][frɒm; frəm] ['dɪfrənt]

Concentration	helps	us	to	withdraw	our	scattered	minds	from	different
专注	帮助	我们	到	提取	我们的	疏散	思想	从	不同的

[də'rekʃ(ə)nz] .

directions	.
方向	.

专注力能帮助我们把分散的思绪从各个方向拉回来。

[ðə; ði][maɪnd][hæz; həz] [biːn] ['skætəd] .

The	mind	has	been	scattered	.
这	头脑	有	到过	疏散	.

思绪一片混乱。

[ˌaɪ 'tiː] ['wɔndə] [ə'mʌŋ] ['veəriəs] ['ɒbdʒɪkts] , [wɪtʃ] [ɑː(r); ə(r)] [ɪm'preʃnz] [ɪn]['aʊə(r)][maɪndz] .

It	wanders	among	various	objects	,	which	are	impressions	in	our	minds	.
它	漫游	之中	各种各样的	对象	,	哪个	是	印象	在	我们的	思想	.

它游走于各种物体之间，这些物体都是我们脑海中的印象。

[ðə; ði][maɪnd][hæz; həz] [biːn] [dɪ'vaɪdɪd] , [ænd; ənd] [ðʌs] ['ment(ə)l] ['enədʒi] [ɪz] ['dɪsɪpeɪtɪd] .

The	mind	has	been	divided	,	and	thus	mental	energy	is	dissipated	.
这	头脑	有	到过	分割	,	和	因此	精神的	活力	是	消散	.

心智分裂，因此精神能量耗散了。

['veri] ['lɪt(ə)l] ['enədʒi] [ɪz] [left] [fɔː(r); fə(r)][ðə; ði] [ə'kʌmplɪʃmənt] [ɒv; əv][ðə; ði]['riːəl] [aɪ'diəl] [ɪn][laɪf] .

Very	little	energy	is	left	for	the	accomplishment	of	the	real	ideals	in	life	.
非常	小的	活力	是	左边	为了	这	成就	的	这	真实的	理想	在	生活	.

人们几乎没有精力去实现人生中的真正理想。

[bʌt; bət]['grædʒuəli][wiː; wi] [lɜːn] [baɪ][ˌkɒns(ə)n'treɪʃ(ə)n] [haʊ] [tuː; tə] [wɪð'drɔː] [ðə; ði] ['skætəd] ['fɔːsɪz]

But	gradually	we	learn	by	concentration	how	to	withdraw	the	scattered	forces
但	逐步地	我们	学习	经过	专注	如何	到	提取	这	疏散	力量

[ɒv; əv][ðə; ði][maɪnd][ænd; ənd] [haʊ] [tuː; tə]['fəʊkəs][ðem; ðəm][ə'pɒn][ðə; ði] ['tʃəʊzn] [aɪ'diːəl] . [-]

of	the	mind	and	how	to	focus	them	upon	the	chosen	ideal	.	[	22	]
的	这	头脑	和	如何	到	重点	他们	之上	这	选定	理想的	.	[	-	]

但通过专注，我们逐渐学会了如何收回分散的思维力量，并将它们集中到所选择的理想上。[22]

[ðeə(r)] [ɑː(r); ə(r)] ['meni] ['diːteɪlz] , [bʌt; bət][aiˌeɪ 'em]['əʊnli] ['menʃnɪŋ] [ðə; ði][məʊst][ɪm'pɔːt(ə)nt] [pɔɪnts] .

There	are	many	details	,	but	I	am	only	mentioning	the	most	important	points	.
那里	是	许多	细节	,	但	我	是	仅有的	提及	这	最多	重要的	积分	.

细节很多，但我只提及最重要的几点。

[wen] , [θruː] ['prɒpə(r)] ['treɪnɪŋ] [ænd; ənd] ['deɪli] ['præktɪs] ,

When	,	through	proper	training	and	daily	practice	,
什么时候	,	通过	恰当的	训练	和	日常的	实践	,

通过适当的训练和日常练习，

[wʌn][ɪz]['eɪb(ə)l][tuː; tə] [lɜːn] [haʊ] [tuː; tə]['gæðə(r)][ʌp][ðə; ði] ['wɒndərɪŋ] [maɪnd] ,

one	is	able	to	learn	how	to	gather	up	the	wandering	mind	,
一	是	有能力的	到	学习	如何	到	收集	向上	这	漫游	头脑	,

人们能够学会如何集中注意力，不再胡思乱想。

[ænd; ənd] [wɪð'drɔː] [ðiːz] ['dɪfrənt] [p'aʊəz] [ɒv; əv][ðə; ði][maɪnd][frɒm; frəm] ['dɪfrənt] ['sɔːsɪz]

and	withdraw	these	different	powers	of	the	mind	from	different	sources
和	提取	这些	不同的	权力	的	这	头脑	从	不同的	来源

[ænd; ənd]['fəʊkəs][ðem; ðəm][ɒn][wʌn] [θɪŋ] ,

and	focus	them	on	one	thing	,
和	重点	他们	在	一	事物	,

并将这些来自不同来源的不同心智能力集中于一件事上，

[ðen] [səʊ] [mʌtʃ] ['enədʒi] [hæz; həz] [biːn] [kəm'baɪnd] , [æz; əz][ˌaɪ 'tiː][wɜː(r); wə(r)] , [ænd; ənd][wiː; wi]

then	so	much	energy	has	been	combined	,	as	it	were	,	and	we
然后	所以	很多	活力	有	到过	合并	,	作为	它	是	,	和	我们

[kæn; kən] [ə'kʌmplɪʃ] ['sʌmθɪŋ] .

can	accomplish	something	.
能	完成	某物	.

这样一来，就好像有如此多的能量结合在一起，我们就能取得一些成就。

['ʌðəwaɪz] , [səʊ] [mʌtʃ] [ɒv; əv]['aʊə(r)] ['enədʒi] [hæz; həz] [biːn] ['dɪsɪpeɪtɪd] .

Otherwise	,	so	much	of	our	energy	has	been	dissipated	.
否则	,	所以	很多	的	我们的	活力	有	到过	消散	.

否则，我们的大量精力就会白白浪费掉。

[rɪ'gɑːdɪŋ] [ðə; ði] ['dɪfɪkəltɪz] [ænd; ənd]['deɪndʒəz][ɒv; əv][ˌkɒnsə)n'treɪʃ(ə)n] , [let][ˌem 'iː]['menʃ(ə)n] [ðæt]

Regarding	the	difficulties	and	dangers	of	concentration	,	let	me	mention	that
关于	这	困难	和	危险	的	专注	,	让	我	提到	那

[ðeə(r)][ɑː(r); ə(r)] ['dɪfɪkəltɪz] [ɪn][ɔːl] [pɑːðz] ,

there	are	difficulties	in	all	paths	,
那里	是	困难	在	全部	路径	,

关于集中注意力的困难和危险，我想说的是，任何道路都有困难。

[ɪn][ɔːl] ['fiːldz] [ɒv; əv] ['nɒlɪdʒ] .

in	all	fields	of	knowledge	.
在	全部	字段	的	知识	.

在所有知识领域。

['nʌθɪŋ] [wɜːθ] [ə'tʃiːvɪŋ] [hæz; həz] [biːn] [ə'kʌmplɪʃt] [wɪ'ðaʊt] [ə; eɪ]['lɪt(ə)l] ['dɪfɪkəlti] , [wɪ'ðaʊt]

Nothing	worth	achieving	has	been	accomplished	without	a	little	difficulty	,	without
没有什么	值得	实现	有	到过	完成	没有	一个	小的	困难	,	没有

[ə; eɪ]['lɪt(ə)l]['sækrɪfaɪs] ,

a	little	sacrifice	,
一个	小的	牺牲	,

任何值得取得的成就，都离不开一些困难和牺牲。

[wɪ'ðaʊt] [ə; eɪ]['lɪt(ə)l][sɪn'sɪə(r)][ænd; ənd] ['ɜːnɪst] ['efət] .

without	a	little	sincere	and	earnest	effort	.
没有	一个	小的	真诚	和	认真	努力	.

无需付出一点真诚和努力。

[juː; jʊ] [nəʊ] , [ˌkjʊəriˈɒsəti] - [ˈsiːkə] [ˈnevə(r)] [riːtʃ] [ˈeniθɪŋ] [ɪn][laɪf] .

You	know	,	curiosity	-	seekers	never	reach	anything	in	life	.
你	知道	,	好奇心	-	寻求者	绝不	抵达	任何事物	在	生活	.

你知道，好奇心强的人一生中永远不会有所成就。

[ðəʊz] [huː] [ɑː(r); ə(r)][sɪnˈsɪə(r)][ænd; ənd] [ˈɜːnɪst] [ˈsɜːtʃə(r)] [ænd; ənd] [ˈsiːkə] [hæv; həv][ˈgrædʒuəli]

Those	who	are	sincere	and	earnest	searchers	and	seekers	have	gradually
那些	WHO	是	真诚	和	认真	搜索者	和	寻求者	有	逐步地

[ʌnˈfoʊldɪd] [ðəmˈselvz] [ænd; ənd] [riːtʃt] [ðə; ði][ˈhaɪə(r)] [relmz] [ɒv; əv] [ˌʌndəˈstændɪŋ] .

unfolded	themselves	and	reached	the	higher	realms	of	understanding	.
展开	他们自己	和	达到	这	更高	领域	的	理解	.

那些真诚而认真的探索者和求索者，逐渐展现出自己的智慧，达到了更高的理解境界。

[səʊ][ðeə(r)][ɪz][nəʊ][ˈriːəl][ˈdeɪndʒə(r)][ɪn][ˌkɒns(ə)nˈtreɪʃ(ə)n] .

So	there	is	no	real	danger	in	concentration	.
所以	那里	是	不	真实的	危险	在	专注	.

所以集中注意力并没有什么真正的危险。

[wiː; wi][mʌst; məst] [stɑːt] [wɪð] [ðæt] [aɪˈdɪə] , [ænd; ənd][nɒt][biː; bi][ˈheɪsti] .

We	must	start	with	that	idea	,	and	not	be	hasty	.
我们	必须	开始	和	那	主意	,	和	不是	是	仓促	.

我们必须从这个想法开始，不要操之过急。

[ˈmeni] [ɒv; əv][juː ˈes][traɪ][tuː; tə] [teɪk] [θɪŋz] [laɪk][ə; eɪ] [pɪl] .

Many	of	us	try	to	take	things	like	a	pill	.
许多	的	我们	尝试	到	拿	事物	喜欢	一个	丸	.

我们很多人都试图把事情像吃药一样解决。

[wiː; wi] [teɪk] [ə; eɪ] [pɪl] , [ænd; ənd][ˌaɪ ˈtiː][mʌst; məst] [əˈkʌmplɪʃ] [ɪts] [rɪˈzʌlts] .

We	take	a	pill	,	and	it	must	accomplish	its	results	.
我们	拿	一个	丸	,	和	它	必须	完成	它是	结果	.

我们服用药片，它必须达到预期的效果。

[ˌkɒns(ə)nˈtreɪʃ(ə)n][ɪz][nɒt][ə; eɪ][pɪl] — [ænd; ənd][wiː; wi][duː; də][nɒt] [nəʊ] [wɒt] [əˈkjuːmjəleɪtɪd]

Concentration	is	not	a	pill	—	and	we	do	not	know	what	accumulated
专注	是	不是	一个	丸	—	和	我们	做	不是	知道	什么	积累

[ɪkˈspɪrɪənsɪz] [ænd; ənd] [ɪmˈpreʃnz] [ɑː(r); ə(r)][æt; ət][ˈaʊə(r)] [bæks] .

experiences	and	impressions	are	at	our	backs	.
经历	和	印象	是	在	我们的	背部	.

专注力不是灵丹妙药——而且我们也不知道我们背后积累了哪些经验和印象。

[θruː] [ˈdɪfrənt] [laɪvz; lɪvz][ænd; ənd] [θruː] [ðə; ði][ˈprez(ə)nt][laɪf][wiː; wi][hæv; həv] [biːn] [ˈgæðərɪŋ]

Through	different	lives	and	through	the	present	life	we	have	been	gathering
通过	不同的	生活	和	通过	这	展示	生活	我们	有	到过	采集

[ʌp][səʊ] [-]

up	so	[	23	]
向上	所以	[	-	]

在过去的人生和现在的生活中，我们一直在积累[23]

[ˈmeni] [θɪŋz] .

many	things	.
许多	事物	.

很多事情。

[wiː; wi][ɑː(r); ə(r)] [pəˈfɔːmɪŋ] [səʊ][ˈmeni] [ˈkɑːmə] , [æz; əz][wiː; wi][seɪ] ,

We	are	performing	so	many	karmas	,	as	we	say	,
我们	是	表演	所以	许多	业力	,	作为	我们	说	,

正如我们常说的，我们正在经历许多业力。

[ænd; ənd][wiː; wi][hæv; həv][tuː; tə] [ɪˈlɪmɪneɪt] [səʊ][ˈmeni] [θɪŋz] [ɪn][ˈaʊə(r)][laɪvz; lɪvz] .

and	we	have	to	eliminate	so	many	things	in	our	lives	.
和	我们	有	到	排除	所以	许多	事物	在	我们的	生活	.

我们必须舍弃生活中的许多东西。

[θruː] ['prɒpə(r)] ['efət] [wiː; wi][ʃæl; ʃəl] [rɪ'muːv] ['meni] ['ɒbstək(ə)lz] , ['meni] ['dɪfɪkəltɪz] ,

Through	proper	effort	we	shall	remove	many	obstacles	,	many	difficulties	,
通过	恰当的	努力	我们	将	消除	许多	障碍	,	许多	困难	,

只要付出足够的努力，我们就能克服许多障碍和困难。

[ænd; ənd]['aʊə(r)][tɑːsk] [wɪl] [bɪ'kʌm] ['iːzɪə] [ænd; ənd] ['iːzɪə] .

and	our	task	will	become	easier	and	easier	.
和	我们的	任务	将要	变得	更轻松	和	更轻松	.

我们的任务将会变得越来越容易。

[naʊ] , [ðə; ði]['jəugi,-gin] ,

Now	,	the	Yogis	,
现在	,	这	瑜伽士	,

现在，瑜伽修行者们，

[ɪn] ['fɪgərətɪv] ['læŋgwɪdʒ] [kɔːl] [ðɪs] ['əʊpənɪŋ] [ʌp][ɒv; əv][ðə; ði]['ɪnə(r)] ['kɒnʃəsnəs] [ðə; ði] [ə'weɪkənɪŋ]

in	figurative	language	call	this	opening	up	of	the	inner	consciousness	the	awakening
在	比喻	语言	称呼	这	开幕	向上	的	这	内	意识	这	唤醒

[ɒv; əv][ðə; ði]['kʊndəˌlɪnɪ] .

of	the	Kundalini	.
的	这	昆达里尼	.

用比喻的说法，就是这种内在意识的开启，称为昆达里尼的觉醒。

[juː; jʊ] [wɪl] [siː] — [ɪf] [juː; jʊ]['ænəlaɪz][jɔː(r); jə(r)][laɪf] — [ðæt] [ðeə(r)][ɑː(r); ə(r)][ə; eɪ] [fjuː] [θɪŋz] [wɪtʃ]

You	will	see	—	if	you	analyse	your	life	—	that	there	are	a	few	things	which
你	将要	看	—	如果	你	分析	你的	生活	—	那	那里	是	一个	很少	事物	哪个

[ɑː(r); ə(r)] ['kɒnstəntli] ['həʊldɪŋ][jɔː(r); jə(r)] [ə'tenʃ(ə)n] .

are	constantly	holding	your	attention	.
是	不断地	保持	你的	注意力	.

如果你分析一下自己的人生，你会发现总有几件事占据着你的注意力。

[ðə; ði][maɪnd] , [æz; əz][ˌaɪ 'tiː][wɜː(r); wə(r)] , [ɪz] [drɔːn] ['ɪntuː]['sɜːt(ə)n] [relmz] .

The	mind	,	as	it	were	,	is	drawn	into	certain	realms	.
这	头脑	,	作为	它	是	,	是	绘制	进入	肯定	领域	.

人的心智仿佛被吸引到某些领域。

[æz; əz][aɪ] [ɪk'spleɪnd] [ɪn][ðə; ði] [bɪ'gɪnɪŋ] , [sens] [pər'sepʃən] [ɑː(r); ə(r)][ɪn] ['dɪfrənt] [fɔːmz] [ænd; ənd]

As	I	explained	in	the	beginning	,	sense	perceptions	are	in	different	forms	and
作为	我	解释	在	这	开始	,	感觉	感知	是	在	不同的	表格	和

[ɪn'kluːd] ['meni] [θɪŋz] — ['aʊə(r)] ['iːtɪŋ] ,

include	many	things	—	our	eating	,
包括	许多	事物	—	我们的	吃	,

正如我一开始解释的那样，感官知觉有不同的形式，包括很多方面——我们的饮食，

['aʊə(r)] ['drɪŋkɪŋ] , [ɔːl][sɔːrts][ɒv; əv]['hæbɪts][ænd; ənd] ['meni] ['ʌðə(r)] [θɪŋz] .

our	drinking	,	all	sorts	of	habits	and	many	other	things	.
我们的	喝	,	全部	排序	的	习惯	和	许多	其他	事物	.

我们的饮酒习惯、各种习惯以及其他许多方面。

[ðʌs] [ðə; ði][best][ɒv; əv]['aʊə(r)] ['enədʒiz] [ɑː(r); ə(r)] [swˈɒləʊd] [ʌp] , [æz; əz][ˌaɪ 'tiː][wɜː(r); wə(r)] , [baɪ]

Thus	the	best	of	our	energies	are	swallowed	up	,	as	it	were	,	by
因此	这	最好的	的	我们的	能量	是	吞咽	向上	,	作为	它	是	,	经过

[ðiːz] [θɪŋz] .

these	things	.
这些	事物	.

因此，我们最好的精力仿佛都被这些事情吞噬了。

[ðə; ði]['jəugi,-gin][kleɪm] [ðæt] [ðə; ði] [nɜːv] ['sentəz] — [ðə; ði]['ləʊə(r)] [nɜːv] ['sentəz] — [hæv; həv]

The	Yogis	claim	that	the	nerve	centers	—	the	lower	nerve	centers	—	have
这	瑜伽士	宣称	那	这	神经	中心	—	这	降低	神经	中心	—	有

[əb'zɔːbd] [ðiːz] ['enədʒiz] [ænd; ənd][ðə; ði] ['enədʒiz] [ɑː(r); ə(r)] [tʃeɪnd] [ðeə(r)] ,

absorbed	these	energies	and	the	energies	are	chained	there	,
吸收	这些	能量	和	这	能量	是	连锁	那里	,

瑜伽士们声称，神经中枢——尤其是较低的神经中枢——吸收了这些能量，并且这些能量被束缚在那里。

[ɔː(r)] [ɪn'sleɪvd] [ðeə(r)] , [ænd; ənd][juː; jʊ][hæv; həv][tuː; tə] [rɪ'liːs] [ðem; ðəm] .

or	enslaved	there	,	and	you	have	to	release	them	.
或者	奴隶	那里	,	和	你	有	到	发布	他们	.

或者他们被奴役在那里，你必须释放他们。

[ðeə(r)] [ɑː(r); ə(r)] [tuː] [saɪdz] , [ðə; ði] [ˌfɪziə'lɒdʒɪk(ə)l] [ænd; ənd]['ment(ə)l] .

There	are	two	sides	,	the	physiological	and	mental	.
那里	是	二	侧面	,	这	生理	和	精神的	.

生理和心理两个方面都存在差异。

[ˌfɪziə'lɒdʒɪkli] , [wen] [wiː; wi] [bɪ'gɪn] [tuː; tə] ['præktɪs] [ˌkɒns(ə)n'treɪʃ(ə)n] , [ðɪs] ['enədʒi] [ɪz]['grædʒuəli]

Physiologically	,	when	we	begin	to	practise	concentration	,	this	energy	is	gradually
生理学	,	什么时候	我们	开始	到	实践	专注	,	这	活力	是	逐步地

[rɪ'liːst] [frɒm; frəm][ðə; ði]['ləʊə(r)] ['sentəz] .

released	from	the	lower	centers	.
发布	从	这	降低	中心	.

从生理学角度来看，当我们开始练习集中注意力时，这种能量会逐渐从较低的能量中心释放出来。

[ˌaɪ 'tiː][ɪz] [kɔːld] [ðə; ði] [ə'weɪkənɪŋ] [ɒv; əv] ['kʊndəˌlɪnɪ] — [kɔɪld] - [ʌp] ['enədʒi] — ['enədʒi] [ɪn]['leɪt(ə)nt]

It	is	called	the	awakening	of	Kundalini	—	coiled	-	up	energy	—	energy	in	latent
它	是	称为	这	唤醒	的	昆达里尼	—	卷曲	-	向上	活力	—	活力	在	潜

[fɔːm] [ɔː(r)] [ɪn'sleɪvd] [fɔːm] .

form	or	enslaved	form	.
形式	或者	奴隶	形式	.

这被称为昆达里尼的觉醒——昆达里尼是盘绕的能量，是潜伏或被奴役的能量。

[sɪməltən] [-]

Simultan	[	24	]
西穆尔坦	[	-	]

同时[24]

[iːasli] ['aʊə(r)][maɪnd][ɪz] [rɪ'liːst] [frɒm; frəm][ɪts] [ɪm'preʃnz] [ænd; ənd] [bɪ'gɪnz] [tuː; tə] [wɜːk] [ɪn][ə; eɪ]

eously	our	mind	is	released	from	its	impressions	and	begins	to	work	in	a
EOUSLY	我们的	头脑	是	发布	从	它是	印象	和	开始	到	工作	在	一个

['haɪə(r)] [relm] .

higher	realm	.
更高	领域	.

最终，我们的心灵从固有印象中解脱出来，开始在更高的领域运作。

[taɪm] [wɪl] [nɒt] [pə'mɪt] [ˌem 'iː][tuː; tə]['entə(r)]['ɪntuː][ðə; ði]['diːteɪlz][ɒv; əv] [ðɪs] ['sʌbdʒɪkt] ,

Time	will	not	permit	me	to	enter	into	the	details	of	this	subject	,
时间	将要	不是	允许	我	到	进入	进入	这	细节	的	这	主题	,

时间不允许我详细讨论这个问题。

[bʌt; bət][aɪ][dʒʌst][wɒnt][tuː; tə] [tʌtʃ] [ə'pɒn][sʌm; səm][ɪm'pɔːt(ə)nt] [pɔɪnts] ,

but	I	just	want	to	touch	upon	some	important	points	,
但	我	只是	想	到	触碰	之上	一些	重要的	积分	,

但我只想简单提几点，

[səʊ] [ðæt] [juː; jʊ] [wɪl] [θɪŋk] [ænd; ənd] ['stʌdi] [ænd; ənd] [ɪn'vestɪgeɪt] [mɔː(r)] .

so	that	you	will	think	and	study	and	investigate	more	.
所以	那	你	将要	思考	和	学习	和	调查	更多的	.

这样你们就会思考、学习和调查得更多。

[ə; eɪ] [fjuː] [pɔɪnts] [aɪ][mʌst; məst][traɪ][tuː; tə] [ɪm'pres] [ə'pɒn][jɔː(r); jə(r)][maɪnd] .

A	few	points	I	must	try	to	impress	upon	your	mind	.
一个	很少	积分	我	必须	尝试	到	令人印象深刻	之上	你的	头脑	.

有几点我必须牢记在你们心中。

[aɪ][mʌst; məst] [rɪ'piːt] [ðæt] [fɜːst][ɒv; əv][ɔːl] [ðiːz] [θɪŋz] [ʃʊd; ʃəd][biː; bi] ['stʌdid] ['ʌndə(r)][ðə; ði]

I	must	repeat	that	first	of	all	these	things	should	be	studied	under	the
我	必须	重复	那	第一的	的	全部	这些	事物	应该	是	研究	在下面	这

['gaɪd(ə)ns] [ɒv; əv]['prɒpə(r)] ['tiːtʃə(r)z] ,

guidance	of	proper	teachers	,
指导	的	恰当的	教师	,

我必须重申，首先这些知识应该在合格老师的指导下学习。

[ænd; ənd] ['sekəndli] , [ðæt] [juː; jʊ] [niːd] [nɒt] [bɪ'liːv] ['eniθɪŋ] ['blaɪndli] .

and	secondly	,	that	you	need	not	believe	anything	blindly	.
和	第二	,	那	你	需要	不是	相信	任何事物	盲目地	.

其次，你无需盲目相信任何事。

[aɪ] [wɒnt] [tuː; tə] [ɪm'pres] [ðɪs] [ə'pɒn][jɔː(r); jə(r)][maɪnd][bɪ'kəz; bɪ'kɒz] [ðiːz] [θɪŋz] [ɑː(r); ə(r)] [ɪ'stæblɪʃt]

I	want	to	impress	this	upon	your	mind	because	these	things	are	established
我	想	到	令人印象深刻	这	之上	你的	头脑	因为	这些	事物	是	已确立的

[fækts][ænd; ənd] [ðəʊz] [huː] [hæv; həv] [ɪk'spɪərɪənst] [ðem; ðəm] [nəʊ] [ðiːz] [θɪŋz] .

facts	and	those	who	have	experienced	them	know	these	things	.
事实	和	那些	WHO	有	经验丰富的	他们	知道	这些	事物	.

我想把这些话牢记在心，因为这些都是既定的事实，经历过的人都知道这些事实。

[ðeɪ] [ɑː(r); ə(r)][nɒt][ðə; ði] [rɪ'zʌlts] [ɒv; əv][mɪə(r)][ˌspekju'leɪʃ(ə)n] , [ɔː(r)][mɪə(r)][ɪˌmædʒɪ'neɪʃ(ə)n] ,

They	are	not	the	results	of	mere	speculation	,	or	mere	imagination	,
他们	是	不是	这	结果	的	仅仅	推测	,	或者	仅仅	想像力	,

它们并非纯粹的推测或想象的结果，

[bɪ'kəz; bɪ'kɒz] [ðəʊz] ['tiːtʃə(r)z] [huː] [wʊd] [traɪ][tuː; tə] [tiːtʃ] [juː; jʊ] [wɪl] [tel] [juː; jʊ][frɒm; frəm][ðə; ði]

because	those	teachers	who	would	try	to	teach	you	will	tell	you	from	the
因为	那些	教师	WHO	会	尝试	到	教	你	将要	告诉	你	从	这

[bɪ'gɪnɪŋ] [ðæt] [juː; jʊ][hæv; həv][tuː; tə] [ɪ'lɪmɪneɪt] [ɔːl][ðə; ði][aɪ'diəz][ɒv; əv][ɪˌmædʒɪ'neɪʃ(ə)n] .

beginning	that	you	have	to	eliminate	all	the	ideas	of	imagination	.
开始	那	你	有	到	排除	全部	这	想法	的	想像力	.

因为那些想要教导你的老师从一开始就会告诉你，你必须摒弃所有想象的想法。

[juː; jʊ][mʌst; məst] [gɪv] [ʌp][ɪ'mædʒɪnɪŋ] [θɪŋz] .

You	must	give	up	imagining	things	.
你	必须	给	向上	想象	事物	.

你必须放弃想象。

['meni] [ɒv; əv][juː 'es][hæv; həv][ə; eɪ] ['tendənsi] [tuː; tə][ɪ'mædʒɪn] [tuː] [mʌtʃ] , ['kɒnstəntli] ['siːɪŋ] ['vɪʒnz]

Many	of	us	have	a	tendency	to	imagine	too	much	,	constantly	seeing	visions
许多	的	我们	有	一个	趋势	到	想象	也	很多	,	不断地	看到	愿景

[ænd; ənd]['ʌðə(r)] [θɪŋz] .

and	other	things	.
和	其他	事物	.

我们很多人都有过度想象的倾向，经常看到各种幻象和其他事物。

[juː; jʊ][mʌst; məst] [ɪ'lɪmɪneɪt] [ðəʊz] ['nəʊʃ(ə)nz][frɒm; frəm][ðə; ði] [bɪ'gɪnɪŋ] , [ænd; ənd][mʌst; məst][traɪ]

You	must	eliminate	those	notions	from	the	beginning	,	and	must	try
你	必须	排除	那些	概念	从	这	开始	,	和	必须	尝试

[tuː; tə][lɪv; laɪv][ɪn] [rɪ'ælɪtiz] ,

to	live	in	realities	,
到	居住	在	现实	,

你必须从一开始就摒弃这些想法，努力活在现实中。

[ɪn][fækts][ænd; ənd] [truː] [ɪkˈspɪrɪənsɪz] .

in	facts	and	true	experiences	.
在	事实	和	真的	经历	.

基于事实和真实经历。

[səʊ][juː; jʊ][mʌst; məst][nɒt][əkˈsept] [ˈeniθɪŋ] [ˈkredʒələsli] , [bʌt; bət][traɪ][tuː; tə] [ˈstʌdi] [ænd; ənd]

So	you	must	not	accept	anything	credulously	,	but	try	to	study	and
所以	你	必须	不是	接受	任何事物	轻信地	,	但	尝试	到	学习	和

[ɪnˈvestɪgeɪt] [fɔː(r); fə(r)] [jɔːˈself] .

investigate	for	yourself	.
调查	为了	你自己	.

所以，你不要轻易相信任何事情，而应该自己去学习和调查。

[ðə; ði][ˈjəugi,-gin][dɪˈkleə(r)] [ðæt] [ðeə(r)][ɪz][ə; eɪ] [ˈhɒləʊ] [kəˈnæl][ɪn][ðə; ði][ˈspaɪn(ə)l] [ˈkɒləm] ,

The	Yogis	declare	that	there	is	a	hollow	canal	in	the	spinal	column	,
这	瑜伽士	宣布	那	那里	是	一个	空洞的	运河	在	这	脊	柱子	,

瑜伽士们宣称脊柱中存在一个空腔，

[ænd; ənd] [ðæt] [ðə; ði] [beɪs] [ɒv; əv][ðə; ði][ˈspaɪn(ə)l] [ˈkɒləm] , [ɪn][ðə; ði][məˈdʒɒrəti][ɒv; əv] [pˈɜːsənz] , [ɪz] [

and	that	the	base	of	the	spinal	column	,	in	the	majority	of	persons	,	is	[
和	那	这	根据	的	这	脊	柱子	,	在	这	多数	的	人	,	是	[

-	]
25	]
-	]

并且大多数人的脊柱底部是[25]

[kləʊzd] .

closed	.
关闭	.

关闭。

[wen] [ðiːz] [ˈenədʒiz] [ɑː(r); ə(r)] [rɪˈliːst] ,

When	these	energies	are	released	,
什么时候	这些	能量	是	发布	,

当这些能量释放出来时，

[ðeɪ] [mʌst; məst][faɪnd][ə; eɪ] [ˈpæsɪdʒ] [ænd; ənd] [ðeɪ] [mʌst; məst][biː; bi] [əˈlaʊd] [tuː; tə][gəʊ] [θruː]

they	must	find	a	passage	and	they	must	be	allowed	to	go	through
他们	必须	寻找	一个	通道	和	他们	必须	是	允许	到	去	通过

[ðɪs] [kəˈnæl] ,

this	canal	,
这	运河	,

他们必须找到一条通道，而且必须允许他们通过这条运河。

[ænd; ənd][æz; əz] [ðɪs] [rɪˈliːst] [ˈenədʒi] [ˈraɪzɪz][ˈɪntuː][ˈhaɪə(r)][ænd; ənd][ˈhaɪə(r)] [ˈsentəz] ,

and	as	this	released	energy	rises	into	higher	and	higher	centers	,
和	作为	这	发布	活力	上升	进入	更高	和	更高	中心	,

随着这种释放的能量上升到越来越高的能量中心，

[wiː; wi]['entə(r)]['ɪntuː]['ɪnə(r)][ænd; ənd]['ɪnə(r)][steɪdʒɪz][ɒv; əv] [ɪˌluːmɪˈneɪʃn] .

we	enter	into	inner	and	inner	stages	of	illumination	.
我们	进入	进入	内	和	内	阶段	的	照明	.

我们进入内在和内在的启蒙阶段。

[ænd; ənd] [wen] [ðæt] ['enədʒi] ['riːtʃɪz] [ðə; ði][breɪn] — [ðə; ði] [haɪɪst] ['sentə(r)] , [ðə; ði][paɪ'niːəl][glænd]

And	when	that	energy	reaches	the	brain	—	the	highest	center	,	the	pineal	gland
和	什么时候	那	活力	到达	这	脑	—	这	最高	中心	,	这	松果体	腺

— [ðeə(r)][ðə; ði] [ɪˌluːmɪˈneɪʃn] [bɪˈkʌmz] ['æbsəluːt] ;

—	there	the	illumination	becomes	absolute	;
—	那里	这	照明	变成	绝对	;

当这种能量到达大脑——最高中心松果体——时，光明就变成了绝对的；

[ðæt] [ɪz] , [wiː; wi] [riːtʃ] [ðæt] [pjʊə(r)] [steɪt] [ɒv; əv] ['kɒnʃəsnəs] [ɒv; əv] [wɪtʃ] [ai][hæv; həv]['spəʊkən] .

that	is	,	we	reach	that	pure	state	of	consciousness	of	which	I	have	spoken	.
那	是	,	我们	抵达	那	纯的	状态	的	意识	的	哪个	我	有	说	.

也就是说，我们达到了我所说的那种纯粹的意识状态。

[juː; jʊ] [wɪl] [faɪnd][æz; əz][juː; jʊ]['prəʊgres] [ðæt] [ðeə(r)][ɑː(r); ə(r)] [ˌfɪziə'lɒdʒɪk(ə)l] [ɪk'spɪrɪənsɪz] [ænd; ənd]

You	will	find	as	you	progress	that	there	are	physiological	experiences	and
你	将要	寻找	作为	你	进步	那	那里	是	生理	经历	和

['ment(ə)l] [ɪk'spɪrɪənsɪz] .

mental	experiences	.
精神的	经历	.

随着你的进步，你会发现有生理体验和心理体验。

[æz; əz][wiː; wi][hæv; həv] [ˌfɪziə'lɒdʒɪk(ə)l] [ɪk'spɪrɪənsɪz] [wiː; wi][ʃæl; ʃəl] [siː] [ðæt] [ðə; ði] [həʊl] ['nɜːvəs]

As	we	have	physiological	experiences	we	shall	see	that	the	whole	nervous
作为	我们	有	生理	经历	我们	将	看	那	这	所有的	紧张的

['sɪstəm] [ɪz] ['tʃeɪndʒɪŋ] .

system	is	changing	.
系统	是	变化	.

随着生理体验的积累，我们将看到整个神经系统都在发生变化。

['aʊə(r)] ['bɒdɪz] [ɑː(r); ə(r)] [fʊl] [ɒv; əv]['vaɪbreɪtɪŋ] ['kʌrənts] .

Our	bodies	are	full	of	vibrating	currents	.
我们的	身体	是	满的	的	振动	电流	.

我们的身体里充满了振动的电流。

['aʊə(r)] [həʊl] [laɪf][ɪz] [fʊl] [ɒv; əv]['vaɪbreɪtɪŋ] ['kʌrənts] , [ænd; ənd][wiː; wi][mʌst; məst] [nəʊ] [haʊ] [tuː; tə]

Our	whole	life	is	full	of	vibrating	currents	,	and	we	must	know	how	to
我们的	所有的	生活	是	满的	的	振动	电流	,	和	我们	必须	知道	如何	到

[də'rekt][ðem; ðəm] ,

direct	them	,
直接的	他们	,

我们的一生充满了各种涌动的能量，我们必须知道如何引导它们。

[haʊ] [tuː; tə][ə'dʒʌst][ðem; ðəm] .

how	to	adjust	them	.
如何	到	调整	他们	.

如何调整它们。

[ænd; ənd] [ðæt] [ɪz] [waɪ] [ai] [sed] [ðə; ði] ['tiːtʃə(r)z] [wʊd] [ɑːsk][juː; jʊ][tuː; tə] [gɪv] [ʌp] [ðæt] [aɪ'dɪə][ɒv; əv]

And	that	is	why	I	said	the	teachers	would	ask	you	to	give	up	that	idea	of
和	那	是	为什么	我	说	这	教师	会	问	你	到	给	向上	那	主意	的

[ɪ'mædʒɪnɪŋ] [θɪŋz] .

imagining	things	.
想象	事物	.

所以，我才说老师会要求你们放弃想象的想法。

[wiː; wi][ɪ'mædʒɪn][ænd; ənd] ['spekjuleɪt] [tuː] [mʌtʃ] .

We	imagine	and	speculate	too	much	.
我们	想象	和	推测	也	很多	.

我们想象和推测太多了。

[wiː; wi][mʌst; məst][nɒt] [ək'sept] ['eniθɪŋ] [ən'les] [ˌaɪ 'tiː][ɪz]['riːəlaɪzd] ,

We	must	not	accept	anything	unless	it	is	realized	,
我们	必须	不是	接受	任何事物	除非	它	是	已实现	,

除非某件事已经实现，否则我们绝不能接受它。

[ænd; ənd] [ðæt] [ɪz] [waɪ] [ðə; ði]['stjuːd(ə)nt][mʌst; məst][biː; bi] ['prɒpəli] [daɪ'rɛktɪd] .

and	that	is	why	the	student	must	be	properly	directed	.
和	那	是	为什么	这	学生	必须	是	适当地	指导	.

所以，学生必须得到正确的指导。

[ænd; ənd] [waɪ] [ɪz][ˌaɪ 'tiː] ['nesəsəri] [ðæt] [ðə; ði]['stjuːd(ə)nt][ʃʊd; ʃəd][biː; bi][daɪ'rɛktɪd] ?

And	**why**	**is**	**it**	**necessary**	**that**	**the**	**student**	**should**	**be**	**directed**	**?**
和	为什么	是	它	必要的	那	这	学生	应该	是	指导	?

为什么一定要对学生进行指导呢?

[bɪ'kəz; bɪ'kɒz][ɒv; əv] ['ɪgnərəns] [ɒv; əv][ðə; ði] ['sʌt(ə)l] ['fɔːsɪz] [ɪn'vɒlvd] .

Because	**of**	**ignorance**	**of**	**the**	**subtle**	**forces**	**involved**	**.**
因为	的	无知	的	这	微妙的	力量	涉及	.

因为对其中涉及的微妙因素缺乏了解。

[æz; əz] [ðiːz] [ˌfɪziə'lɒdʒɪk(ə)l] [ɪk'spɪrɪənsɪz] [gəʊ][ɒn] , ['leɪə(r)]['ɑːftə(r)]['leɪə(r)][ɒv; əv][ðə; ði][maɪnd][ɪz]

As	**these**	**physiological**	**experiences**	**go**	**on**	**,**	**layer**	**after**	**layer**	**of**	**the**	**mind**	**is**
作为	这些	生理	经历	去	在	,	层	后	层	的	这	头脑	是

['əʊpənd] [ʌp] ,

opened	**up**	**,**
打开	向上	,

随着这些生理体验的持续，心灵的层层层面被打开，

[bʌt; bət][juː; jʊ][mʌst; məst][let] [ðiːz] [ɪk'spɪrɪənsɪz] [ə'ləʊn] .

but	**you**	**must**	**let**	**these**	**experiences**	**alone**	**.**
但	你	必须	让	这些	经历	独自的	.

但你必须放下这些经历。

[juː; jʊ][mʌst; məst][nɒt][aɪ'dentɪfaɪ][jɔː(r); jə(r)] [-]

You	**must**	**not**	**identify**	**your**	**[**	**26**	**]**
你	必须	不是	确认	你的	[	-	]

你不得透露你的[26]

[self] [wɪð] [ðem; ðəm] .

self	**with**	**them**	**.**
自己	和	他们	.

和他们在一起。

[duː; də][juː; jʊ][nɒt] [siː] [ðæt] [ɪn]['ɔːdə(r)][tuː; tə] [ɪ'lɪmɪneɪt] [ðiːz] [ɪk'stɜːn(ə)l][kən'dɪʃ(ə)nz][ænd; ənd]['entə(r)]

Do	**you**	**not**	**see**	**that**	**in**	**order**	**to**	**eliminate**	**these**	**external**	**conditions**	**and**	**enter**
做	你	不是	看	那	在	命令	到	排除	这些	外部的	状况	和	进入

['ɪntuː][ðə; ði]['ɪnə(r)] [relmz] [ɒv; əv] ['kɒnʃəsnəs] ,

into	**the**	**inner**	**realms**	**of**	**consciousness**	**,**
进入	这	内	领域	的	意识	,

难道你看不出，为了消除这些外部条件，进入内在意识领域，

[wiː; wi][hæv; həv][tuː; tə][raɪz] [ə'bʌv] [ðə; ði] ['bɒdi] ['kɒnʃəsnəs] ?

we	**have**	**to**	**rise**	**above**	**the**	**body**	**consciousness**	**?**
我们	有	到	上升	多于	这	身体	意识	?

我们必须超越肉体意识吗?

['ðeəfɔː(r)] , [ɪf] [wiː; wi][aɪ'dentɪfaɪ] [ɑː'selvz] [wɪð] [ðiːz] [vaɪ'breɪʃ(ə)nz] , [ɔː(r)] ['eni] [kaɪnd][ɒv; əv]

Therefore	**,**	**if**	**we**	**identify**	**ourselves**	**with**	**these**	**vibrations**	**,**	**or**	**any**	**kind**	**of**
所以	,	如果	我们	确认	我们自己	和	这些	振动	,	或者	任何	种类	的

[ˌfɪziə'lɒdʒɪk(ə)l] [ɪk'spɪrɪənsɪz] ,

physiological	**experiences**	**,**
生理	经历	,

因此，如果我们认同这些振动，或者任何类型的生理体验，

[wiː; wi][ɑː(r); ə(r)]['gəʊɪŋ] [ə'genst] [wɒt] [wiː; wi][ɑː(r); ə(r)] ['traɪɪŋ] [tuː; tə] [ə'kʌmplɪʃ] .

we	**are**	**going**	**against**	**what**	**we**	**are**	**trying**	**to**	**accomplish**	**.**
我们	是	去	反对	什么	我们	是	尝试	到	完成	.

我们正在做与我们想要达成的目标背道而驰的事情。

[wiː; wi] [wʊd] [biː; bi] [ˌɪnkən'sɪstənt] .

We	**would**	**be**	**inconsistent**	**.**
我们	会	是	不一致	.

我们会前后矛盾。

[səʊ] [pʊt] [ðə; ði] ['kemɪk(ə)lz] [tə'geðə(r)] [ænd; ənd] [let] [ðə; ði] [ˌkrɪstəlaɪ'zeɪʃ(ə)n] [teɪk] [keə(r)] [ɒv; əv] [ɪt'self] .

So	put	the	chemicals	together	and	let	the	crystallization	take	care	of	itself	.
所以	放	这	化学品	一起	和	让	这	结晶	拿	关心	的	本身	.

所以，把这些化学物质混合在一起，让结晶过程自行完成。

['grædʒuəli] [ðə; ði] ['leɪt(ə)nt] ['enədʒi] [ə'weikən] , [ænd; ənd] [ðə; ði] ['enədʒi] ['wɜːkɪŋ] [ɪn] [ðə; ði] [laɪf] [ɪz] ['kɒnsntreɪtɪd] .

Gradually	the	latent	energy	awakens	,	and	the	energy	working	in	the	life	is	concentrated	.
逐步地	这	潜	活力	觉醒	,	和	这	活力	在职的	在	这	生活	是	集中	.

潜藏的能量逐渐觉醒，并在生命中发挥作用的能量也随之集中起来。

['grædʒuəli] [juː; jʊ] [wɪl] [siː] [ə; eɪ] [njuː] ['vɪstə] [ɒv; əv] ['nɒlɪdʒ] [ænd; ənd] ['wɪzdəm] ['əʊpənɪŋ] [bɪ'fɔː(r)] [juː; jʊ] .

Gradually	you	will	see	a	new	vista	of	knowledge	and	wisdom	opening	before	you	.
逐步地	你	将要	看	一个	新的	景色	的	知识	和	智慧	开幕	前	你	.

你会逐渐看到知识和智慧的新视野在你面前展开。

[ə; eɪ] [njuː] [lænd] , [ə; eɪ] [njuː] [relm] [ɒv; əv] [ɪk'spɪəriəns] [ɪz] ['kʌmɪŋ] [tuː; tə] [juː; jʊ] ,

A	new	land	,	a	new	realm	of	experience	is	coming	to	you	,
一个	新的	土地	,	一个	新的	领域	的	经验	是	未来	到	你	,

一片新的土地，一个全新的体验领域即将向你敞开。

[ænd; ənd] [ðæt] [niːdz] [ðə; ði] ['mɑːstə(r)] [maɪnd] .

and	that	needs	the	master	mind	.
和	那	需求	这	掌握	头脑	.

而这需要一位杰出的策划者。

[ɪn'sted] [ɒv; əv] [ə'laʊɪŋ] [ɑː'selvz] [tuː; tə] [bɪ'kʌm] [ɪn'sleɪvd] [ə'gen] [baɪ] [ðiːz] [kən'dɪʃ(ə)nz] ,

Instead	of	allowing	ourselves	to	become	enslaved	again	by	these	conditions	,
反而	的	允许	我们自己	到	变得	奴隶	再次	经过	这些	状况	,

我们不能再让自己被这些状况奴役，

[wiː; wi] [mʌst; məst] [raɪz] [ə'bʌv] [ðem; ðəm] [æz; əz] [ðə; ði] ['mɑːstə(r)] .

we	must	rise	above	them	as	the	master	.
我们	必须	上升	多于	他们	作为	这	掌握	.

我们必须凌驾于他们之上，成为主人。

[wiː; wi] [mʌst; məst] [bɪ'kʌm] [ðə; ði] [də'rektə(r); daɪ'rektə(r)] .

We	must	become	the	director	.
我们	必须	变得	这	导演	.

我们必须成为导演。

©叶兴阳双语音标有声读物.本网站点所有英文书籍内容均来自公共领域资源。

经叶兴阳老师独家注音、翻译与重新排版，享有完整版权。未经授权禁止转载或商用。

内在意识：如何唤醒和引(The Inner Consciousness How to Awaken and)

[ɪn'sted] [ɒv; əv] [ə'laʊɪŋ] [ðə; ði][maɪnd][tu:; tə] [teɪk] [ðə; ði][reɪnz] ,
Instead of allowing the mind to take the reins ,
反而 的 允许 这 头脑 到 拿 这 缰绳 ,

不要让思维主导一切，

[wi:; wi][mʌst; məst] [teɪk] [ðə; ði][reɪnz][ɪn]['aʊə(r)] [əʊn] [hændz] .
we must take the reins in our own hands .
我们 必须 拿 这 缰绳 在 我们的 自己的 双手 .

我们必须掌握自己的命运。

[ju:; jʊ] , [æz; əz][pɑ:t][ɒv; əv][ðə; ði][dɪ'vaɪn]['spɪrɪt] , [hæv; həv] [ðæt] ['mɑ:stəri][ænd; ənd]['paʊə(r)] .
You , as part of the Divine Spirit , have that mastery and power .
你 , 作为 部分 的 这 神圣的 精神 , 有 那 精通 和 力量 .

作为神圣精神的一部分，你拥有那种掌控力和力量。

[ju:; jʊ][hæv; həv] [ðæt] [streŋθ] [wɪ'ðɪn] [ju:; jʊ] , [ænd; ənd][ju:; jʊ][ɑ:(r); ə(r)]['gəʊɪŋ][tu:; tə][bi:; bi][ðə; ði]
You have that strength within you , and you are going to be the
你 有 那 力量 之内 你 , 和 你 是 去 到 是 这
[də'rektə(r); daɪ'rektə(r)] .
director .
导演 .

你拥有这种力量，你将会成为导演。

[ænd; ənd][səʊ][ju:; jʊ][hæv; həv][tu:; tə] [tel] [ðə; ði][maɪnd][ænd; ənd][ðə; ði] ['sensɪz] [ænd; ənd][ðə; ði]['lɪt(ə)l]
And so you have to tell the mind and the senses and the little
和 所以 你 有 到 告诉 这 头脑 和 这 感官 和 这 小的
[θɪŋz] [ɪn][jɔ:(r); jə(r)][laɪf] [ðæt] [ju:; jʊ][ɑ:(r); ə(r)][ðə; ði]['mɑ:stə(r)] .
things in your life that you are the master .
事物 在 你的 生活 那 你 是 这 掌握 .

所以，你必须告诉你的思想、感官以及生活中的点点滴滴，你才是主人。

[ðeɪ] [mʌst; məst] [nəʊ] [hu:] [ɪz][ðə; ði]['mɑ:stə(r)] , [ænd; ənd] [hu:] [ɪz]['gəʊɪŋ][tu:; tə][də'rekt][ðə; ði]
They must know who is the master , and who is going to direct the
他们 必须 知道 WHO 是 这 掌握 , 和 WHO 是 去 到 直接的 这
[ˌsɪtʃu'eɪʃ(ə)n] .
situation .
情况 .

他们必须知道谁是主人，谁来掌控局面。

[ɪn] [ðɪs] [weɪ] [wi:; wi][hæv; həv][tu:; tə][də'rekt] ['prɒpəli] , ['nəʊɪŋ] [ðə; ði][aɪ'di:əl] ['θʌrəli] , [-]
In this way we have to direct properly , knowing the ideal thoroughly , [27]
在 这 方式 我们 有 到 直接的 适当地 , 会心 这 理想的 彻底 , [-]

这样，我们就必须正确地进行指导，彻底了解理想，[27]

['nəʊɪŋ] [weə(r)] [wi:; wi][ɑ:(r); ə(r)]['gəʊɪŋ] , [wɒt] [wi:; wi][ɑ:(r); ə(r)] ['traɪɪŋ] [tu:; tə] [ə'kʌmplɪʃ] ,
knowing where we are going , what we are trying to accomplish ,
会心 在哪里 我们 是 去 , 什么 我们 是 尝试 到 完成 ,
[ɪ'lɪmɪneɪtɪŋ] [ɔ:l][ðə; ði] ['selfɪʃ] [aɪ'diəl] ,
eliminating all the selfish ideals ,
消除 全部 这 自私 理想 ,

知道我们要去哪里，我们要达成什么目标，摒弃所有自私的想法，

[ɪ'lɪmɪneɪtɪŋ] [ɔ:l][ðə; ði]['ɒbstək(ə)lz][ænd; ənd] ['dɪfɪkəltɪz] [æz; əz] [mʌtʃ] [æz; əz]['pɒsəb(ə)l] .

eliminating	**all**	**the**	**obstacles**	**and**	**difficulties**	**as**	**much**	**as**	**possible**	**.**
消除	全部	这	障碍	和	困难	作为	很多	作为	可能的	.

尽可能消除所有障碍和困难。

[jes] , [ðeə(r)][ɑ:(r); ə(r)]['ɒbstək(ə)lz] ; [ðeə(r)][ɑ:(r); ə(r)] ['dɪfɪkəltɪz] , [ænd; ənd][wi:; wi][ɑ:(r); ə(r)] ['fraɪt(ə)nd]

Yes	**,**	**there**	**are**	**obstacles**	**;**	**there**	**are**	**difficulties**	**,**	**and**	**we**	**are**	**frightened**
是的	,	那里	是	障碍	;	那里	是	困难	,	和	我们	是	害怕

[baɪ][ðem; ðəm] .

by	**them**	**.**
经过	他们	.

是的，存在障碍，存在困难，我们为此感到害怕。

[bʌt; bət][ju:; jʊ][mʌst; məst][rɪ'membə(r)] [ði:z] ['dɪfɪkəltɪz] [ænd; ənd]['ɒbstək(ə)lz][kæn; kən][bi:; bi]

But	**you**	**must**	**remember**	**these**	**difficulties**	**and**	**obstacles**	**can**	**be**
但	你	必须	记住	这些	困难	和	障碍	能	是

[ˌəʊvə'kʌm] .

overcome	**.**
克服	.

但你必须记住，这些困难和障碍是可以克服的。

[ðeɪ] [kʌm] [tu:; tə][test]['aʊə(r)] [streŋθ] , [ænd; ənd][wi:; wi] [ˌəʊvə'kʌm] [ðem; ðəm] , [wi:; wi][ʌn'fəʊld]

They	**come**	**to**	**test**	**our**	**strength**	**,**	**and**	**we**	**overcome**	**them**	**,**	**we**	**unfold**
他们	来	到	测试	我们的	力量	,	和	我们	克服	他们	,	我们	展开

['aʊə(r)]['leɪt(ə)nt][ænd; ənd] ['dɔ:mənt] [p'aʊəz] .

our	**latent**	**and**	**dormant**	**powers**	**.**
我们的	潜	和	休眠	权力	.

他们前来考验我们的力量，而我们战胜了他们，我们展现了我们潜在的、沉睡的力量。

[səʊ]['nevə(r)] [gɪv] [weɪ] .

So	**never**	**give**	**way**	**.**
所以	绝不	给	方式	.

所以永远不要让步。

['nevə(r)] [gɪv] [ʌp]['ɑ:ftə(r)][ju:; jʊ][ək'sept][ə; eɪ] ['meθəd] .

Never	**give**	**up**	**after**	**you**	**accept**	**a**	**method**	**.**
绝不	给	向上	后	你	接受	一个	方法	.

一旦接受了一种方法，就绝不放弃。

[bi:; bi][nɒt]['heɪsti][ɪn] [ə'dɔpt] [ə; eɪ] ['meθəd] , [bʌt; bət][wʌns][ju:; jʊ][hæv; həv]['teɪkən][ˌaɪ 'ti:][ʌp] ,

Be	**not**	**hasty**	**in**	**adopting**	**a**	**method**	**,**	**but**	**once**	**you**	**have**	**taken**	**it**	**up**	**,**
是	不是	仓促	在	收养	一个	方法	,	但	一次	你	有	已采取	它	向上	,

不要急于采用某种方法，但一旦你采用了它，

['fɒləʊ] [ˌaɪ 'ti:] [wɪð] [ðə; ði]['ʌtməʊst][ˌpɜ:tɪ'næsəti] .

follow	**it**	**with**	**the**	**utmost**	**pertinacity**	**.**
跟随	它	和	这	极致	坚韧	.

以最大的毅力去追随它。

['fɒləʊ] [ˌaɪ 'ti:] [wɪð] [ðæt] [sɪn'serəti] [ænd; ənd] ['ɜ:nɪstnəs] [ɒv; əv] ['pɜ:pəs] ['nesəsəri] [fɔ:(r); fə(r)]

Follow	**it**	**with**	**that**	**sincerity**	**and**	**earnestness**	**of**	**purpose**	**necessary**	**for**
跟随	它	和	那	诚意	和	认真	的	目的	必要的	为了

[ə'kʌmplɪʃmənt] [ɪn][ɔ:l] [wɔ:ks] [ɒv; əv][laɪf][ænd; ənd][ɪn][ɔ:l] ['fi:ldz] [ɒv; əv] [ə'tʃi:vmənt] .

accomplishment	**in**	**all**	**walks**	**of**	**life**	**and**	**in**	**all**	**fields**	**of**	**achievement**	**.**
成就	在	全部	散步	的	生活	和	在	全部	字段	的	成就	.

要以真诚和认真的态度去追求目标，这是在生活的各个方面和各个领域取得成功所必需的。

[ænd; ənd] [ðen] [gəʊ][ɒn] , [deɪ] ['ɑːftə(r)] [deɪ] , ['præktɪsɪŋ] [ˌaɪ 'tiː] , ['fɒləʊɪŋ] [ˌaɪ 'tiː] [wɪð] [ən] - ['endɪŋ]

And	then	go	on	,	day	after	day	,	practising	it	,	following	it	with	un	-	ending
和	然后	去	在	,	天	后	天	,	练习	它	,	下列的	它	和	联合国	-	结束

['peɪʃ(ə)ns] [ænd; ənd] [ˌpɜːsə'vɪərəns] .

patience	and	perseverance	.
耐心	和	毅力	.

然后日复一日地坚持练习，以无尽的耐心和毅力去实践。

['grædʒuəli] [ə; eɪ] [taɪm] [wɪl] [kʌm] [wen] [juː; jʊ] [wɪl] [siː] [ðæt] [ðeə(r)] [ɪz] [ə; eɪ] [relm] ,

Gradually	a	time	will	come	when	you	will	see	that	there	is	a	realm	,
逐步地	一个	时间	将要	来	什么时候	你	将要	看	那	那里	是	一个	领域	,

渐渐地，你会意识到存在着一个领域，

[ɔː(r)] [ðeə(r)] [ɑː(r); ə(r)] ['dɪfrənt] [relmz] [ɒv; əv] ['ɪnə(r)] ['kɒnʃəsnəs] [wɪtʃ] [ɑː(r); ə(r)] ['biːɪŋ] [ʌn'foʊldɪd]

or	there	are	different	realms	of	inner	consciousness	which	are	being	unfolded
或者	那里	是	不同的	领域	的	内	意识	哪个	是	存在	展开

[tuː; tə] [juː; jʊ] .

to	you	.
到	你	.

或者说，存在着不同的内在意识领域，它们正在向你展开。

[baɪ] [dɪ'griːz] [juː; jʊ] [wɪl] [kʌm] [tuː; tə] [ðæt] [steɪt] [ɒv; əv] [dɪ'vaɪn] [ɪˌluːmɪ'neɪʃn] [wɪtʃ] [wɪl] [meɪk] [juː; jʊ]

By	degrees	you	will	come	to	that	state	of	Divine	illumination	which	will	make	you
经过	学位	你	将要	来	到	那	状态	的	神圣的	照明	哪个	将要	制作	你

['riːəli] ['blesɪd; blest] .

really	blessed	.
真的	蒙福	.

你会逐渐达到那种神圣启迪的境界，那将使你真正获得幸福。

[ðə; ði] ['blesɪdnəs] [ɒv; əv] [ðæt] [steɪt] ['kænɒt] [biː; bi] [dɪ'skraɪbd] — [ˌaɪ 'tiː] [mʌst; məst] [biː; bi] [felt] — [ˌaɪ 'tiː]

The	blessedness	of	that	state	cannot	be	described	—	it	must	be	felt	—	it
这	幸福	的	那	状态	不能	是	描述	—	它	必须	是	毛毡	—	它

[mʌst; məst] [biː; bi] [ɪk'spɪərɪənst] .

must	be	experienced	.
必须	是	经验丰富的	.

那种幸福的状态无法用语言描述——必须去感受——必须去体验。

[aɪ] [wɪl] [kən'kluːd] [ðɪs] ['tɒpɪk] [wɪð] [ðə; ði] [ˌædmə'nɪʃ(ə)n] [ðæt] [wiː; wi] [mʌst; məst] [biː; bi] ['æbsəluːtli]

I	will	conclude	this	topic	with	the	admonition	that	we	must	be	absolutely
我	将要	结束	这	话题	和	这	警告	那	我们	必须	是	绝对地

[sɪn'sɪə(r)] , [ænd; ənd] [-]

sincere	,	and	[	28	]
真诚	,	和	[	-	]

最后，我要告诫大家，我们必须绝对真诚，并且[28]

[wiː; wi] [mʌst; məst] [nɒt] [ə'plaɪ] [ðiːz] [θɪŋz] [ɪn] ['eni] ['ʌðə(r)] [weɪ] [ðæn; ðən] [fɔː(r); fə(r)] ['spɪrɪtʃuəl]

we	must	not	apply	these	things	in	any	other	way	than	for	spiritual
我们	必须	不是	申请	这些	事物	在	任何	其他	方式	比	为了	精神

[ʌn'foʊldmənt] .

unfoldment	.
展开	.

我们绝不能将这些事物用于灵性提升以外的任何其他用途。

[ðeə(r)] [ɪz] [ðə; ði] ['deɪndʒə(r)] .

There	is	the	danger	.
那里	是	这	危险	.

危险确实存在。

[wiː; wi][hæv; həv][ə; eɪ] ['tendənsi] [tuː; tə] [ə'plai] [ðem; ðəm][ɪn] ['dɪfrənt] [relmz] — ['ləʊə(r)] [steɪts] —

We	have	a	tendency	to	apply	them	in	different	realms	—	lower	states	—
我们	有	一个	趋势	到	申请	他们	在	不同的	领域	—	降低	各州	—

[ænd; ənd][fɔː(r); fə(r)] ['selfɪʃ] [pˈɜːpəsɪz] .

and	for	selfish	purposes	.
和	为了	自私	目的	.

我们倾向于将它们应用到不同的领域——较低层次的层面——并且用于自私的目的。

[wiː; wi][mʌst; məst][əˈvɔɪd] [ðæt] .

We	must	avoid	that	.
我们	必须	避免	那	.

我们必须避免这种情况。

[tuː; tə] ['meni] , [juː; jʊ][mʌst; məst][rɪ'membə(r)] , [ˌaɪ 'tiː] [meɪ] [biː; bi][ə; eɪ][laɪf][tɑːsk] .

To	many	,	you	must	remember	,	it	may	be	a	life	task	.
到	许多	,	你	必须	记住	,	它	可能	是	一个	生活	任务	.

你要记住，对很多人来说，这可能是一项终身任务。

[fɔː(r); fə(r)] ['meni] , [ˌaɪ 'tiː] [meɪ] [teɪk] ['sevrəl] [laɪvz; lɪvz] .

For	many	,	it	may	take	several	lives	.
为了	许多	,	它	可能	拿	一些	生活	.

对很多人来说，这可能需要付出好几条生命。

[sʌm; səm] [meɪ] [əˈkʌmplɪʃ] [ˌaɪ 'tiː][ɪn][ə; eɪ] [fjuː] [jˈiəz] .

Some	may	accomplish	it	in	a	few	years	.
一些	可能	完成	它	在	一个	很少	年	.

有些人可能几年就能做到。

[tuː; tə]['ʌðə(r)z] , [ə'gen] — [pˈɜːsənz] [ɒv; əv] [sɪn'serəti] [ænd; ənd] ['stedfɑːstnəs] — [ˌaɪ 'tiː] [meɪ] [kʌm]

To	others	,	again	—	persons	of	sincerity	and	steadfastness	—	it	may	come
到	其他的	,	再次	—	人	的	诚意	和	坚定不移	—	它	可能	来

['kwɪkli] .

quickly	.
迅速地	.

对于其他人——那些真诚而坚定的人——它可能会很快到来。

[bʌt; bət] [wɒtˈevə(r)] [taɪm] [ˌaɪ 'tiː] [teɪks] , [wiː; wi][mʌst; məst][biː; bi] [dɪ'tɜːmɪnd] [ænd; ənd][wiː; wi]

But	whatever	time	it	takes	,	we	must	be	determined	and	we
但	任何	时间	它	需要	,	我们	必须	是	决定	和	我们

[mʌst; məst] [stɑːt] [wɪð] [ðɪs] [aɪˈdɪə] ,

must	start	with	this	idea	,
必须	开始	和	这	主意	,

但无论需要多久，我们都必须下定决心，并且必须从这个想法开始。

[ðæt] ['iːv(ə)n] [bɪˈfɔː(r)] ['pɑːsɪŋ] [əˈweɪ] [frɒm; frəm] [ðɪs] [laɪf] , [wiː; wi] [wɪl] [riːtʃ] [ə; eɪ] ['veri] [haɪ] [steɪt]

that	even	before	passing	away	from	this	life	,	we	will	reach	a	very	high	state
那	甚至	前	通过	离开	从	这	生活	,	我们	将要	抵达	一个	非常	高的	状态

[ɒv; əv] ['kɒnʃəsnəs] ,

of	consciousness	,
的	意识	,

甚至在我们离开人世之前，我们就能达到非常高的意识状态。

[ænd; ənd][wiː; wi] [wɪl] [ʌnˈfəʊld] [ðæt] [dɪˈvaɪn] , ['kɒzmɪk] , [juːnɪˈvɜːs(ə)l] , ['æbsəluːt] ['kɒnʃəsnəs] ,

and	we	will	unfold	that	Divine	,	cosmic	,	universal	,	absolute	consciousness	,
和	我们	将要	展开	那	神圣的	,	宇宙	,	普遍的	,	绝对	意识	,

我们将揭示那神圣的、宇宙的、普遍的、绝对的意识，

[wɪtʃ] [əˈləʊn][kæn; kən] [meɪk] [ˌjuː 'es] ['riːəli] ['hæpi] [ænd; ənd]['blesɪd; blest] . [-]

which	alone	can	make	us	really	happy	and	blessed	.	[	29	]
哪个	独自的	能	制作	我们	真的	快乐的	和	蒙福	.	[	-	]

单凭这一点就能让我们感到真正快乐和幸福。[29]

[ðə; ði]['gɒsp(ə)l][ɒv; əv][ʃri:; sri:] [ˌrɑ:mə'krɪʃnə]
The Gospel of Sri Ramakrishna
这 福音 的 斯里 罗摩克里希那

斯里·罗摩克里希那福音

[klɒθ] , $2 . - ; ['pəʊstɪdʒ] - [sents] .
Cloth , $2 . 00 ; Postage 10 cents .
布 , $2 . - ; 邮资 - 分 .

布面油纸，2.00美元；邮资10美分。

['peɪpə(r)] , $1 . - ; ['pəʊstɪdʒ][eit] [sents] .
Paper , $1 . 50 ; Postage 8 cents .
纸 , $1 . - ; 邮资 8 分 .

纸张，1.50美元；邮资8美分。

['seɪɪŋz] [ɒv; əv][ʃri:; sri:] [ˌrɑ:mə'krɪʃnə]
Sayings of Sri Ramakrishna
谚语 的 斯里 罗摩克里希那

斯里·罗摩克里希那的语录

[klɒθ] , $1 . - ; ['pəʊstɪdʒ] - [sents] .
Cloth , $1 . 25 ; Postage 10 cents .
布 , $1 . - ; 邮资 - 分 .

布面油印，1.25美元；邮资10美分。

[ðə; ði] [laɪf] [ɒv; əv]['swɑ:mi] [ˌvi:vəkə'nʌndə] ([fɔ:r][vɑ:lz] .)
The Life of Swami Vivekananda (4 Vols .)
这 生活 的 斯瓦米 维韦卡南达 (4 卷 .)

斯瓦米·维韦卡南达传（4卷）

[i:tʃ] [vɒl] . , [klɒθ] , $2 . - ; ['pəʊstɪdʒ] - [sents] .
Each Vol . , Cloth , $2 . 50 ; Postage 18 cents .
每个 沃尔 . , 布 , $2 . - ; 邮资 - 分 .

每卷，精装，2.50美元；邮资18美分。

[kəm'pli:t] [wɜ:ks] [ɒv; əv]['swɑ:mi] [ˌvi:vəkə'nʌndə] ([faɪv][vɑ:lz] .)
Complete works of Swami Vivekananda (5 Vols .)
完全的 作品 的 斯瓦米 维韦卡南达 (5 卷 .)

斯瓦米·维韦卡南达全集（5卷）

[i:tʃ] [vɒl] . , [klɒθ] , $2 . - ; ['pəʊstɪdʒ] - [sents] .
Each Vol . , Cloth , $2 . 50 ; Postage 15 cents .
每个 沃尔 . , 布 , $2 . - ; 邮资 - 分 .

每卷，精装，2.50美元；邮资15美分。

[bɪ'saɪdz] [ðə; ði] [ə'bʌv] , ['meni] [ɪm'pɔ:t(ə)nt] [bʊks] [ænd; ənd] ['pæmflɪts] [ɒn][ve'dɑ:ntə] [fə'lɒsəfi] [baɪ]
Besides the above , many important books and pamphlets on Vedanta philosophy by
除了 这 多于 , 许多 重要的 图书 和 小册子 在 吠檀多 哲学 经过
[ðə; ði]['swɑ:mi] ,
the Swamis ,
这 斯瓦米们 ,

除了上述内容之外，还有许多斯瓦米撰写的关于吠檀多哲学的重要书籍和小册子，

['sænskrɪt] [træns'leʃən] [ɒv; əv][u:'pɑ:nɪʃɑ:dz] , [ˌet 'setərə; ˌɪt 'setərə] . , [fɔ:(r); fə(r)] [seɪl] [æt; ət][ðə; ði][sə'saɪəti]
Sanskrit translations of Upanishads , etc . , for sale at the Society
梵文 翻译 的 奥义书 , ETC . , 为了 销售 在 这 社会
[ˌhed'kwɔ:təz] , - ['webstə(r)][ˌes 'ti:] . , [sæn; sɑ:n][fræn'sɪskəʊ] , [kæl] .
headquarters , 2963 Webster St . , San Francisco , Cal .
总部 , - 韦伯斯特 英石 . , 圣 弗朗西斯科 , 卡尔 .

梵文奥义书等译本在学会总部（地址：加利福尼亚州旧金山韦伯斯特街 2963 号）有售。

[ve'dɑ:ntə] [ˌpɪri'ɑ:dɪkəlz]
VEDANTA PERIODICALS
吠檀多 期刊

韦丹塔月经

[prəbu:də] ['bɑ:rətə] — ['mʌnθli] .
Prabuddha Bharata — Monthly .
普拉布达 婆罗多 — 月度 .

Prabuddha Bharata—月刊。

$1 . - [ə; eɪ][jɪə(r)] .
$1 . 50 a year .
$1 . - 一个 年 .

每年1.50美元。

- [pi:] . [əʊ] . [ˌes 'ti:] . [æl'mɔ:rə] , [ju:] . [pi:] . ['ɪndiə] .
Mayavati P . O . St . Almora , U . P . India .
- P . 哦 . 英石 . 阿尔莫拉 , U . P . 印度 .

Mayavati PO 印度北方邦圣阿尔莫拉。

[ve'dɑ:ntə]['keɪsɑ:ri:] — ['mʌnθli] .
Vedanta Kesari — Monthly .
吠檀多 凯萨里 — 月度 .

Vedanta Kesari—月刊。

$1 . - [ə; eɪ][jɪə(r)] .
$1 . 50 a year .
$1 . - 一个 年 .

每年1.50美元。

['maɪləˌpɔ:r] , [mə'dræs; mə'drɑ:s] , ['ɪndiə] .
Mylapore , Madras , India .
迈拉普尔 , 马德拉斯 , 印度 .

印度马德拉斯迈拉普尔。

['mesɪdʒ] [ɒv; əv][ðə; ði] [i:st] — ['mʌnθli] .
Message of the East — Monthly .
信息 的 这 东方 — 月度 .

东方讯息——月刊。

$2 . - [ə; eɪ][jɪə(r)] .
$2 . 00 a year .
$2 . - 一个 年 .

每年2.00美元。

[wʌn] ['kwi:nzberi] [ˌes 'ti:] . , ['bɒstən] , [mæs] .
1 Queensberry St . , Boston , Mass .
1 昆斯伯里 英石 . , 波士顿 , 大量的 .

马萨诸塞州波士顿皇后街1号

©叶兴阳双语音标有声读物.本网站点所有英文书籍内容均来自公共领域资源。

经叶兴阳老师独家注音、翻译与重新排版，享有完整版权。未经授权禁止转载或商用。

听书破万卷
开口如有神